百里香花径　摄影 / 李慧



起源于伊比利亚半岛的高贵与勇气之花
——百里香

撰文
杨瑞　李慧　张金政

百里香是唇形科（Labiatae）百里香属（*Thymus*）植物的统称，其属名源于希腊语thymos（上香、供奉之意）。该属植物为多年生小灌木或半灌木，因其植株在花期具有强烈芳香气味而得名。在希腊神话中，百里香是斯巴达王后海伦的泪滴，为战死的爱人特洛伊王子而流。伤心的泪水增加了战士们继续战斗的勇气，后来百里香也成了勇气的象征。百里香根为轴根型，根颈短，主根不发达，侧根发达，且容易交错成网状；叶片细小，对生，背面密布腺点或无腺点；轮伞花序紧密排成头状花序或疏松排成穗状花序；花萼管状钟形或狭钟形，二唇形，上唇3裂，下唇2裂；花果期5—9月；种子极小，每克约6000粒，无胚乳或少胚乳，发芽率低，种子寿命3年左右。

百里香属植物的分布

百里香属是唇形科植物中种数较多的一个大属，全属约350种。自然分布区在东半球的欧亚大陆草原区，包括非洲北部、欧洲和亚洲温带地区，大部分种类主要分布在地中海及周边地区。

依据Jalas（1971）的研究，将百里香属植物分为Micantes、Mastichina、Piperella、Teucrioides、Pseudothymbra、Thymus、Hyphodromi和Serpyllum等8个组，其中大多数均分布在地中海沿岸地区。中国百里香属资源主要在Serpyllum区，此区为百里香种数最多、空间分布的范围最广、系统发生最年轻

的一个区。

百里香在我国主要分布于西北、华北和东北的干旱半干旱荒漠草地、河岸及丘陵山区，在内蒙古、甘肃、陕西、青海、宁夏、新疆、山西、河北、北京等地区均有发现。中国百里香属有15种2变种1变型。

人类利用百里香植物的历史

百里香是一种古老植物，最早起源于地中海地区，早在500万年前的化石中就已发现它的存在，并有着悠久的应用历史。据记载，在2 000年前罗马诗人的农事诗中，就有把百里香作为香料利用的记载。在希腊语中，百里香象征着高贵和勇敢，古希腊祭典牺牲的勇士时，会在祭坛上点燃百里香。罗马人制作的奶酪和酒都会用它作调料，并作为香料使用在汤和罐头中。

此外，百里香属植物用于治疗疾病也具有悠久的历史。古埃及人用百里香来防腐，古罗马人用百里香来抗菌，古希腊人用其来帮助消化。自公元1世纪起，百里香就用于治疗谵妄、嗜睡、咽喉疾病、脾胃疾病和肝部疾病。*Thymus vulgaris*和*Thymus* × *citriodorus*及其栽培品种，被欧美国家开发用作食品香料天然添加剂的主要来源。药用百里香包括Thymi herba与Serpylli herba两大类。Thymi herba类百里香包括*T. vulgaris*和*T. zygis*两种。*T. vulgaris*的酊剂作为镇咳的药物进入欧洲市场，而*T. zygis*则是商业百里香精油的主要来源。Serpylli herba类百里香包括7个种，分别为*T. pulegioides*、*T. alpestris*、*T. pannonicus*、*T. oenipontanus*、*T. glabrescens*、*T. praecox*和*T. serpyllum*，其中*T. serpyllum*被广泛用于医药开发。

在我国，百里香很早就作为一种蔬菜出现于人们的生活中。“冻雨催花紫，轻风散野香。刺沙尖叶细，敷地乱条长。楚客收成里，奚童撷满筐。行厨共草具，调鼎尔非良。”这首元代诗人许有壬描述百里香形态和用途的五言韵诗，从一个侧面反映了百里香在当时已经被人们广泛食用。明朝大医药家李时珍在《本草纲目》中也有简短记载，“味微辛、土人以之煮羊肉食，香矣”。而在古代《证类本草》及《嘉







上：百里香香料
中：*Thymus vulgaris*　摄影 / 杨瑞
下：作为蔬菜的百里香　供图 / 视觉中国



1. *Thymus pulegioides* 摄影 / 石雷
2. *Thymus longicaulis* 摄影 / 杨瑞
3. *Thymus quinquecostatus*——戈壁生境 摄影 / 杨瑞
4. *Thymus guberlinesis* 摄影 / 杨瑞
5. *Thymus quinquecostatus* 摄影 / 杨瑞









佑本草》等药书中记载百里香“全草味辛，性凉有小毒”，有温中健脾、祛风止痛的功能。*T. quinquecostatus* 和*T. mongolicus*两个种分布最为广泛，还曾被收录进入《中华人民共和国药典》《中国药用植物图鉴》《陕西中草药》《陕甘宁青中草药选》和《中药大辞典》等，记载百里香可祛风，止咳化痰，防感冒，温中散寒，健脾消食，花煎剂流浸膏可以作为神经炎或脊神经根炎止痛之用。目前，在甘肃地区，用百里香作为羊的饲草，能有效改良羊的肉质，降低抗生素的使用量。同时，当地百姓在炖肉时使用百里香，可有效去除肉膻味。

百里香的引种与利用现状

百里香现代规模化栽培的历史并不长，欧洲在百里香的人工栽培和开发利用方面均走在了世界前列，获得了可观的经济效益。目前在世界上记录的350余种百里香中，只有5种实现了真正的商业应用，包括*T. capitatus*、*T. masticbina*、*T. serpyllum*、*T. vulgaris*、*T. zygis*。

*T. vulgaris*自然分布以地中海为中心，从意大利延伸至西班牙，通常直立，高10~40厘米，是市场销量最大的百里香物种。

此外，百里香的其他种也具有丰富的研究与利用价值，*T. funkii*中1,8-桉叶油素含量可高达78.8%，*T. capitatus*中香芹酚的含量可达到61.0%，*T. serpyllum*中百里香酚的含量可达到81.5%，*T. bracteatus*中芳樟醇的含量高达74.3%，*T. ericoides*中对伞花烃的含量可达到51.1%，*T. zygioides*中香叶醇的含量可达到68.6%。1,8-桉叶油素型、百里香酚型、香芹酚型、芳樟醇型、对伞花烃型、香叶醇型等不同类型的精油都在不同的产业发挥着巨大的作用，尤其是百里香酚型和香荆芥酚型。由于《欧洲药典》规定，植物干材料中百里香酚与香荆芥酚含量之和需大于精油总成分含量的40%方可作为药用百里香使用，针对这两种化学型的品种选育也吸引了更多的关注。

目前，我国许多地区也已经开始尝试引种国外的百里香，但进展缓慢，目前仅在新疆、甘肃、东北和北京部分地区有引种。中国科学院植物研究所在执行农业部百里香DUS新品种测试指南项目时，对欧洲地区、俄罗斯地区及我国部分地区的百里香属植物进行了引种。目前引种得到的百里香分枝能力强、封地性好，表现出较强的抗霜冻能力和耐旱能力。

前景与展望

百里香在生态、园林、医药、畜牧产业等方面都具有广泛的应用前景。因此，百里香作为一种颇具开发价值的多用途植物，其适种区可充分利用地缘和自然条件的优势，大力促进百里香种植业的发展、开发芳香油植物，为调整产业结构、改变单一农业结构以及走向多样化农业生产模式开拓出一条有效途径。

作者简介
杨瑞，中国科学院植物研究所博士研究生，主要参与芳香植物抗氧化性评价与研究。
李慧，中国科学院植物研究所工程师，主要从事芳香植物新品种选育与萜烯类代谢产物的研究。
张金政，博士，中国科学院植物研究所副研究员，主要从事草本植物资源引种、新品种选育以及示范推广工作。

（责编 桑新华）









1. *Thymus* sp.‘Peter Devis’ 摄影 / 杨瑞
2. *Thymus vulgaris* ‘Elsbeth’ 摄影 / 杨瑞
3. *Thymus mongolicus* 摄影 / 冯虎元
4. *Thymus quinquecostatus* var. *asiaticus* 摄影 / 张金政
5. *Thymus vulgaris* ‘Compactus’ 摄影 / 杨瑞
6. *Thymus praecox* 摄影 / 杨瑞
7. *Thymus quinquecostatus*——沙地生境 摄影 / 杨瑞
8. *Thymus rotundifolius* 摄影 / 杨瑞
9. *Thymus marschallianus* 摄影 / 杨瑞

改版封面故事.indd 26 2019/6/5 上午10:18


5


6


8


7


9


1


2


3









1. *Thymus praecox* 'Tic Tac'　摄影 / 李慧
2. *Thymus praecox* ssp. *arcticus*　摄影 / 李慧
3. *Thymus pulegioides* 'Kurt'　摄影 / 李慧
4. *Thymus acicularis* ssp. *ophioliticus*　摄影 / 孙国峰
5. *Thymus praecox* 'Albiflorus'　摄影 / 李慧
6. *Thymus alpestris*　摄影 / 李慧
7. *Thymus praecox* 'Purple Beauty'　摄影 / 孙国峰
8. *Thymus praecox* 'Coccineus'　摄影 / 孙国峰

