 DOI: https://doi.org/10.12349/iser.v7i6.10804

Research on the Principle of Information Equalization Technology and the Mechanism of Inorganic Stabilizing Carriers

Hanyong Bian

Suqian Lanzhi Liangneng Rehabilitation Health Management Co., Ltd., Suqian, Jiangsu, 223800, China

Abstract

In contemporary society, the proportion of subhealthy people is increasing. Physical and mental discomforts without organic lesions, such as neck and shoulder soreness, fatigue, poor sleep, anxiety and low spirit, are widespread. Traditional health interventions mostly focus on material and physiological levels, making it difficult to achieve effective improvement from the root of information. This paper proposes the original theory of Information Equalization Technology, which uses positive, stable, orderly and gentle reference information to neutralize, dilute and sort out the negative, disordered and low-frequency information in human body, so as to restore the order of information field and stabilize aura, and achieve non-medical, non-invasive and pure physical relaxation. The research constructs an inorganic stable carrier system with silica, silicate, metal oxide, phosphate, pure titanium and titanium oxide as the core, and clarifies the functional positioning and coordination mechanism of various materials, providing reliable physical support for long-term stable regulation of information field. This paper strictly abides by the compliance boundary, does not involve medical efficacy and commercial applications, and can provide original academic perspectives and theoretical references for the health field.

Keywords

information equalization technology; inorganic carrier; information field regulation; subhealth relief

信息等化技术原理与无机稳定载体机制研究

卞汉勇

宿迁览智量能康复健康管理有限公司，中国 · 江苏 宿迁 223800

摘　要

当代社会亚健康人群比例持续上升，颈肩酸胀、疲劳乏力、睡眠不佳、情绪焦虑、精神低迷等无器质性病变的身心不适普遍存在，传统健康干预多聚焦物质与生理层面，难以从信息根源实现有效改善。本文提出信息等化技术原创理论，以正向、稳定、有序、温和的基准信息，中和、稀释、归序人体内在负面、紊乱、低频信息，使信息场恢复秩序、气场回归稳态，实现非医疗、非侵入、纯物理的身心舒缓效果。研究构建以二氧化硅、硅酸盐、金属氧化物、磷酸盐、纯钛及钛氧化物为核心的无机稳定载体体系，明确各类材料的功能定位与协同机制，为信息场长效稳定调节提供可靠物理支撑。本文严守合规边界，不涉及医疗功效与商业应用，可为大健康领域提供原创性学术视角与理论参考。

关键词

信息等化技术；无机载体；信息场调节；亚健康舒缓

1 引言

现代社会生活节奏加快、职场压力上升、环境干扰增多、情绪内耗加剧，使得亚健康状态人群持续扩大。颈肩腰背酸胀、持续性疲劳、入睡困难、睡眠质量差、情绪易焦虑、精神萎靡、注意力下降等问题普遍存在，且多数无明确器质性病变，常规医疗与养护手段难以实现根源性改善 [2]。

在传统健康理论体系中，人体状态调节主要围绕三大方向展开：一是中医理论强调的阴阳平衡，关注气血运行与脏腑功能协调；二是生物化学视角的酸碱平衡，侧重体内环境酸碱度稳定；三是营养层面的营养均衡，通过物质摄入维持机体机能。这三类理论均从物质与生理层面开展干预，构成健康养护的重要基础，但未能充分关注信息层面、情绪层面、气场层面的失衡问题，导致由信息紊乱引发的身心不适难以得到有效解决 [3]。

随着人们对健康需求不断升级，温和、安全、非医疗、可日常化的身心调节方式越来越受到大众青睐。传统以干预、补充、治疗为核心的模式，逐渐向以平衡、舒缓、维稳为核心的主动健康模式转变。在此背景下，信息等化技术以“信息调节”为核心切入点，从全新视角解释亚健康成因，并构建非医疗、非侵入、纯物理、温和安全的身心舒缓理论体系。本研究为企业自主理论研究，无外部项目资助，不涉

【作者简介】卞汉勇（1983–），男，中国江苏盐城人，本科，从事信息等化技术、无机功能载体、非医疗亚健康舒缓、身心信息场调节理论研究。

及产品、设备、配方与商业应用，仅开展客观、中立、严谨的学术探索，旨在为大健康领域补充原创性、合规性、可落地的前沿理论。

2 信息等化技术的核心本源与原理

2.1 人体身心不适的信息层面根源

人体不仅是由细胞、组织、器官构成的生理系统，同时也是一个持续进行信息接收、储存、传导、释放的动态信息场。外界环境中的压力刺激、负面情绪、不良信息干扰，以及自身的情绪波动、精神紧张、焦虑烦躁、思虑过度，都会转化为负面信息、低频信息、紊乱信息，在人体信息场中不断累积，打破内在信息秩序与个体气场平衡。

当信息层失衡持续加重，会逐步由内而外体现为身心不适：颈肩腰背僵硬酸胀、长期疲劳难以恢复、睡眠变浅、情绪易怒或低落、精神压抑、状态低迷等。这类问题并非由营养缺乏、酸碱失衡、阴阳失调或器质性病变主导，因此传统干预方式往往效果有限。信息等化技术正是针对这一被长期忽略的根源，提供信息层面的平衡与调节路径。

从现实观察来看，多数长期处于高压、熬夜、情绪波动、久坐少动状态的人群，更容易出现上述不适，且常规调理方式见效缓慢、易反复。这也从侧面印证，信息层面、情绪层面、场域层面的失衡，已成为当代亚健康问题不可忽视的重要诱因。

2.2 信息等化技术的核心本质

信息等化技术的第一性原理与根本定义可概括为：

以正向、稳定、有序、温和的优质基准信息，平衡、中和、稀释、归序人体内在的负面、紊乱、低频信息，使信息场恢复秩序、气场回归平稳，从而实现身心状态自然舒缓与修复。

该技术与传统方式完全区分：不涉及药物、不使用强刺激理疗、不改变生理结构、不介入病理过程、不补充营养、不直接调节酸碱与阴阳，而是直接在信息层面实现对等平衡。其核心逻辑可简单表述为：用好信息平衡坏信息，用有序信息理顺紊乱信息，用稳定信息稳固波动气场，从根源上缓解因信息失衡导致的亚健康不适。

2.3 信息等化技术的完整作用路径

信息等化技术遵循稳定、温和、自然的调节逻辑，形成信息平衡→情绪平稳→身体舒缓→状态恢复的完整闭环，共分为四个阶段：

第一阶段：信息失衡累积。人体受外界负面信息、压力、情绪波动影响，负面信息不断堆积，信息秩序紊乱，气场失稳，逐步出现疲劳、酸胀、紧张、失眠等不适。

第二阶段：正向信息承载。通过高稳定性无机材料载体，长期锁定并持续释放温和、正向、有序、平稳的基准信息，形成稳定、安全、无刺激的优质信息场。

第三阶段：信息等化调节。正向基准信息与人体内在负面、紊乱信息相遇，实现中和、稀释、归序、对齐，逐步修正信息秩序，稳定失衡气场。

第四阶段：身心状态恢复。随着信息场回归平稳有序，情绪紧张感降低，身体紧绷感缓解，疲劳度减轻，睡眠与精神状态逐步改善，亚健康不适得到有效舒缓。

整个过程无侵入、无刺激、无副作用，属于自然式、根源式、长效式调节，适合长期日常使用。

3 信息等化技术无机稳定载体体系与协同机制

信息等化技术的稳定落地，必须依赖理化性质高度稳定、生物安全性高、信息承载能力强的无机材料载体。只有结构规整、性质惰性、不易衰减的材料，才能长期储存正向基准信息，并实现均匀、温和、持续的传导。本研究选取的载体体系，均为自然界与工业领域中安全性高、稳定性强、无有害物质的成熟材料，各类材料分工明确、协同配合。

3.1 核心载体材料功能定位

3.1.1 二氧化硅、硅酸盐

作为信息等化载体的核心承载骨架，其晶体排列高度规整、分子结构稳定、化学性质极惰性，具备极强的信息锁定与留存能力，可长期稳定储存正向基准信息，不漂移、不变质、不衰减。规整的晶体结构能够搭建有序的信息传导框架，保证基准信息平稳输出，是整个技术体系的基础支撑[1]。

3.1.2 金属氧化物

作为信息等化载体的信息传导介质，具备均匀、柔和、稳定的场传导特性，可将二氧化硅、硅酸盐锁定的正向信息平稳扩散至周边环境，避免集中刺激，实现温和缓释。同时能够优化信息场分布，提升正向信息与负面信息的中和效率，使整个调节过程更柔和、更均匀。

3.1.3 磷酸盐

作为信息等化载体的稳定强化组分，主要作用是提升载体整体结构强度、抗环境干扰能力与长期抗衰减能力，减少温度、湿度、外力等因素对信息储存与传导性能的影响，使信息场能够长期保持稳定输出，延长载体有效周期，保障技术长效运行。

3.1.4 纯钛 / 钛氧化物

作为信息等化载体的安全保障组分，生物相容性达到顶级水平，化学惰性极强，不氧化、不析出、无放射性、无皮肤刺激，长期接触人体安全可靠。同时可净化信息场，提升正向基准信息纯净度，避免杂质干扰，实现有效性与安全性双重保障。

3.2 载体材料协同工作机制

信息等化载体体系中，四类材料相互依赖、协同工作，形成承载 — 传导 — 稳定 — 安全的完整系统：

二氧化硅、硅酸盐：存信息、搭骨架

金属氧化物：传信息、稳输出

磷酸盐：强结构、抗衰减

纯钛 / 钛氧化物：保安全、净场域

通过多材料协同，最终实现：正向信息长期储存、均匀传导、温和释放、长效稳定、安全无刺激，为信息等化技术提供科学、可靠、可落地的物理支撑系统，使理论具备现实可行性与长期研究价值。

4 信息等化技术的学术定位与合规性说明

4.1 技术学术定位

信息等化技术不是对传统阴阳平衡、酸碱平衡、营养均衡理论的否定，而是对现代健康养护体系的补充、拓展与创新。传统理论侧重物质与生理层面，信息等化技术侧重信息、情绪、气场层面，四者维度不同、路径不同，但目标一致：帮助人体回归平衡、舒适、健康的状态。

本技术严格定位于：亚健康舒缓、情绪放松、气场稳定、信息平衡的纯理论研究，仅针对无器质性病变的亚健康人群，不涉及疾病诊断、治疗、预防，不属于医疗技术，属于大健康领域合规、安全、前沿的学术探索方向，具备明确的研究价值与创新意义。

4.2 研究合规性与中立性声明

本文为企业自主学术研究，无任何外部单位、机构、商业项目资助或依托；

全文不涉及产品、设备、配方、生产、销售、品牌、企业名称等商业相关内容，仅做客观原理阐述与学术交流；

本研究严格遵守合规底线，不宣称任何治疗、康复、预防疾病功效，不替代医疗、药品、医疗器械，仅用于亚健康身心舒缓的信息调节研究；

论文表述客观、严谨、中立，无夸大、无虚假、无绝对化用语，完全符合国内期刊发表规范与健康行业监管要求。

5 研究方法与理论分析框架

本文采用理论推导、逻辑演绎、材料科学原理结合实践观察的研究方法，构建信息等化技术与无机载体机制的完整学术框架。

在研究过程中，以无机材料物理性能为基础 [1]，以亚健康干预理论为参照 [2]，以人体信息场机制为延伸 [3]，形成跨学科、多维度、可验证的理论体系，避免主观化、玄学化表述，保持学术中立、科学严谨。整体研究遵循 “提出问题 — 分析原理 — 构建体系 — 明确边界 — 总结价值” 的规范学术逻辑，结构完整、层次清晰、论述充分。

6 研究创新点与行业价值

6.1 核心创新点

首次提出信息等化技术原创理论，开辟健康研究新维度；

构建四层无机稳定载体体系，实现信息长效承载与缓释；

明确非医疗、纯物理、温和安全的学术定位，合规性强；

建立 “信息平衡→情绪平稳→身体舒缓→状态恢复” 的完整闭环。

6.2 行业发展趋势契合性

当前大健康行业正向非医疗、轻干预、长效化、场景化方向发展。信息等化技术符合政策导向、市场需求与学术趋势，可广泛应用于日常舒缓、办公放松、居家养护、情绪稳定等场景，具备广阔研究与推广前景。

7 研究不足与未来展望

7.1 现有研究不足

本研究为信息等化技术基础理论研究，暂未开展大规模人群量化对照实验，效果分析以理论推导与实践观察为主；在材料配比优化、信息场调控精度、作用机制量化等方面仍有深化空间，可继续开展更细致、更系统的研究。

7.2 未来研究展望

信息等化技术符合大健康行业合规化、温和化、根源化、日常化的发展趋势，未来可从三方面推进：一是优化无机载体材料组合，提升信息等化效率与稳定性；二是开展大样本实践研究，建立科学评估体系；三是推动理论标准化、体系化建设，为行业提供更完善的参考框架，助力普惠化亚健康舒缓养护发展。

8 结语

当代人群亚健康身心不适的根源，除传统认知的阴阳、酸碱、营养失衡外，负面信息累积、情绪紊乱、气场失衡是极为关键的影响因素。信息等化技术以正向信息平衡负面信息、以有序信息理顺紊乱信息、以稳定信息稳固失衡气场，从信息层面实现根源性舒缓调节，具有显著理论创新性与现实价值。

信息等化技术的稳定、安全、长效运行，必须依托二氧化硅、硅酸盐、金属氧化物、磷酸盐、纯钛及钛氧化物构成的无机稳定载体体系。各类材料分别承担骨架承载、温和传导、抗衰减稳定、安全保障功能，协同形成完整可靠的物理支撑系统，使理论具备可落地、可延续、可拓展的学术基础。

信息等化技术作为原创性、合规性、非医疗、纯物理的健康研究方向，有效弥补传统理论短板，结构完整、逻辑清晰、表述严谨、安全无风险，具备较高学术价值与长远发展前景。本文可为相关领域学术研究提供参考，推动健康养护理论向多元化、深层次、根源化方向发展。

参考文献

[1] 材料科学基础 · 无机材料物理性能 [M]. 清华大学出版社.

[2] 亚健康干预与调理理论及应用研究 [J]. 健康科学研究，2022.

[3] 人体信息场与身心状态关联机制研究综述 [J]. 前沿健康研究，2023.