

重构本草之广藿香

王丽¹, 张琦¹, 徐菁晗¹, 赵林华², 朴春丽^{1*}

(1. 广州中医药大学深圳医院<福田>, 广东 深圳 518000; 2. 中国中医科学院广安门医院, 北京 100053)

摘要: 通过古籍文献调研、中医药现代研究成果的梳理, 结合中医临床及中药学等学科领域内知名专家学者的认识及应用经验, 归纳出广藿香功效主要为芳香化浊、和中止呕、发表解暑; 症靶为呕吐、腹泻、痞闷、感冒; 标靶为幽门螺杆菌感染(HP阳性); 现代药理研究发现广藿香及其有效成分具有保护胃肠道、抗病原微生物、镇痛、解热、抗氧化、抗动脉粥样硬化、抗肿瘤和调节免疫系统等作用; 本品安全性良好, 无毒, 性微温, 阴虚火旺者禁用。临床常用剂量为3~30 g。

关键词: 广藿香; 症靶; 标靶; 重构本草; 临床回归

中图分类号: R281

文献标志码: A

文章编号: 2095-6258(2026)08-0924-03

Reconstruction of Chinese materia medica: Pogostemonis Herba

WANG Li¹, ZHANG Qi¹, XU Jinghan¹, ZHAO Linhua², PIAO Chunli^{1*}

(1. Shenzhen Hospital of Guangzhou University of Chinese Medicine <Futian>, Shenzhen 518000, China; 2. Guang'anmen Hospital, China Academy of Chinese Medical Sciences, Beijing 100053, China)

Abstract: Through investigation of ancient books and the sorting of modern research achievements of traditional Chinese medicine, combined with the understanding and application experience of famous experts and scholars in disciplinary fields such as traditional Chinese medicine clinical medicine and science of Chinese materia medica, it is concluded that Pogostemonis Herba mainly has the effects of eliminating dampness with aromatics, harmonizing the middle energizer to stop vomiting, and inducing diaphoresis to dispel summer-heat. The symptom targets are vomiting, diarrhea, distention and fullness, and cold. Biochemical indicator target is helicobacter pylori infection (HP positive). Modern pharmacological studies have found that Pogostemonis Herba and its active components have the effects of protecting gastrointestinal tract, resisting pathogenic microorganisms, analgesic, antipyretic, antioxidant, anti-atherosclerosis, anti-tumor and regulating immune system. This product has good safety, is non-toxic, and slightly warm in nature. It is contraindicated for those with yin deficiency and excessive internal heat. The commonly used clinical dosage is 3-30 g.

Keywords: Pogostemonis Herba; symptom target; biochemical indicator target; reconstruction of Chinese materia medica; Clinical verification

广藿香为唇形科植物广藿香 *Pogostemon cablin* (Blanco) Benth. 的干燥地上部分, 枝叶茂盛时采制, 日晒夜闷, 反复至干^[1]。广藿香原产于东南亚, 宋代以来便已在我国南方引种成功, 目前广东肇庆、

高要及西江周边地区为广藿香的道地产区, 是我国十大南药之一^[2]。在中医古籍中, 该药材一直以“藿香”之名记载, 直至民国时期才出现“广藿香”的称谓。经本草考证, 东汉至明代古籍中所称的

基金项目: 深圳市科技创新计划(JCYJ20230807120510022); 深圳市福田区卫生健康系统科研项目(FTWS060)

作者简介: 王丽(1991—), 女, 硕士研究生, 主要从事中医药治疗内分泌代谢病研究

*通信作者: 朴春丽, 女, 教授, 博士研究生导师, 电子信箱-pcl2013@sina.cn

“藿香”，其产地（交趾、顿逊、岭南等）、繁殖方式（插枝便生）、形态特征（叶似桑而小薄、成熟时呈黄绿色）均与今之广藿香完全吻合，其植物基源均指代今之广藿香^[3-4]。

1 传统本草论述

广藿香始载于东汉《异物志》^[5]，其性味为辛，微温，气香特异，味微苦，其芳香辛散而不峻烈，微温化湿而不燥热。其归脾、胃、肺经，可散寒，芳香化浊，透湿走外，避秽和中，升清降浊，具有芳香化浊、和中止呕、发表解暑的功效，在《名医别录》^[6]中有记载“藿香微温，疗风水毒肿，去恶气，止霍乱心痛。”在《本草图经》^[7]中曾记载“藿香主霍乱心痛，故近世医方治脾胃吐逆，为最要之药。”《太平惠民和剂局方》言其“治伤寒头痛，憎寒壮热，上喘咳嗽，五劳七伤，心腹冷痛，反胃呕恶”^[8]。《本草正义》中记载“藿香，清芬微温，善理中州湿浊痰涎，为醒脾快胃，振动清阳妙品”为芳香化湿浊要药。综上，广藿香善于治疗湿浊中阻、脾胃虚弱而引发的脘腹痞闷、少食作呕等症；同时，对于外感风寒、内伤湿滞或夏伤暑湿所致的恶寒发热、头痛脘闷、呕吐腹泻等症状也有较好的疗效。

2 构建现代本草

2.1 症靶

2.1.1 呕吐、腹泻 适用于湿浊中阻、夏伤暑湿、脾胃虚弱、内伤湿滞导致的呕吐、腹泻。张伯礼常用广藿香（12~15 g）、佩兰、白蔻等组方治疗因湿浊中阻、脾胃虚寒引起的克罗恩病、春季流感发热伴有腹泻^[9-10]。崔公让常运用广藿香配伍佩兰、茵陈、草果解“脾为湿困、运化无力”之证以治疗呕吐等脾胃病^[11]。何晓晖喜用广藿香与佩兰以醒脾化湿用于夏季暑湿困脾所致呕吐、腹泻的治疗^[12]。

2.1.2 痞闷 适用于内伤湿滞或夏伤暑湿阻滞的痞闷，常表现为胸膈痞闷。广藿香芳香化浊，透湿走外，避秽和中，升清降浊，治疗上以达解表化湿、理气和中之功效。广藿香常被用于藿香正气水、藿香正气软胶囊、藿香正气滴丸等方剂中，在《中华人民共和国药典（2025年版）》^[1]均有记载治疗内伤湿滞或夏伤暑湿阻滞所致的胸膈痞闷等症。路志正常用广藿香的藿梗部分与荷梗同用以快气和、通降胃气，用于湿阻气机，升降失司所致痞闷^[13]。徐景藩常运用广藿香治疗湿浊阻于中焦导致的胃脘

痞胀等症，且运用广藿香不仅限于夏秋两季，若冬春时节外感湿邪，与胃中湿邪相合，亦可运用^[14]。

2.1.3 感冒 适用于外感风寒、内伤湿滞或夏伤暑湿所致感冒。根据《中华人民共和国药典（2025年版）》^[1]中记载，广藿香适用于外感风寒、内伤湿滞或夏伤暑湿所引起的感冒。颜正华治疗挟湿型感冒（外感风寒、内有湿邪者）常用方药为藿香正气散，其中广藿香10 g；治疗挟暑型感冒常用方药为新加香薷饮，亦可加广藿香10 g等以增强芳香化湿，解表清暑之功^[15]。路志正治疗感冒（湿热中阻）常用广藿香10 g或藿香正气胶囊以芳香化浊、清热祛湿^[16]。李振华治疗风寒挟湿感冒常用广藿香10 g^[17]。

2.2 标靶

幽门螺杆菌感染（HP阳性）。广藿香具有抗幽门螺杆菌作用。李佃贵提出“浊毒理论”治疗幽门螺杆菌感染，治疗上以化浊解毒为要，且创制化浊解毒杀菌方，其中广藿香15 g以芳香化湿浊^[18]。周仲瑛治疗消化性溃疡伴有幽门螺旋杆菌感染时常应用广藿香与紫苏梗作为常用药对以芳香化湿，理气宽中^[19]。

2.3 现代药理研究

通过对广藿香现代药理研究结果进行总结，认为：1）广藿香通过调节胃肠激素、炎症细胞因子以及水通道蛋白的水平以达保护胃肠道的作用^[20]；2）广藿香有较好的抗菌作用，对金黄色葡萄球菌、痢疾杆菌、幽门螺旋杆菌、肠炎沙门菌、大肠埃希菌等都有不同程度的抑制作用^[21]，广藿香醇还有抑制和杀灭幽门螺杆菌的能力，能降低其运动、黏附能力^[22]，抑制幽门螺杆菌脲酶活性^[23]，减少幽门螺杆菌在体内定植，改善胃黏膜炎症反应^[24]；3）广藿香醇具有抑制流感病毒和腺病毒增殖的作用^[25]；4）同时广藿香及其有效成分还具有解热^[26]和调节免疫系统^[27]等作用。

2.4 临床常用剂量

《中华人民共和国药典（2025年版）》中记载广藿香的用量为内服3~10 g^[1]，现代医家临床常用剂量多为3~30 g^[28]。

2.5 临床安全应用注意事项

广藿香安全性良好，无毒，性微温，阴虚火旺者禁用。李时珍在《本草纲目》^[29]中记载：“（藿香）辛，微温，无毒”。《神农本草经疏》^[30]载：“若病因阴虚火旺，胃弱欲呕及胃热作呕，中焦火盛热

极,温病热病,阳明胃家邪实作呕作胀,法并禁用”。藿香的核心药效成分是挥发油(如广藿香醇、广藿香酮等),这类成分具有芳香特性,受热后极易挥发,故在与其他药材配伍煎煮时需后下。值得注意的是,部分藿香正气水含乙醇量^[1]40%~50%,服药后不得驾驶飞机、车、船、从事高空作业、机械作业及操作精密仪器,避免与头孢菌素类抗生素、咪唑类抗菌药物和呋喃唑酮等药物联用而引起的药源性双硫仑样反应^[31]。

3 小结

本文在重构本草理论体系的指导下^[32],通过对广藿香的经典古籍记载、现代药理研究和临床医家经验的总结,归纳出广藿香的症靶为呕吐、腹泻、痞闷、感冒;靶靶为幽门螺杆菌感染(HP阳性)。广藿香安全性良好,无毒,临床使用安全范围较广,性微温,阴虚火旺者禁用。在临床应用经验与使用注意事项中,广藿香常用剂量多为3~30 g,临证用药时应根据具体的疾病症状、证型等调整用量。

参考文献:

- [1] 国家药典委员会. 中华人民共和国药典(2025年版):一部[M]. 北京:中国医药科技出版社,2025.
- [2] 彭玉德. 芳香化湿中药广藿香[J]. 生命世界,2021(9):51-53.
- [3] 张英,周光雄. 广藿香的本草考证研究[J]. 中药材,2015,38(9):1986-1989.
- [4] 吴友根,郭巧生,郑焕强. 广藿香本草及引种历史考证的研究[J]. 中国中药杂志,2007,32(20):2114-2117,2181.
- [5] 杨孚. 异物志[M]. 广州:广东科技出版社,2009.
- [6] 陶弘景. 名医别录[M]. 北京:人民卫生出版社,1986.
- [7] 苏颂. 本草图经[M]. 合肥:安徽科学技术出版社,1994.
- [8] 太平惠民和剂局. 太平惠民和剂局方[M]. 北京:人民卫生出版社,1985.
- [9] 赵梦瑜,王凯,吕玲,等. 张伯礼教授治疗克罗恩病验案一例[J]. 天津中医药大学学报,2019,38(1):6-8.
- [10] 咎树杰,张俊华,吕玲,等. 张伯礼教授对2017年冬至2018年春流感治疗策略[J]. 天津中医药,2019,36(1):3-6.
- [11] 梁鹏飞,李彦平,崔炎. 崔公让运用芳香药治脾胃病经验[J]. 中国民间疗法,2023,31(7):42-44.
- [12] 杨文园,何晓晖,李丛,等. 何晓晖运用芳香药治疗脾胃病经验[J]. 江西中医药,2023,54(8):1-3.
- [13] 王倩影,王燕,钟卓泰,等. 基于国医大师路志正“顾润燥、纳化常”思想论治脾胃病探析[J]. 中华中医药学刊,2025,43(9):140-142.
- [14] 潘玥,陆为民,蔡佳卉. 徐景藩运用芳香化湿药治疗脾胃病[J]. 吉林中医药,2019,39(9):1146-1149.
- [15] 吴嘉瑞,张冰. 国医大师颜正华感冒治验举隅[J]. 中华中医药杂志,2010,25(5):700-701.
- [16] 边永君,王秋风,路洁等. 路志正教授从脾胃论治反复感冒经验[J]. 中华中医药学刊,2007,25(2):253-254.
- [17] 李孟麒. 国医大师李振华教授治疗外感病十法[J]. 河南医学研究,2018,27(1):2-3.
- [18] 王杰,李博林,才艳茹,等. 基于浊毒理论探讨国医大师李佃贵治疗幽门螺杆菌思路[J]. 中华中医药杂志,2021,36(8):4627-4631.
- [19] 徐有钰,金妙文,刘军楼. 周仲瑛教授治疗消化性溃疡验案分析[J]. 光明中医,2020,35(21):3366-3368.
- [20] 徐雯,王楠,丁浩然,等. 广藿香对湿阻中焦证大鼠胃肠功能的影响[J]. 中国中药杂志,2017,42(23):4649-4655.
- [21] 李楚,荆文光,莫小路,等. 广藿香化学成分和药理作用研究进展及潜在质量标志物预测分析[J]. 中国药学杂志,2023,58(11):954-965.
- [22] 许艺飞. 广藿香醇抗幽门螺杆菌作用及其机制研究[D]. 广州:广州中医药大学,2016.
- [23] 连大卫,许艺飞,任文康,等. 广藿香醇抑制幽门螺杆菌脲酶活性及其机制[J]. 中国中药杂志,2017,42(3):562-566.
- [24] 谢建辉. 广藿香醇抗幽门螺杆菌相关性胃炎机理研究[D]. 广州:广州中医药大学,2014.
- [25] 魏晓露,彭成,万峰. 广藿香醇体外抗呼吸道病毒作用研究[J]. 中药药理与临床,2013,29(1):26-29.
- [26] 周彦希,彭成,万峰,等. 广藿香油对家兔内毒素性发热的作用[J]. 中国病理生理杂志,2014,30(10):1883-1886.
- [27] 周畅. 广藿香醇对RLH免疫通路的影响机制及体外抗H1N1感染研究[D]. 广州:暨南大学,2014.
- [28] 曾方兴,曾庆明,朱瑞雪,等. 广藿香的临床应用及其用量[J]. 长春中医药大学学报,2020,36(6):1119-1122.
- [29] 李时珍. 本草纲目[M]. 北京:人民卫生出版社,1979.
- [30] 缪希雍. 神农本草经疏[M]. 北京:中医古籍出版社,2002.
- [31] 黄万龙,雷招宝. 药源性双硫仑样反应及其防治[J]. 中国医疗前沿,2008,3(20):98-99.
- [32] 仝小林. 关于“重构现代中医本草体系”的设想及建议[J]. 吉林中医药,2023,43(1):1-4.