·国家重点研发计划·
DOI:10.13463/j.cnki.jlzyy.2026.10.001

基于“肝生于左，肺藏于右”理论探讨百合病的因机证治

陈春妹[1]，付　兴[2]，夏　猛[3]，文誉坤[3*]
（1.中国中医科学院广安门医院，北京 100053；2.海南医科大学，海口 570100；
3.广西中医药大学，南宁 530200）

摘要：“肝生于左，肺藏于右”理论承载人体气机升降相关气液化生、百脉运行、神志运行等动态调节能力。百合病之阴虚内热、气机不畅、百脉失调、魂魄不安与气机升降紊乱密切相关。文章将人体气机升降与百合病的发病机制联系，认为百合病发病、进展、加重与气机升降紊乱之阴伤、气郁、经脉废弛、神志不宁的病理环节相契合。治疗思路应遵循中医“以平为期”的思想，治以泄金治壅，达木解郁，调气通脉，安定魂魄，恢复人体气化升降相宜的功能，从形神同调彰显中医药治疗优势，以期为百合病的临床诊疗拓宽思路。

关键词：肝生于左；肺藏于右；气机升降；百合病
中图分类号：R256.28　　**文献标志码：**A　　**文章编号：**1003-5699(2026)10-1213-04

Etiology, pathogenesis, syndrome differentiation and treatment of lily disease based on the theory of "the liver qi rising from the left while the lung qi descending from the right"

CHEN Chunmei[1], FU Xing[2], XIA Meng[3], WEN Yukun[3*]
(1. Guang'anmen Hospital, China Academy of Chinese Medical Sciences, Beijing 100053, China; 2. College of Traditional Chinese Medicine, Hainan Medical University, Haikou 570100, China; 3. Guangxi University of Chinese Medicine, Nanning 530200, China)

Abstract: The theory of "the liver qi rising from the left while the lung qi descending from the right" captures the dynamic regulatory capabilities related to the ascending and descending of qi in the human body, such as generation of qi, operation of meridians, and function of the mind. The manifestations of lily disease, such as yin deficiency and internal heat, impeded qi movement, imbalance of meridians, and restlessness of the soul and spirit, are all closely related to the disorder of qi movement. This paper associates the ascending and descending of human qi movement with the etiology and pathogenesis of lily disease, arguing that its onset, progression and aggravation are highly consistent with the pathological processes of yin injury, qi depression, meridian relaxation and restlessness caused by qi disorder. The paper holds that its therapeutic approach should follow the TCM idea of "taking balance as the goal", focusing on promoting the lung to resolve congestion, dispersing the liver to relieve depression, regulating qi and unblocking meridians, calming the soul and spirit, and restoring the body's functions of qi transformation, ascending

基金项目：国家自然科学基金项目（82460921）；海南省自然科学基金项目（824MS068）；广西青苗人才资助科研项目（0502405901）；广西青年科技人才托举工程（2025YESSGC069）；广西高校中青年教师科技基础能力提升项目（2025KY0389）
作者简介：陈春妹（1994—），女，博士研究生，主治医师，主要从事中医药防治心血管疾病研究
＊通信作者：文誉坤，电子信箱-wenykn@163.com

and descending in harmony. This study highlights the advantages of TCM treatment for lily disease from the perspective of harmonizing both the body and the spirit, with the aim of broadening its clinical diagnosis and treatment ideas.

Keywords: liver qi rising from the left; lung qi descending from the right; ascending and descending of qi movement; lily disease

百合病是一种阴虚内热的疾病，以心神不宁为主要症状，其病理机制涉及余热未清、气机不畅、心肺阴虚[1]。《黄帝内经》中“肝生于左，肺藏于右”理论阐述人体气机升降动态平衡，人体阴阳、气血运行、气液代谢、神志运转的生理、病理机制。中医学认为百病生于气，郁病先病于气，为从气辨治疑难杂症提供重要抓手。因此，本文从“肝生于左，肺藏于右”理论探析气机升降紊乱与百合病的相关性，拓宽百合病的中医辨治思路，以期在临床治疗情志疾病上提供新思路。

1 百合病发病机制

1.1 “肝生于左，肺藏于右”的医理机制 《黄帝内经》认为肝为东方木应春，主气机疏泄和藏血功能及魂居之；肺为西方金应秋，主气机清肃和朝百脉及魄居之的系列功能。“肝生于左，肺藏于右”理论将天地气机升降映射到人体气化，维系气血运行、脏腑功能、神志波动的动态平衡。《难经》认为肝、肺脏左、右边皆有，云：“肝重二斤四两，左三叶，右四叶……肺重三斤三两，六叶两耳”。隋唐医家杨上善[2]则从肝肺为人体阴阳之升降功能观出发，认为“肝为少阳，阳长之始，故曰生；肺为少阴，阴藏之初，故曰藏”。明代杨继洲[3]在《针灸大成》将肝脏功能和位置进行区分：“肝……其治在左，其藏在右。”至任应秋将其理论阐释为气机升降生理功能，“肝生于左，是言肝主升发之气，升发于左；肺藏于右，是指肺气从右而降。[4]”现代中医理论认为“肝生于左，肺藏于右”具有调控气机升降之先后时序、非平衡运动、神志状态的医理机制，蕴含人体气机升降相关气液化生、百脉运行、神志运行等动态调节功能，对气血紊乱、气液代谢异常、神志异常等临证施治具有重要指导意义[5-6]。

1.2 百合病的发病机制 百合病出自《金匮要略》，病机为“百脉一宗，悉致其病”，表现为百症合病。隋唐医家认为百合病乃他病引发，是气血阴阳不平衡所致，云“伤寒虚劳大病，已后不平复，变成斯病。[7-8]”宋代庞安时[9]认为百合病发病机制为误用汗吐下法损伤津液所致。明代赵以德[10]认为百合病是情志不遂，或因离绝菀结，或忧惶煎迫所致。清代杨璿将百合病发病归于气化不利和肺百脉失司，云：“肺热叶焦，气化不行……又肺为百脉之总司，故通身经络废弛，百脉一宗，举身皆病。[11]”程门雪[12]认为百合病发病机理首为气病，继而气血皆病，现代中医进一步认为百合病发病机制为气机不畅，或情志失调，进而气血不和，脏腑不安，经脉失养，神志不宁，为阴虚内热[13-15]。

综上，肺主气之清肃且朝百脉进而助心行血，肝藏血主阳气升发助心主血脉、温煦，气机升降正常则气血调和，情志畅达。若气机升降紊乱，气机郁滞则心血、经脉郁滞，脏腑失养，继而神志失调，正如《医方论》云：“凡郁病必先气病，气得流通，郁于何有。[16]”故气机紊乱是百合病发病、进展、加重的关键。从“肝生于左，肺藏于右”理论辨治百合病具有重要指导意义，也能为情志类疾病从肺施治拓宽思路。

2 百合病病机认识

2.1 液化虚损，阴虚内热 肺主清肃，收敛气态精微物质以潜降，如《素问·玉机真脏论篇》云：“秋脉者肺也……万物之所以收成也。”气降至下焦肾发挥液化作用，主收藏化精，将气态物质凝聚成液态以存储或排泄，如《素问·上古天真论篇》云：“肾者主水，受五脏六腑之精而藏之。”若邪热燔灼，灼伤津液，则肺叶焦枯；或肝气升发太过，壅滞于上焦则郁而化火，均致肺气肃降不及，液化凝聚阴津异常，致上焦津液生化障碍，阴虚内热，现清窍干燥、皮肤焦枯、干咳、唾血、胁肋不适、小便不利等症，渐成百合病之消渴[17]；甚者中下焦阴精化生乏源，精血不足，出现心悸、虚热、腰膝酸软、筋惕肉瞤等肝肾阴虚之症。

2.2 气化衰弱，水饮内停 肝主升发，至上焦心化火主温煦，发挥气化功能，将人体精微、水液等物质蒸腾成气态；又肺主气之输布，朝百脉、输送精

微物质，气化是水液运行的关键，起自于肝肾，如《黄帝内经素问集注·刺疟篇》云："木乃水中之生阳，故肝主疏泄水液。[18]"肝气从左，寓意气趋升、属阳；心气为枢、化火以温煦全身。若肝气升发不及，心火温煦无力，肺脏亦难以行其宣发肃降功能，气化无力，上焦水聚痰凝，现鼻涕、咳痰、流涎等症；中下焦则水液郁滞不通，出现小便不畅、身体浮肿等水液代谢异常之症，甚者发为水肿之病，如《素问·水热穴论篇》云："故其本在肾，其末在肺，皆积水也。"

2.3 气机失常，百脉废弛 肺助心行血，肝助心主血脉、温煦功能，推动气血津液循经脉运行、输布周身。若肝肺所主气机升降失常，气血流注于经脉障碍，百脉废弛，气血皆病，生周身诸多不适之症，如《伤寒瘟疫条辨》云："肺为百脉之总司，故通身经络废弛，百脉一宗，举身皆病，宜百合地黄汤。[11]"此外，邪热耗伤肺脏气阴，经脉失其精微物质濡养，且邪气循经脉而传，累及周身百脉，经脉通于心，变化为心肺阴虚之证。又百合病患者病后体虚，水不涵木，肝失滋养，气机升发紊乱，肝阳妄动，伤及经脉，发为偏枯之病，如《临证指南医案》云："肾虚液少，肝风内动，为病偏枯。[19]"

2.4 内外之伤，扰神魂魄 五脏内居魂魄，以气为中介，主宰思维、意识、情绪等生命活动。内伤七情，情志化火损伤阴液，脏神不安，人体上中二焦气机升降紊乱，神魂魄不宁，如《黄帝内经太素》云："悲则气消……心系急，肺布叶举，两焦不通，营卫不行。[2]"脏腑气机紊乱，所属经脉郁滞不通，脏神失养出现神志失常症状，如"肝脏足厥阴脉……通塞悲乐。"外感六淫，邪袭心肺，致上焦气机紊乱，扰动肺魄、心神，出现神志异常症状，如《素问·本病论篇》云："民病寒热鼽嚏，皮毛折，爪甲枯焦，甚则喘嗽息高，悲伤不乐。"百合病由热病后或长期情志不遂等内外之因引发，气化紊乱扰乱气血、神志，以阴虚内热、百脉失常等为形病，神魂魄不安为神病，成形神同病，如《医宗金鉴》云："余热未解，百脉未和……情志不遂……因而形神俱病。[20]"出现气病、脏病、神病互累的恶性循环。研究[21-22]指出，百合病与肺病相关抑郁焦虑状态、睡眠障碍发病显著关联。

综上，"肝生于左，肺藏于右"所主人体气机升降相关气液化生、百脉运行、神志运行等动态调节能力失常与百合病阴虚内热、水饮内停、百脉废弛、神魂魄不安等病理环节高度契合，与百合病发病、进展、加重密切相关。

3 百合病治疗策略

3.1 肺气郁滞，泄金治壅 肝气升发有余，肺气肃降不及，肺气郁滞于上，气有余便化火，邪热干肺，灼伤脉络，液化津液失司，发为百合病，出现口渴、喘咳、胸胁胀满、烦躁，重者现血证等。治当"金郁泄之"，选用清热泄肺，解郁畅气之百合类方。若肺胃阴伤较甚者，不能上供喉舌者，兼以瓜蒌根、石斛等养阴，牡蛎散内热之结；若误用吐法，重伤脾胃津气，心烦不得睡眠者，以鸡子黄涵育真阴，补脾润燥；若误用下法，重伤胃阳，土湿作逆者，以代赭石沉降降逆，滑石泄利湿热；若误用辛温汗法，邪热愈炽，烦渴愈甚，以知母泄火存阴，清润心肺。总之，治疗百合病当以泄金之法为主，如《类经》云："凡金郁之病，为敛、为闭、为燥、为塞……皆可谓之泄也。[23]"

3.2 肝气郁滞，达肝解郁 外邪侵袭，或肝气升发不足，气郁于下，气化衰弱则脏腑生寒，水聚痰凝，发为水饮之病。又肺金为肾水之上源，邪热伤肺，气令不行，膀胱渗道郁闭，出现气短、寒咳、涕泪、痰饮、小便不利，甚至水肿。治当"肝郁达之"，气机先有升方可有降，以成升降之气化圆运动，如《太平圣惠方·卷第十三》云："百合病，羸瘦，不食少力，宜服柴胡散方。[24]"若湿邪内蕴，以滑石、竹叶等淡渗利水之品清利湿热，通利小便以恢复气化之常，如《温热论》中曰："热病救阴犹易，通阳最难……通阳不在温，而在利小便。[25]"若郁热壅肺，病及周身皮络，气机不得畅达，以百合洗方清泄皮腠邪热，畅清肺络。

3.3 调畅气机，通补百脉 百合病余热未清，耗伤阴血，热郁经脉，邪热循经脉传入血分，伤及心肺之血脉，则周身百脉俱病，如《金匮要略广注》云："伤寒虚劳大病后，气未平复变成百合病……脉者，血之府，凡病在气分者，显而易见，病在血分者，隐而难名。[26]"百合病病机演变由气病及血而成气血同病，当气血同治，以肺主治节、肝心主血脉为百合病治疗的总抓手，把握气血和则流通，不和则虚滞。以百合地黄汤为治疗方剂，方中百合苦寒清泄气分之热，生地黄甘润凉解血络之热，且

味重通补十二经之血脉，两药合用清泄气热，通补百脉，收散漫之浮热而不伤升发之气。

3.4 守神调气，以定魂魄 百合病脏神失常，恍惚不宁，百症俱现，与上焦气化紊乱，继而神魂魄不安密切相关。现代研究[27]表明，心肺疾病是中国老年人抑郁的重要相关因素。治当清泄心肺邪热，滋补阴液，调达气机。情志内伤，需先安定心神，气机升降方可调理，如《类经》云："神是性兮气是命，神不外弛气自定。[23]"正心正念，祛除杂念澄清心境，则气化自定。心神安定，使气机升降有序，则魂魄得安，魂喜动且魄喜静，必从神以合德，神志运行畅通，复魂动魄静的动态平衡，如《灵枢·卫气》云："神生于五脏……主导于心。"六淫侵袭，扰乱脏腑气机升降，则需随证辨治，祛除外邪，复运气机升降秩序，则神志安定，如《灵枢·平人绝谷》云："气得上下，五脏安定。"

综上，百合病治疗思路应遵循中医"以平为期"的思想，治以泄金治壅，达木解郁，调气通脉，守神调气以安魂魄，恢复人体气化升降相宜的功能，形神同调彰显中医药治疗优势。

4 小结

百合病的发生、发展与气机升降紊乱密切相关，气机升降相关气液化生、百脉运行、神志运行等动态调节能力失常是其阴虚内热、水饮内停、百脉废弛、神魂魄不安等关键驱动因素。临证治疗应运用泄金治壅，达木解郁，调气通脉，守神调气，恢复人体气化秩序，使气液代谢调达、百脉冲和、神志安定，则病趋向愈。应进一步探讨"肝生于左，肺藏于右"理论在百合病应用中的科学内涵和药理机制，以更好地为临床诊疗提供指导。

参考文献：

[1] 王安冉,潘光花,史素娟.百合病发病机制与治疗[J].中医学报, 2020, 35(2):273-277.
[2] 杨上善.黄帝内经太素[M].北京:中医古籍出版社, 2016:301, 384.
[3] 杨继洲.针灸大成[M].北京:人民卫生出版社, 2006:222.
[4] 任廷革.任应秋讲《黄帝内经》素问[M].北京:中国中医药出版社, 2014:447.
[5] 郑齐,杜松,于峥,等."肝生于左,肺藏于右"内涵探析[J].中国中医基础医学杂志, 2023, 29(5):695-698.
[6] 陈春妹,宋庆桥,张并璇,等."肝生于左,肺藏于右"理论考释[J].北京中医药大学学报, 2025, 48(7):914-918.
[7] 巢元方.诸病源候论[M].北京:人民卫生出版社, 2009:202.
[8] 孙思邈.备急千金要方[M].北京:中医古籍出版社, 1997:328.
[9] 庞安时.伤寒总病论[M].北京:人民卫生出版社, 2007:58.
[10] 赵以德.金匮方论衍义[M].北京:中医古籍出版社, 2012:38.
[11] 杨栗山.伤寒瘟疫条辨[M].郑州:河南科学科技出版社, 2019:136.
[12] 程门雪.金匮篇解[M].北京:人民卫生出版社, 2012:221.
[13] 招彦彤,张紫菱,黎晓静,等.经典名方百合地黄汤的研究进展[J].广东药科大学学报, 2022, 38(3):137-142.
[14] 许俊洁,刘佳,徐娇雅,等.经典名方百合地黄汤的历史衍变及研究进展[J].吉林中医药, 2024, 44(4):475-480.
[15] 刘晖,刘紫阳,崔姗姗.《金匮要略》"百脉一宗"释义探析[J].中医学报, 2024, 39(9):1852-1855.
[16] 费伯雄.医方论[M].北京:中国古籍出版社, 1987:37.
[17] 王思成,杨玉涵,唐茹梦,等.百合病与消渴病异病同治的思考[J].中华中医药杂志, 2022, 37(6):3101-3104.
[18] 张志聪.医学全书[M].北京:中国中医药出版社, 2015:47.
[19] 叶天士.医学全书[M].北京:中国中医药出版社, 2015:18.
[20] 吴谦.医宗金鉴[M].北京:人民卫生出版社, 2006:397.
[21] 王玥,王笑民,赵维哲,等.基于"肺朝百脉"探讨百合病与肺癌相关性抑郁[J].世界中医药, 2023, 18(2):239-242.
[22] 李思敏,张晓梅,李梦乾,等.260 例肺结节患者抑郁焦虑状态、睡眠质量的相关研究[J].中华中医药杂志, 2022, 37(11):6667-6670.
[23] 张介宾.类经[M].北京:人民卫生出版社, 1965:947.
[24] 王怀隐.太平圣惠方[M].北京:人民卫生出版社, 2016:244.
[25] 叶桂.温热论[M].北京:人民卫生出版社, 2007:17.
[26] 李彣.金匮要略广注[M].北京:中国中医药出版社, 2007:31-32.
[27] 张勰,腾佳杉.我国老年人心肺疾病与抑郁症状的关联研究[J].中国卫生统计, 2024, 41(6):908-913.

（责任编辑：姜文君 收稿日期：2025-07-23）