



美国大型综合医疗系统家庭血压监测项目的血压结局

在线阅读 View online: [http://zhgxyzz.xml-](http://zhgxyzz.xml-journal.net/shaid/62ebc1ef01d212a0e7d68b32b51df468740cd3df57800c78376b70b9c3a99c82)

[journal.net/shaid/62ebc1ef01d212a0e7d68b32b51df468740cd3df57800c78376b70b9c3a99c82](http://zhgxyzz.xml-journal.net/shaid/62ebc1ef01d212a0e7d68b32b51df468740cd3df57800c78376b70b9c3a99c82)

您可能感兴趣的其他文章

Articles you may be interested in

家庭血压远程监测与社区卫生工作者相结合改善血压(LINK-BP)项目的设计与原理

中华高血压杂志. 2023, 31(12): 1284–1284 <https://doi.org/10.16439/j.issn.1673-7245.2023.12.1284>

临床实践血压测量与南加州凯撒医疗机构研究的比较

中华高血压杂志. 2024, 32(3): 300–300 <https://doi.org/10.16439/j.issn.1673-7245.2024.03.300>

理发店促进社区与诊室的联结实施计划:预防非洲裔男性高血压新项目的理论基础和方案

中华高血压杂志. 2023, 31(12): 1284–1284 <https://doi.org/10.16439/j.issn.1673-7245.2023.12.1284>

拥有医疗保险的非洲裔老年高血压患者的补充营养援助计划参与情况和药物依从性

中华高血压杂志. 2024, 32(6): 600–600 <https://doi.org/10.16439/j.issn.1673-7245.2024.06.600>

基层医疗机构筛查继发性高血压的必要性

中华高血压杂志. 2024, 32(8): 701–703,700 <https://doi.org/10.16439/j.issn.1673-7245.2024.08.001>

老年人家庭监测直立性低血压研究进展

中华高血压杂志. 2023, 31(9): 825–830 <https://doi.org/10.16439/j.issn.1673-7245.2023.09.005>



关注微信公众号，获得更多资讯信息

美国大型综合医疗系统家庭血压监测项目的血压结局

Harrison TN, Juan RA, An J, Zhou H, Mora MJ, Ong-Su AL, Brettler JW, Reynolds K. Blood pressure outcomes following a home blood pressure monitoring program in a large integrated US Health System. *Am J Hypertens*, 2025, 38(10): 833-840.

家庭血压远程监测(home blood pressure telemonitoring, HBPT)可以使患者参与自身的健康管理并降低诊室血压。很少有证据表明, HBPT后血压可以持续控制。该研究探索 HBPT 项目对血压结局的影响。方法: 研究纳入 2019 年 11 月至 2022 年 6 月在综合医疗系统中参加 HBPT 项目的血压未控制的高血压患者。临床医生招募患者, 并为他们提供血压设备和移动应用程序。研究检测 HBPT 入组前后的诊室血压, 以及项目结束(家庭血压 $<135/85$ mmHg, 1 mmHg= 0.133 kPa)后 1 年内持续的诊室血压控制(末次诊室血压 $<140/90$ mmHg)情况。采用多因素鲁棒泊松回归(robust poisson)确定与持续诊室血压控制相关的因素。结果:

共有 3 574 例患者入组, 59% 的患者同意参与。在同意参与的患者中, 3% 没有提交 >1 次的家庭血压, 37% 积极参加, 30% 在没有达到家庭血压控制的情况下退出, 30% 在达到家庭血压控制的情况下结束。在 527 例结束且随访问诊室血压 ≥ 1 次的患者中, 396 例(75%)在 1 年内保持诊室血压控制, 而且平均诊室收缩压和舒张压分别比 HBPT 入组前的末次诊室血压降低 16.3 (95%CI: $-18.3 \sim -14.4$) mmHg 和 10.0 (95%CI: $-11.1 \sim -8.9$) mmHg (均 $P < 0.001$)。结论: HBPT 项目有助于控制血压, 但需要有效的策略来提高患者的登记率和同意率, 并扩大项目的规模。