

重构本草之柏子仁

巩莉¹, 龚顺成¹, 汪英², 何莉莎¹, 张博荀^{1*}

(1. 成都中医药大学临床医学院, 成都 610075; 2. 成都中医药大学第三附属医院, 成都 610031)

摘要: 通过查阅古籍文献、梳理中医药现代研究成果, 结合中医临床及中药学等领域知名专家学者的认识和应用经验, 归纳得出柏子仁功效主要为养心安神, 润肠通便; 症靶为心悸、失眠、便秘; 标靶为心律失常、卵巢功能减退; 现代药理研究发现, 柏子仁及其有效成分具有镇静、催眠、润肠通便、改善卵泡数量等作用; 在临床应用经验与使用注意事项方面, 养心安神一般选用炒柏子仁, 润肠通便宜选用生柏子仁, 便溏者宜制霜用; 临床使用柏子仁的煎服剂量多为10~20 g。

关键词: 柏子仁; 症靶; 标靶; 重构本草; 临床回归

中图分类号: R281

文献标志码: A

文章编号: 2095-6258(2026)09-1054-03

Reconstruction of Chinese materia medica: Platycladi Semen

GONG Li¹, GONG Shuncheng¹, WANG Ying², HE Lisha¹, ZHANG Boxun^{1*}

(1. School of Clinical Medicine, Chengdu University of Traditional Chinese Medicine, Chengdu 610075, China; 2. The Third Affiliated Hospital of Chengdu University of Traditional Chinese Medicine, Chengdu 610031, China)

Abstract: Through investigation of ancient books and the sorting of modern research achievements of traditional Chinese medicine, combined with the understanding and application experience of famous experts and scholars in disciplinary fields such as traditional Chinese medicine clinical medicine and science of Chinese materia medica, it is concluded that Platycladi Semen mainly has the effects of nourishing the heart and tranquilizing the mind, moistening the intestines and relieving constipation. The symptom targets are palpitations, insomnia, and constipation. Biochemical indicator targets are arrhythmia and ovarian hypofunction. Modern pharmacological studies have found that Platycladi Semen and its active components have sedative, hypnotic, laxative, and ovarian follicle quantity-improving effects. In terms of clinical application experience and usage precautions, stir-fried Platycladi Semen is generally selected for nourishing the heart and tranquilizing the spirit, raw Platycladi Semen is typically applied for moistening the intestine, and Platycladi Semen Frost is appropriate for addressing loose stools. The commonly used clinical decoction dosage of Platycladi Semen is 10-20 g.

Keywords: Platycladi Semen; symptom target; biochemical indicator target; reconstruction of Chinese materia medica; clinical verification

柏子仁为柏科植物侧柏 *Platycladus orientalis* (L.) Franco 的干燥成熟种仁。秋、冬二季采收成熟种子, 晒干, 除去种皮, 收集种仁^[1]。主产于山东、河北、河南^[2]。如今柏子仁全国各地均产, 山东为

柏子仁的道地产区^[3]。

1 传统本草论述

柏子仁首见于《神农本草经》, 被列为上品, 其性平, 味甘, 归心、肾、大肠经^[1]。柏子仁甘平质

基金项目: 成都市卫生健康委员会, 成都中医药大学2024年度委校联合创新基金项目(WXLH202403050); 成都中医药大学教学改革项目(JGYB202405); 成都中医药大学临床医学院/附属医院教育教学改革研究项目(JYJX202408)

作者简介: 巩莉(1995—), 女, 硕士研究生, 主要从事内分泌代谢病的中医药防治研究

***通信作者:** 张博荀, 男, 硕士研究生导师, 电子邮箱-1243876560@qq.com

润,功效主要为养心安神,润肠通便。《神农本草经》载其“主惊悸,安五脏,益气,除风湿痹,久服令人润泽,美色,耳目聪明。”柏子仁不寒不燥,味甘能补,可养心气而宁神,用于心气不足之病症。《医学衷中参西录》谓柏子仁“能补助心气,治心虚惊悸怔忡”^[4]。《药品化义》云:“取香气透心,体润滋血,同茯神、枣仁、生地黄、麦冬,为浊中清品。主治心神虚怯,惊悸怔忡,颜色憔悴,肌肤燥痒,皆养心血之功也”^[5]。

2 构建现代本草

2.1 症靶

2.1.1 心悸 适用于阴血亏虚型心悸,临床以心悸不宁,心烦少寐,多梦,健忘,气短,头晕目眩,神疲乏力,纳呆食少,腹胀,舌淡红,脉细弱为特点。《体仁汇编》柏子养心丸治心肾两虚、心肾不交之心悸不宁、心烦少寐,梦遗健忘者,以之与枸杞子、熟地黄、石菖蒲等同用补肾养心,交通心肾^[6]。翁维良治疗心神不安之心悸、怔忡,柏子仁、酸枣仁二药同用,益肝肾,养心肝,交心肾,使神志安宁,柏子仁用量为12 g^[7]。颜正华在临床用药中,气阴两虚及瘀血阻络的心悸患者,方中常用柏子仁安神,剂量为12~15 g^[8]。张琪对于心悸善用柏子仁,且多配伍酸枣仁组成药对,增强宁心安神之效,使心之节律平和^[9]。

2.1.2 失眠 适用于心阴不足型失眠,临床表现为心悸失眠,神疲健忘,虚烦,或梦遗,手足心热,口舌生疮,大便干结,舌红少苔,脉细数等。柏子仁常与酸枣仁相须为用治失眠,经典名方天王补心丹(《校注妇人良方》),以柏子仁、酸枣仁为臣药,配伍生地黄、当归,共奏滋阴补血、养心安神之功,用于阴虚血少,心肾不足所致的虚烦失眠,心悸不宁等症^[10]。段富津治疗失眠各型医案中,无论病证虚实,柏子仁、酸枣仁等养心安神之品,皆随症用之,柏子仁用量为20 g^[11]。薛伯寿临证辨治失眠以调为主,善与和、清、补法灵活结合,在调脏补虚安神之法中,使用对药酸枣仁、柏子仁养心安神助眠,柏子仁一般用量10~12 g^[12]。

2.1.3 便秘 适用于阴亏血少型便秘,以大便干结,便下困难,面色少华,心烦失眠,口唇色淡,头晕耳鸣,形体消瘦,潮热盗汗,腰膝酸软,舌淡少津,脉细或细数等为临床表现。柏子仁质润多脂,能润肠通便。《世医得效方》五仁丸,以之与桃仁、杏

仁、松子仁、郁李仁配伍,用于因体内阴血津液不足而引起的肠燥便秘^[13]。

2.2 标靶

2.2.1 心律失常 柏子仁入心经,养心神,《素问·六节藏象论》曰:“心者,生之本,神之变也;其华在面,其充在血脉,为阳中之太阳,通于夏气。”^[14]心主血脉与主藏神息息相关,房颤患者气阴两虚,血脉失充,心神失养,见心悸怔忡,胸闷气短,烦躁不安,脉结代之候,柏子仁与酸枣仁、远志、琥珀、龙骨等药合用,可收养心安神、重镇复脉之效,达到心神得安、脉律自复的目的^[15]。李玉峰对于早搏的治疗,认为当平衡阴阳,方以天王补心丹合桂枝甘草龙骨牡蛎汤为主,其中柏子仁宁心安神,敛汗生津,常用量为15 g^[16]。

2.2.2 卵巢功能减退 柏子仁通心肾,益脾胃,《妇人大全良方》柏子仁丸中其为主药,与熟地黄相伍,补心脾而生血,滋肝肾而养阴,共益经血之源,冲任气血充盈,月经应时而下,用治卵巢功能减退之闭经、月经过少及不孕^[17-18]。柏子仁丸可改善卵巢、子宫血液循环,从而促进卵泡发育,恢复正常月经周期。夏桂成^[19]认为,在经间排卵期中属于心肾阴虚者,益心肾之阴,佐以活血通络以促排卵,以柏子仁丸为基础方,柏子仁为主药,加用杜仲、炙鳖甲等补养肝肾,五灵脂、生茜草活血调冲,方中柏子仁用量为10 g。

2.3 现代药理研究

通过对柏子仁现代药理研究结果进行总结,认为:1) 柏子仁具有镇静、催眠作用,通过调节内分泌-免疫系统(血糖调节、前列腺素调节等)治疗失眠,靶器官定位涉及脑、心、肝等器官^[20],柏子仁油能增加小鼠睡眠指数,柏子仁皂苷、总萜类成分均能明显延长睡眠时间^[21];2) 柏子仁改善便秘小鼠粪便含水量效果显著,能正向调节肠道菌群,提高小肠推进率,含油量在30%时推进作用明显增强^[22];3) 以柏子仁为主的中药复方能增加不孕雌鼠卵泡数量,使间质发育,降低雌激素受体水平^[23]。

2.4 临床常用剂量

《中国药典》中记载柏子仁的煎剂用量为3~10 g^[1],现代医家运用柏子仁的剂量多为10~20 g^[6]。

2.5 临床安全应用注意事项

《名医别录》载柏子仁无毒^[24],在使用注意事项上,《得配本草》道:“痰多,肺气上浮,大便滑泄,

胃虚欲吐，四者禁用。”^[25]柏子仁富含油脂，便溏者宜制霜用^[6]。

3 小结

在重构本草理论体系的指导下^[26]，通过总结柏子仁的古籍记载、现代药理研究和临床医家经验，归纳出柏子仁的症靶为心悸、失眠、便秘；标靶为心律失常、卵巢功能减退。柏子仁的现代药理研究显示其具有镇静、催眠、润肠通便、改善卵泡数量等作用。根据临床应用经验，养心安神一般选用炒柏子仁，润肠通便宜选用生柏子仁，便溏者宜制霜用。柏子仁的煎服剂量多为10~20 g，一般无毒副作用。

参考文献：

- [1] 国家药典委员会. 中华人民共和国药典：一部[M]. 北京：中国医药科技出版社，2020.
- [2] 南京中医药大学. 中药大辞典：下[M]. 上海：上海科学技术出版社，2006.
- [3] 刘震营，王玲娜，张永清. 柏子仁本草考证[J]. 中成药，2020，42(8)：2133-2136.
- [4] 张锡纯. 医学衷中参西录[M]. 河北新医大学《医学衷中参西录》修订小组，修订. 石家庄：河北人民出版社，1957.
- [5] 贾所学. 药品化义[M]. 北京：中国中医药出版社，2015.
- [6] 张廷模. 临床中药学[M]. 北京：中国中医药出版社，2004.
- [7] 张兰凤，翁维良. 翁维良应用安心方的理论基础与临床经验[J]. 北京中医药，2016，35(5)：465-466.
- [8] 张冰. 颜正华中药学思想与临床用药研究全集[M]. 北京：科学出版社，2015.
- [9] 周定华，张琪. 张琪治疗心悸经验撷菁[J]. 江西中医药，2020，51(7)：27-29.
- [10] 邓中甲. 方剂学[M]. 上海：上海科学技术出版社，2008.
- [11] 赵雪莹，刘儒佳. 段富津教授从胆辨治不寐验案举隅[J]. 环球中医药，2020，13(11)：1919-1921.
- [12] 马晓北，薛燕星. 薛伯寿调治失眠经验[J]. 中医杂志，2020，61(2)：107-109.
- [13] 危亦林. 世医得效方[M]. 上海：上海科学技术出版社，1964.
- [14] 周鸿飞，范涛. 黄帝内经素问[M]. 郑州：河南科学技术出版社，2017.
- [15] 鞠建庆，李运伦，杨雯晴，等. 基于数据挖掘的治疗心房颤动方用药规律分析[J]. 山东中医药大学学报，2014，38(5)：432-435.
- [16] 姜旭，李玉峰，黄宏，等. 李玉峰教授治疗早搏经验[J]. 世界中医药，2020，15(8)：1196-1199.
- [17] 陈自明. 妇人大全良方[M]. 北京：中国医药科技出版社，2018.
- [18] 高翔，张聪毅. 柏子仁丸加味治疗卵巢早衰35例[J]. 光明中医，2011，26(3)：505-506.
- [19] 夏桂成. 调节心肾子宫轴促排卵重在癸水[J]. 南京中医药大学学报，2010，26(5)：321-323.
- [20] 邱宇，张泽宇，张芯，等. 基于系统药理学分析酸枣仁与柏子仁镇静催眠机制的异同[J]. 中国新药与临床杂志，2021，40(12)：850-857.
- [21] 周静，许一凡. 柏子仁化学成分与药理活性研究进展[J]. 化学研究，2019，30(4)：429-433.
- [22] 倪红辉，吴育，符映均，等. 柏子仁及其炮制品对便秘小鼠肠道菌群的影响[J]. 中医药导报，2020，26(7)：16-19.
- [23] 吴晓斌，江霞，赖仁胜，等. 柏子仁、丹参等中药复方对不孕症的病理研究[J]. 陕西中医，2008，29(3)：367-369.
- [24] 陶弘景，尚志钧. 名医别录[M]. 北京：人民卫生出版社，1986.
- [25] 严西亭. 得配本草[M]. 上海：上海科学技术出版社，1958.
- [26] 全小林. 关于“重构现代中医本草体系”的设想及建议[J]. 吉林中医药，2023，43(1)：1-4.