

• 综 述 •

回应性照护在婴幼儿养育照护中的应用研究进展

冯蔚熙^{1,2}, 朱玲凤²

1. 温州医科大学慈溪生物医药研究院, 浙江 慈溪 315300; 2. 温州医科大学附属台州医院(质量改进部), 浙江 台州 317000

摘要: 婴幼儿时期为儿童大脑发育的关键期, 营养喂养和科学的照护方式是保证其生命质量的物质基础和促进其健康成长的有效措施。回应性照护作为科学的照护方式, 通过照护者与婴幼儿的互动沟通及敏锐观察, 来识别婴幼儿发出的需求信号并作出及时正确的回应, 有利于养育质量的提高。本文系统回顾了国内外关于回应性照护研究的现状, 分析了其内涵、理论基础、指导依据、实施效果及面临的挑战, 旨在为婴幼儿的临床照护实践提供理论依据。

关键词: 回应性照护; 回应性喂养; 养育照护; 婴幼儿

中图分类号: R174 文献标识码: A 文章编号: 1008-6579(2025)03-0288-05 doi:10.11852/zgetbjzz2024-0252

Application of responsive caregiving in infant nurturing care

FENG Weixi^{1,2}, ZHU Lingfeng²

1. Cixi Biomedical Research Institute, Wenzhou Medical University, Cixi, Zhejiang 315300, China;

2. Taizhou Hospital Affiliated to Wenzhou Medical University (Quality Improvement Department),

Taizhou, Zhejiang 317000, China

Corresponding author: ZHU Lingfeng, E-mail: zhulff@enzemed.com

Abstract: Infancy and toddlerhood are critical periods for brain development in children. Nutritional feeding and scientific care are the material basis to ensure their quality of life and effective measures to promote their healthy growth. As a scientific way of care, responsive care aims to identify the needs signals of infants and toddlers and make timely and correct responses through the interactive communication and keen observation between caregivers and infants, which is conducive to improving the quality of parenting. This paper systematically reviews the current situation of responsive care research at home and abroad, analyzes its connotation, theoretical basis, guiding basis, implementation effect and challenges, and aims to provide theoretical basis for clinical care practice of infants and young children.

Keywords: responsive caregiving; responsive feeding; nurturing care; infants

据统计, 2020 年全球估计有 1.49 亿 5 岁以下儿童生长迟缓, 4 500 万儿童消瘦^[1]。这一问题每年导致约 300 万 5 岁以下儿童因营养不良而丧生^[2-3]。在改善婴幼儿的生存质量方面, 科学喂养是一个关键环节, 该环节家长对喂养方法掌握并积极落实有助于改善其营养状况和促进其生长发育^[4]。传统喂养方式往往使婴幼儿处于被动进食状态, 由于喂养者不能及时准确地识别婴幼儿饥饿、饱足信号, 这可能导致喂养不足或过度喂养。根据 WHO 和联合国儿童基金会于 2018 年发布的《儿童早期发展养育照料框架》, 通过实施“回应性照护”, 即照护者通过敏感地观察婴幼儿的动作、声音、表情或口头请求, 并及时做出相应的回应, 可以显著改善婴幼儿的生理、心理和认知状况, 降低患病率甚至死亡率^[5]。回应性照护不仅能以满足婴幼儿所需摄入量的方式影响短期的体重状况, 还能通过促进其自我调节能力的

发展, 积极影响其良好行为习惯的形成, 从而可能对其长期体重状况产生积极影响^[6-7]。本文旨在通过文献学习, 对回应性照护在国内外的研究现状进行综述, 分析回应性照护的理论基础、及其在婴幼儿中的指导依据、实施效果、面临的挑战与发展趋势, 以期为婴幼儿的养育方式提供理论指导。

1 国内外回应性照护的研究现状

国内祁月等^[8]研究表明, 不充足的回应性照护可导致 2 月龄婴儿的精细、粗大动作发育迟缓, 解决问题的能力得不到发展, 甚至对个人-社会发育的消极影响可持续到婴儿 6 月龄。目前, 国内对于回应性照护的研究尚处于起步阶段, 主要集中于回应性喂养这一领域。回应性喂养是指喂养者通过婴儿的动作、面部表情和发出的声音识别其饥饿与饱足的信号并加以分析, 从而以快速准确的方式回应婴幼

作者简介: 冯蔚熙(1999—), 女, 硕士研究生在读, 主要研究方向为母婴与儿童护理。

通信作者: 朱玲凤, E-mail: zhulff@enzemed.com

儿需求^[9]。2016 年,我国营养学会在发布的《6 月龄内婴儿母乳喂养指南的科学依据》中纳入了回应性喂养的概念,强调照顾者应顺应婴儿表现出的饥饿反应进行哺乳,有利于婴儿足量摄乳及形成规律的睡眠和生活^[10]。2020 年,国家卫生健康委员会在《婴幼儿喂养健康教育核心信息》中明确提出要重视回应性喂养,避免将食物作为奖惩手段,实现科学合理喂养^[11]。邵洁等^[12]在《婴幼儿养育照护专家共识》中强调,回应性喂养对低体重儿、患病儿童的身心健康发展具有积极影响。许培斌等^[6-13]也分别从实施方案、促进策略及效果监测等方面阐述和构建了儿童早期发展工作体系中提及的回应性喂养的重要性。此外,王丹等^[14]还就回应性喂养对婴幼儿睡眠的影响进行了探讨,表明回应性喂养可以改善婴幼儿的睡眠问题,从而促进其生长发育。

国外在回应性照护方面的研究较早且更为成熟。美国、英国、墨西哥、巴西等国家均已通过国家手段制定相关法律政策、明确儿童早期发展工作模式以及开展回应性喂养方面的培训等来提高家庭回应性照护质量^[13,15-16]。在巴基斯坦农村地区儿童中开展的一项研究表明,将回应性照护纳入中低收入国家儿童的健康干预措施,可能对儿童的社会情感发展产生积极影响^[5],这与 Wade 等^[17]的研究结果一致。国外在婴幼儿回应性喂养信号的研究也取得了较快的进展。Hodges 等^[18]通过母亲对婴儿在开始和终止喂养时反应的描述,发现舔嘴唇、哭泣和用鼻子蹭母亲的乳房是婴幼儿最常见的饥饿信号。Hetherington 等^[19]也认为,在哺乳阶段,婴幼儿向母亲发出进食的信号表现为激动、朝向乳房、口型、表情逐渐变得痛苦、发出饥饿哭声这一系列动作。Paul 等^[20]基于回应性喂养设计了 18 月龄婴儿手语,该手语可以通过改善语言前和语言形成阶段的双向亲子沟通来增强父母对婴儿饱腹感的认识。

2 回应性照护的理论基础

回应性照护的理论基础是跨学科的,融合了个体发展、情感、认知和社会互动等多种理论,如依恋理论、情感调节理论、亲子互动理论等^[21-25]。其中,由心理学家 Bowlby^[21]提出的依恋理论(Attachment Theory)是最重要的理论之一,其核心要素包括 4 个方面:安全依恋、照顾者角色、内部工作模型、长期影响^[26]。研究强调照顾者的敏感性、响应性和高质量互动是婴幼儿安全依恋关系形成的重要因素,以及形成早期安全依恋关系对婴幼儿的认知、情感、社会等多个方面的发展都具有积极影响。这一

理论对回应性照护的实践具有深远的影响,它不仅提供了关于婴幼儿与照顾者之间关系如何形成,还提出了这种关系对儿童发展的重要性的深刻见解。

3 回应性照护的指导依据及实施效果

回应性照护的指导依据结合了多个理论领域的核心观点,为照顾者与婴幼儿进行有效互动和沟通提供指导。见表 1。

表 1 回应性照护的指导依据

Tab. 1 Guidelines for responsive caregiving

相关理论	核心观点	指导意义
依恋理论	安全依恋关系的形成是基于照顾者对婴幼儿需求的敏感性和一致性反应,从而促进婴幼儿的探索行为、情感调节和社会适应能力	讨论了如何通过回应性照护建立和维护安全的依恋关系
情感调节理论	情感共鸣和共情是照顾者理解和回应婴幼儿情绪状态的基础,照顾者通过及时回应婴幼儿的情绪表达以帮助他们学习和发展有效的情绪调节技能	分析了照顾者如何通过敏感和及时的响应帮助婴幼儿学习情感调节
亲子互动理论	亲子互动质量影响着婴幼儿的社会认知发展,积极和建设性的亲子互动促进健康的亲子关系和婴幼儿的积极行为	解释了回应性照护如何促进积极的亲子互动和沟通
认知发展理论	婴幼儿通过与照顾者的互动来探索和学习,促进其认知发展,照顾者的回应性可以激发婴幼儿的好奇心和探索欲望,促进其认知成长	讨论了回应性照护如何支持婴幼儿的认知探索和问题解决能力
生态系统理论	婴幼儿的发展受到多层次环境系统的影响,包括微系统(如家庭)、中系统(如社区)和宏系统(如社会文化)	探讨了如何在不同的生态系统层面实施回应性照护

3.1 照顾者与被照顾者之间形成稳固的情感关系

母亲是婴幼儿交往最频繁的对象,婴儿在早期建立的人际关系首先是母婴依恋关系。研究表明,早期进行母乳喂养可以促进依恋关系的建立^[27]。母婴依恋关系是婴幼儿生活中最基本的社会关系,婴儿早期与母亲之间形成的关系性质对婴儿后期的发展影响深远^[28]。在一项针对高危早产儿发育的回顾性调查研究中,研究组接受回应性照护指导,而对照组予以常规喂养指导,结果表明,在超过 1 个月的回应性照护下,研究组高危早产儿的身长、体重、头围、智能发育指数和运动发育指数得分均显著高于对照组($P < 0.05$),且研究组的神经运动发育通过率较对照组上升显著($\chi^2 = 4.064, 8.414, P < 0.05$)^[29]。此外,Yrjölä 等^[30]通过一项随机对照试验也发现,促进母婴情感联系可以显著改善早产儿的神经发育。

3.2 照顾者对被照顾者的行为敏感,并能积极回应

Bowlby^[31]于 1982 年提出,婴儿天生喜欢将照顾者视为探索世界的安全基地或在遭遇不安和威胁时

的避风港。由于尚未学会言语表达,婴幼儿往往通过发送非言语信号来表达自己的生理和心理需求,如声音、动作、面部表情或手势。研究表明,母亲对婴幼儿需求反应的敏感性对其心理行为发展和生理发育具有重要影响^[32-33]。一项研究指出,与婴儿身体接触的母亲较与婴儿无身体接触的母亲对识别婴儿早期饥饿线索更加敏感^[34]。

3.3 照护者和被照护者之间互动愉快能激发儿童发展 互动是一个双向的过程,Barnard^[35]在1977年提出了亲子互动模式,并明确提及父母和婴儿都有责任维持互动,婴儿负责产生明确的行为信号并对父母做出反应,父母负责敏感地识别和回应这些信号。婴儿的暗示和母亲对暗示的敏捷捕捉是促进母子持续互动并最终达到平衡的两个重要因素。在互动过程中,母亲能够观察到婴幼儿的行为反应,及时予以认知情感、社会性刺激来满足其需求。研究表明,在生命的前两年,当婴儿与环境互动时,通过提供满足生理和心理需求的积极护理,回应性照护可以促进大脑神经元之间的快速连接^[29]。孙一婕^[36]在一项有关高危儿的研究中表明,通过开展生命早期母婴互动,不仅可以促进高危儿与母亲建立积极的母婴关系,从而提高对高危儿的照护质量,还能促进高危儿的早期发展,对提升我国儿童保健服务中的高危儿管理具有重要意义。

3.4 照护者予以被照护者回应性喂养 在产后早期,婴儿通常会通过面部表情、嘴部动作或头部的朝向来表达他们对熟悉或喜爱气味的偏好。母乳中含有婴儿熟悉的芳香化合物,这些化合物可能与婴儿的这种偏好有关^[37]。在早产低体重儿的喂养实践中,一项比较回应性喂养与计划间歇喂养效果的研究表明,采用回应性喂养可以显著缩短肠内喂养到口服喂养的过渡时间($Z=8.51, P<0.05$)^[38]。此外,根据WHO和联合国儿童基金会制定的儿童回应性喂养标准,母亲在喂养过程中应特别注意与婴幼儿的互动和目光交流。这种互动和交流对于促进婴幼儿的人格发展具有深远影响,因为它不仅满足了婴幼儿的生理需求,还促进了其情感联系和社交技能的发展。

3.5 应予以照护者情感支持及持续自我培训准确识别信号的能力 研究表明,母亲的心理健康状态对喂养过程有显著影响^[39-40]。母亲心情愉悦时更倾向于选择回应性喂养,而母亲感到抑郁悲伤时可能会忽视婴儿的进食暗示,甚者影响婴儿安全型依恋关系的形成。孙一婕^[36]的研究结果支持了这一观点。因此,为母亲提供情感支持至关重要,特别是对

于早产低体重儿的母亲,因为这些婴儿一出生就可能需要住进重症监护病房,导致母婴分离,从而延迟了母亲角色的获得^[41]。此外,作为初产妇的母亲可能无法及时学习、掌握和实践母乳喂养等照护技能。与正常足月儿相比,早产低体重儿各系统功能发育不完善,导致其发生各种异常情况的风险较高^[42]。在这一过程中,医护人员通过与母亲互动,提供婴幼儿相关信息,给予社会和情感支持,并通过面授和宣教的方式提高照护者对早产低体重儿异常情况的识别与应急处理能力。相关指南强调,通过让婴幼儿与母亲乳房早期接触,不仅能使其与乳房更有效地含接,同时还能促进母亲母乳喂养行为的成熟^[43]。

4 回应性照护实施面临的问题及发展趋势

回应性照护的实施受到家庭养育观念、父母文化程度、子女数量、照护者工作性质、家庭和社会支持以及国家政策等诸多因素的影响。随着社会的发展,那些只注重儿童生理需求而忽略情感需求的传统育儿方法已逐渐显得不合时宜^[44]。祁月等^[8]研究发现,超过95%的家庭对2月龄婴儿的生理需求给予了充分关注,但对其情感需求的关注则较少。受过高等教育的父母更倾向于采取回应性照护,这可能与他们照顾子女数量较少、获取知识途径更广有关^[45]。早产低体重儿需要长期护理技能以改善预后,但我国在婴幼儿养育技能培训方面存在不足,特别是在农村贫困地区^[13]。此外,我国在科普照护者识别婴幼儿饥饿、饱足以及对食物的好恶等非语言反馈信号方面的工作不足^[6]。目前,评估婴幼儿回应性照护水平的工具还需进一步验证和普及^[46-48]。未来的研究需集中于开发和优化回应性照护策略,以及制定和推广适用于不同儿童群体的评估工具,以提高婴幼儿照护的整体技能,进而提升婴幼儿的生活质量。

参考文献

- [1] 王玉英,于冬梅,段一凡,等. 2016—2017年中国6~23月龄婴幼儿喂养状况[J]. 卫生研究,2023,52(5):691-697.
Wang YY, Yu DM, Duan YF, et al. Feeding status of infants and young children aged 6-3 months in China in 2016—2017[J]. J Hyg Res, 2023, 52(5): 691-697. (in Chinese)
- [2] IFAD. Poverty reduction through nutritious foods[R]. e Social Sciences, 2018.
- [3] 赵金璐,黄佳琦. 中国及发展中国家儿童营养现状、原因及政策比较研究[J]. 中国食物与营养, 2021, 27(3): 5-11.
Zhao JL, Huang JQ. A comparative study on the status quo, causes and policies of child nutrition in China and developing countries[J]. Chin Food Nutr, 2021, 27(3): 5-11. (in Chinese)

- [4] 胡晓. 儿童保健医生对婴幼儿营养与喂养知识干预的效果分析[J]. 中国社区医师, 2022, 38(20): 159-161.
Hu X. Effect analysis of child health doctors' intervention on infant nutrition and feeding knowledge[J]. Chin Commun Doct, 2022, 38(20): 159-161. (in Chinese)
- [5] Scherer E, Hagaman A, Chung E, et al. The relationship between responsive caregiving and child outcomes: Evidence from direct observations of mother-child dyads in Pakistan[J]. BMC Public Health, 2019, 19(1): 252.
- [6] 许培斌, 奚翔云. 养育照护策略与行动—解读世界卫生组织《儿童早期发展养育照护框架》[J]. 中国妇幼健康研究, 2020, 31(7): 840-843.
Xu PB, Xi XY. Parenting strategies and actions—Interpreting the World Health Organization Framework for Early Childhood Developmental Parenting and Care[J]. Chin J Women Child Health Res, 2020, 31(7): 840-843. (in Chinese)
- [7] 何宛君, 尤梁惠, 张敏. 婴幼儿回应性照护与体重管理[J]. 中国妇幼健康研究, 2023, 34(3): 113-118.
He WJ, You LH, Zhang M. Responsive care and weight management in infants and young children[J]. Chin J Women Child Health Res, 2023, 34(3): 113-118. (in Chinese)
- [8] 祁月, 张羽頔, 蒋子晗, 等. 2 月龄时回应性照护对婴儿 6 个月内发育影响的出生队列研究[J]. 中国儿童保健杂志, 2020, 28(1): 23-27.
Qi Y, Zhang YD, Jiang ZH, et al. A birth cohort study on the effects of responsive care at 2 months of age on infant development during 6 months[J]. Chin J Child Health Care, 2020, 28(1): 23-27. (in Chinese)
- [9] 赵淑良, 王爱华, 苗逸群, 等. 婴幼儿回应性喂养研究进展[J]. 护理学杂志, 2022, 37(23): 107-110.
Zhao SL, Wang AH, Miao YQ, et al. Research progress on responsive feeding of infants[J]. J Nurs Sci, 2022, 37(23): 107-110. (in Chinese)
- [10] 中国营养学会膳食指南修订专家委员会妇幼人群指南修订专家工作组. 6 月龄内婴儿母乳喂养指南的科学依据[J]. 临床儿科杂志, 2016, 34(8): 637-640.
- [11] 国家卫生健康委办公厅. 国家卫生健康委办公厅关于印发 3 岁以下婴幼儿健康养育照护指南(试行)的通知国卫办妇幼函〔2022〕409 号[EB/OL]. [2023-02-26]. http://www.gov.cn/zhengce/zhengceku/2022/11/29/content_5729421.htm.
- [12] 邵洁, 童梅玲, 张悦, 等. 婴幼儿养育照护专家共识[J]. 中国儿童保健杂志, 2020, 28(9): 1063-1068.
Shao J, Tong ML, Zhang Y, et al. Expert consensus on infant care[J]. Chin J Child Health Care, 2020, 28(9): 1063-1068. (in Chinese)
- [13] 崔宇杰, 张云婷, 赵瑾, 等. 我国儿童早期发展工作现状分析及策略建议[J]. 华东师范大学学报(教育科学版), 2019, 37(3): 107-117.
Cui YJ, Zhang YT, Zhao J, et al. Current situation analysis and strategy suggestions for early child development in China[J]. J East Chin Norm Univ(Educ Sci), 2019, 37(3): 107-117. (in Chinese)
- [14] 王丹, 黄垂灿, 樊利春. 回应性喂养对婴幼儿睡眠影响的研究进展[J]. 中国儿童保健杂志, 2023, 31(6): 656-660.
Wang D, Huang CC, Fan LC. Research progress on the effects of responsive feeding on infant sleep[J]. Chin J Child Health Care, 2023, 31(6): 656-660. (in Chinese)
- [15] 徐玉英, 王雪娜, 李佳, 等. 婴幼儿回应性照护的研究进展[J]. 中国儿童保健杂志, 2023, 31(1): 71-75.
Xu YY, Wang XN, Li J, et al. Research progress in responsive care of infants and young children[J]. Chin J Child Health Care, 2023, 31(1): 71-75. (in Chinese)
- [16] Sokolovic N, Schneider A, Periman M, et al. Teaching home-visitors to support responsive caregiving: A cluster randomized controlled trial of an online professional development program in Brazil[J]. J Glob Health, 2022, 12: 04007.
- [17] Wade M, Madigan S, Akbari E, et al. Cumulative biomedical risk and social cognition in the second year of life: Prediction and moderation by responsive parenting[J]. Frontiers in Psychology, 2015(6): 354.
- [18] Hodges EA, Hughes SO, Hopkinson J, et al. Maternal decisions about the initiation and termination of infant feeding[J]. Appetite, 2008, 50(2-3): 333-339.
- [19] Hetherington MM. Understanding infant eating behaviour—Lessons learned from observation[J]. Physiol Behav, 2017, 176: 117-124.
- [20] Paul IM, Hohman EE, Birch LL, et al. Exploring infant signing to enhance responsive parenting: Findings from the INSIGHT study[J]. Matern Child Nutr, 2019, 15(3): e12800.
- [21] Bowlby J. The nature of the child's tie to his mother[J]. Int J Psychoanal, 1958, 39(5): 350-373.
- [22] Thompson RA. Emotion regulation: A theme in search of definition[J]. Monogr Soc Res Child Dev, 1994, 59(2-3): 25-52.
- [23] Curtin M, Thompson LA. What is parent-child interaction therapy? [J]. JAMA Pediatr, 2023, 177(4): 441.
- [24] Twintoh RF, Anku PJ, Amu H, et al. Childcare practices among teenage mothers in Ghana: A qualitative study using the ecological systems theory[J]. BMC Public Health, 2021, 21(1): 16.
- [25] Rochat P. The evolution of developmental theories since piaget: A metareview[J]. Perspect Psychol Sci, 2023, 10. doi: <https://doi.org/10.1177/17456916231186611>.
- [26] Ainsworth MD, Bell SM. Attachment, exploration, and separation: Illustrated by the behavior of one-year-olds in a strange situation[J]. Child Dev, 1970, 41(1): 49-67.
- [27] Rhodes EC, Damio G, LaPlant HW, et al. Promoting equity in breastfeeding through peer counseling: The US breastfeeding heritage and pride program[J]. Int J Equity Health, 2021, 20(1): 128.
- [28] 童梅玲, 邵洁, 张悦, 等. 婴幼儿养育照护关键信息 100 条[J]. 中国妇幼健康研究, 2020, 31(9): 1132-1136.
Tong ML, Shao J, Zhang Y, et al. 100 key messages for parenting care for infants and young children[J]. Chin J Women Child Health Res, 2020, 31(9): 1132-1136. (in Chinese)
- [29] 王成群, 徐海青, 汪鸿, 等. 医护教家相结合养育照护促进高

- 危早产儿发育的研究[J]. 中国儿童保健杂志, 2022, 30(6): 607-611.
- Wang CQ, Xu HQ, Wang H, et al. Study on the development of high-risk preterm infants promoted by the combination of nursing care and nursing care[J]. Chin J Child Health Care, 2022, 30(6): 607-611. (in Chinese)
- [30] Yrjölä P, Myers MM, Welch MG, et al. Facilitating early parent-infant emotional connection improves cortical networks in preterm infants[J]. Sci Transl Med, 2022, 14(664): eabq4786.
- [31] Bowlby J. Attachment and loss; Volume 1. Attachment[M]. 2nd ed. New York: Basic Books.
- [32] Berlin LJ, Martoccio TL, Bryce CI, et al. Improving infants stress-induced cortisol regulation through attachment-based intervention: A randomized controlled trial[J]. Psychoneuroendocrinol, 2019, 103: 225-232.
- [33] 罗爽, 尹华英, 王海梅. 基于 Web of Science 的母亲敏感性研究文献计量分析[J]. 护理学报, 2022, 29(12): 28-33.
- Luo S, Yin HY, Wang HM. Bibliometric analysis of research on maternal sensitivity based on Web of Science[J]. J Nurs (Chin), 2022, 29(12): 28-33. (in Chinese)
- [34] Little EE, Legare CH, Carver LJ. Mother-infant physical contact predicts responsive feeding among U. S. breastfeeding mothers[J]. Nutrients, 2018, 10(9): 1251.
- [35] Barnard KE. NCAST feeding manual[M]. Seattle. Washington: NCAST Publications, 1994. 1.
- [36] 孙一婕. 不同喂养方式下 3 月龄婴儿母婴互动差异及母婴互动影响因素研究[D]. 北京: 中国疾病预防控制中心, 2022.
- Sun YJ. Study on the differences in mother-infant interaction of 3-month-old infants under different feeding methods and the influencing factors of mother-infant interaction[D]. Beijing: Chinese Center for Disease Control and Prevention, 2022. (in Chinese)
- [37] Hetherington MM. Understanding infant eating behaviour: Lessons learned from observation[J]. Physiol Behav, 2017, 176: 117-124.
- [38] Watson J, McGuire W. Responsive versus scheduled feeding for preterm infants[J]. Cochrane Database Syst Rev, 2015(10). doi: 10.1002/14651858.CD005255.pub4.
- [39] Scherer E, Hagaman A, Chung E, et al. The relationship between responsive caregiving and child outcomes: evidence from direct observations of mother-child dyads in Pakistan[J]. BMC Public Health, 2019, 19(1): 252.
- [40] Mallan KM, Daniels LA, Wilson JL, et al. Association between maternal depressive symptoms in the early post-natal period and responsiveness in feeding at child age 2 years[J]. Maternal & Child Nutrition Vol, 2015, 11(4): 926-935.
- [41] Khalesi ZB, Mirzaei S, Rad EH, et al. Determinants of maternal role adaptation in mothers with preterm neonates[J]. JBRA Assist Reprod, 2021, 25(3): 434-438.
- [42] Morton SU, Schnur M, Kerper R, et al. Premature infants have normal maturation of the T cell receptor repertoire at term[J]. Front Immunol, 2022, 13: 854414.
- [43] Fernandez Medina IM, Granero-Molina J, Fernandez-Sola C, et al. Bonding in neonatal intensive care units: Experiences of extremely preterm infants' mothers[J]. Women Birth, 2018, 31(4): 325-330.
- [44] 俞峰. 代际学习视角下祖辈与父辈合作育儿研究[D]. 上海: 上海师范大学, 2021.
- Yu F. Research on cooperative parenting between grandparents and parents from the perspective of intergenerational learning[D]. Shanghai: Shanghai Normal University, 2021.
- [45] Khalsa AS, Woo JG, Kharofa RY, et al. Parental intuitive eating behaviors and their association with infant feeding styles among low-income families[J]. Eat Behav, 2019, 32: 78-84.
- [46] 刘岩, 于桂玲, 李智慧, 等. 婴幼儿照护者顺应喂养评估工具的研究进展[J]. 护理学杂志, 2022, 37(2): 105-109.
- Liu Y, Yu GL, Li ZH, et al. Research progress on the assessment tools of responsive feeding in caregivers of infants and young children[J]. J Nurs Sci, 2022, 37(2): 105-109. (in Chinese)
- [47] 贾妮, 许梦雪, 丁美琦, 等. 中文版亲子互动-喂养量表的信效度初步研究[J]. 中国儿童保健杂志, 2022, 30(8): 839-844.
- Jia N, Xu MX, Ding MQ, et al. A preliminary study on the reliability and validity of Chinese Parent-Child Interaction Feeding Scale[J]. Chin J Child Health Care, 2022, 30(8): 839-844. (in Chinese)
- [48] 黄楹, 张海峰, 童连. 婴幼儿回应性照护评价量表的初步编制与评价[J]. 中国儿童保健杂志, 2022, 30(4): 386-391.
- Huang Y, Zhang HF, Tong L. Preliminary development and evaluation of Responsive Care Evaluation Scale for Infants and Young Children[J]. Chin J Child Health Care, 2022, 30(4): 386-391. (in Chinese)

收稿日期: 2024-03-08 修回日期: 2024-06-07 本文编辑: 李少闻