

重构本草之木香

曾 魏¹, 姜清泉², 何莉莎^{3,4}, 郑 川^{5,6*}

(1. 成都中医药大学基础医学院, 成都 611137; 2. 成都中医药大学药学院, 成都 611137; 3. 成都中医药大学附属医院方药量效研究院, 成都 610075; 4. 成都中医药大学天府中医药创新港经典名方二次创新开发四川省工程研究中心, 成都 611930; 5. 成都中医药大学天府中医药创新港四川省天然小分子药物工程技术研究中心, 成都 611930; 6. 成都中医药大学附属医院代谢与慢病中医药防治四川省重点实验室, 成都 610072)

摘要: 通过古籍文献调研、中医药现代研究成果的梳理, 结合中医临床及中药学等学科领域内知名专家学者的认识及应用经验, 归纳出木香功效主要为行气止痛、健脾消食。症靶为胸胁脘腹胀痛、泻痢后重、脾虚纳差、小便涩滞等。标靶为胃肠道动力紊乱、消化系统炎症、高血压。现代药理研究发现木香及其有效成分具有促进胃肠道运动、降低炎症水平、降血压、利尿等作用。木香中的木香炔内酯有潜在的基因毒性, 注意临床用量可保证用药安全。临床常用剂量为 3~18 g。

关键词: 木香; 症靶; 标靶; 重构本草; 临床回归

中图分类号: R282.71

文献标志码: A

文章编号: 2095-6258(2026)08-0927-04

Reconstruction of Chinese materia medica : Radix Aucklandiae

ZENG Wei¹, JIANG Qingquan², HE Lisha^{3,4}, ZHENG Chuan^{5,6*}

(1. School of Basic Medical Sciences, Chengdu University of Traditional Chinese Medicine, Chengdu 611137, China; 2. School of Pharmacy, Chengdu University of Traditional Chinese Medicine, Chengdu 611137, China; 3. Institute of Dose-effect Research of Prescription, the Affiliated Hospital of Chengdu University of Traditional Chinese Medicine, Chengdu 610075, China; 4. Sichuan Provincial Engineering Research Center of Innovative Re-development of Famous Classical Formulas, Tianfu TCM Innovation Harbour, Chengdu University of Traditional Chinese Medicine, Chengdu 611930, China; 5. Sichuan Provincial Engineering Technology Research Center of Natural Small Molecule Drug, Tianfu TCM Innovation Harbour, Chengdu University of Traditional Chinese Medicine, Chengdu 611930, China; 6. Sichuan Provincial Key Laboratory of Metabolic and Chronic Diseases TCM Prevention and Treatment, the Affiliated Hospital of Chengdu University of Traditional Chinese Medicine, Chengdu 610072, China)

Abstract: Through investigation of ancient books and the sorting of modern research achievements of traditional Chinese medicine, combined with the understanding and application experience of famous experts and scholars in disciplinary fields such as traditional Chinese medicine clinical medicine and science of Chinese materia medica, it is concluded that Radix Aucklandiae mainly has the effects of promoting qi circulation to relieve pain, invigorating the spleen, and promoting digestion. The symptom targets are distending pain in the chest, hypochondrium and abdomen, tenesmus due to diarrhea or dysentery, poor appetite due to

基金项目: 四川省科技厅青年科技创新研究团队项目 (2023NSFSC1994); 成都中医药大学“杏林学者”学科人才科研提升计划青基专项 (QJRC2023003); 成都市卫生健康委员会成都中医药大学 2024 年度委校联合创新基金 (WXLH202403050)

作者简介: 曾 魏 (2000—), 男, 硕士研究生, 主要从事中医药防治肿瘤基础研究

***通信作者:** 郑 川, 男, 教授, 电子信箱-zhengchuan@cducm.edu.cn

spleen deficiency, and inhibited urination. The biochemical indicator targets are gastrointestinal motility disorders, digestive system inflammation, and hypertension. Modern pharmacological studies have found that *Radix Aucklandiae* and its active components have effects such as promoting gastrointestinal motility, reducing inflammation, lowering blood pressure, and exerting diuretic actions. Costunolide in *Radix Aucklandiae* has potential genotoxicity, and attention to clinical dosage can ensure medication safety. The commonly used clinical dosage is 3-18 g.

Keywords: *Radix Aucklandiae*; symptom target; biochemical indicator target; reconstruction of Chinese materia medica; clinical verification

木香为菊科植物木香 *Aucklandia lappa* Decne. 的干燥根。秋、冬二季采挖，除去泥沙和须根，切段，大的再纵剖成瓣，干燥后撞去粗皮^[1]。多栽培于海拔2 700~3 300 m的高寒山区，主要产于广东、广西、四川、云南、西藏、陕西、甘肃、湖北等地^[2-3]。

1 传统本草论述

木香被《神农本草经》列为上品^[4]，其性温，味辛、苦，辛者“能散能行”，苦者“能泄能燥能坚”，辛行苦泄，药性温通，芳香气烈而味厚，故木香善行脾胃大肠气滞，为行气止痛之要药，其归脾、胃、大肠、胆、三焦经^[5]。《本草求真》曰：“木香（专入肝、脾）味辛而苦，下气宽中，为三焦气分要药，然三焦则又以中为要。故凡脾胃虚寒凝滞而见吐泻停食，肝虚寒入而见气郁气逆，服此辛香味苦，则能下气而宽中矣。中宽则上下皆通，是以号为三焦宣滞要剂^[6]。”故可治各种气滞证，可与砂仁、陈皮、槟榔、大黄等同用；木香性温，能入足少阳胆经，可温通散结驱寒；此外，木香又入大肠经，辛行苦降，可与黄连配伍，以“通因通用”之法治疗肠道湿热之泻痢后重病^[7]。

2 构建现代本草

2.1 症靶

2.1.1 胸胁脘腹胀痛 适用于人体胸胁脘腹部的气滞疼痛。木香是行气止痛的要药，《本经逢原》曰：“若治中焦气滞不运……使气下则结痛下散矣^[8]。”《药性论》曰：“治九种心痛……胀满，逐诸壅气上冲烦闷。”^[9]木香主要治疗发生于腹部、胸胁因气滞而导致的疼痛，以胀痛多见，伴或不伴结块。梅国强自拟经验方疏肝和胃汤用于治疗症见胃脘痞满疼痛，方中选用了木香、柴胡等药物组成^[10]。张震常用木香、柴胡、白芍等药物组成疏调安胃汤用于治疗胃脘痛^[11]。

2.1.2 泻痢后重 适用于胃肠气机紊乱引起的泻痢后重，木香能畅通胃肠气机，《素问·病机气宜保命

集》曰：“行血则便脓自愈，调气则后重自除。”^[12]故木香可治疗泻痢引起的里急后重。赵绍琴治疗痢疾的用药规律中木香的使用频次排第三位^[13]。李永成治疗湿热泻痢者常用香连丸，湿热之邪致胃肠气机不畅，出现里急后重等症，木香、黄连二药相伍，涤荡肠中湿热，行气调中^[14]。

2.1.3 脾虚纳差 适用于脾胃气虚、运化无力引起的食欲不振，临床常伴有脘腹胀满、呕恶食少、消化不良等症状。《日华子本草》记载木香“健脾消食，疗羸劣，膀胱冷痛，呕逆反胃”^[15]。木香乃芳香之品，“土爱暖而喜芳香”，故可奏醒脾胃、宣畅气机。李永成治疗脾虚湿滞导致的腹胀纳呆常用木香、砂仁配伍，行气化湿，健脾和胃^[14]。

2.1.4 小便涩滞 适用于肝郁气滞引起的小便涩滞。《本草经解》曰：“淋露者，小便淋漓不止……辛温益胃，胃阳充而淋露止也。”^[16]《神农本草经》曰：“主邪气……主淋露。”^[4]陈杨荣使用木香与枳壳配伍治疗气淋、石淋，认为木香能升降诸气，为宣通上下、畅利三焦气滞的要药，两药合用有理气行滞的功效^[17]。

2.2 标靶

2.2.1 胃肠道动力紊乱 治疗气机紊乱引起的各类胃肠道症状。由于胃肠道气机失调，胃肠道动力发生紊乱，表现为胃肠蠕动下降或亢进、肠痉挛等症状，治疗以调畅气机为主。周仲瑛认为泄泻病位主要在脾，治疗当以运脾气为主，可配伍木香、枳壳等药物行气运脾^[18]。有临床研究显示，木香槟榔丸治疗肠道气滞型便秘的临床有效率为90.16%，能显著改善排便频率等各项证候^[19]。

2.2.2 消化系统炎症 治疗脾胃运化失司，热结腑所致的消化系统炎症。消化系统炎症是由于久病体虚或外感邪气，致脾胃运化失司，升降功能失常，热邪蕴结肠道，发为此病，治疗以调畅气机、清热通腑为主。有研究表明，使用木香槟榔丸治疗

轻症急性胰腺炎,可显著降低外周血白细胞计数、血清淀粉酶、血清脂肪酶^[20]。党中勤常用木香与槟榔配伍,治疗肝脾气滞,疏泻失常之溃疡性结肠炎。木香常用量为10 g^[21]。

2.2.3 高血压 治疗由肝郁气滞所致的血压升高。气为血之帅,人体全身血液的运行依赖气的推动、温煦功能,故此类高血压由气机阻滞、血液不畅所致。刘中勇临床治疗原发性高血压常使用木香以疏肝行气,体现其从肝论治、条畅气机的学术思想,旨在调和气血、缓解眩晕症状^[22]。

2.3 现代药理研究

通过对木香现代药理研究成果进行总结,认为:

1) 木香的提取物能促进胃排空和肠推进^[23],抑制胃溃疡^[24],防止胃肠道平滑肌痉挛,减轻腹部绞痛,治疗便秘^[25],还具有止泻^[26]、镇痛^[27]的作用;2) 木香提取物可降低血清中C反应蛋白、白细胞介素1 β 和白细胞介素-6、肿瘤坏死因子 α 等炎症因子水平^[28-29];3) 木香对心血管系统有降血压和抗血液凝集的作用,木香的有效成分可以扩张周围血管,降低血液中胆固醇和三酰甘油水平,增强纤维蛋白溶解,以及抑制血小板聚集^[30];4) 木香可以通过松弛输尿管平滑肌起到利尿的作用^[31]。

2.4 临床常用剂量

《中国药典》记载木香用量为3~6 g^[1]。现代医家运用木香用量多为3~18 g^[32]。

2.5 临床安全应用注意事项

研究表明,木香中的木香烃内酯具有潜在的基因毒性作用,其毒性作用与浓度相关^[26],故临床使用需要在安全的剂量范围内保证用药安全。同时木香辛温苦燥,使用频繁或过多容易伤津耗液,故阴虚血燥、津液不足等证,应当慎用;孕妇及婴幼儿忌用^[34]。

3 小结

本文在重构本草理论体系的指导下^[35],通过对木香的经典古籍记载、现代药理研究和临床医家经验的总结,归纳出木香的症靶为胸胁腹胀痛、泻痢后重、脾虚纳差、小便涩滞;标靶为胃肠道动力不足、消化系统炎症、高血压。木香的毒理研究显示木香中的木香烃内酯有潜在的基因毒性,故临床使用中应注意用量及配伍。在临床应用经验与使用注意事项中,木香的煎服剂量多为3~18 g,同时阴虚血燥、津液不足等证,应当慎用,孕妇及婴幼儿

忌用。

参考文献:

- [1] 国家药典委员会. 中华人民共和国药典:一部[M]. 北京:中国医药科技出版社,2020.
- [2] 李林玉,刘大会,杨斌,等. 木香的本草考证[J]. 中药材,2020,43(2):492-495.
- [3] 赵渤. 药用植物栽培采收与加工[M]. 北京:中国农业出版社,2000.
- [4] 神农本草经[M]. 北京:人民卫生出版社,2013.
- [5] 黄芳. 中药学[M]. 北京:中国医药科技出版社,2012.
- [6] 黄宫绣. 本草求真[M]. 北京:人民卫生出版社,1987.
- [7] 张佃. 中国中草药实用指南老中医配方大全[M]. 上海:上海科学普及出版社,2021.
- [8] 张璐. 本经逢原[M]. 北京:中国中医药出版社,2007.
- [9] 甄权. 药性论[M]. 北京:人民卫生出版社,2011.
- [10] 赵开政,刘松林,岳滢滢,等. 国医大师梅国强辨治胃脘痛经验撷菁[J]. 中华中医药杂志,2022,37(12):7130-7133.
- [11] 朱建平,田原,鲁欣羽,等. 基于数据挖掘国医大师张震治疗胃脘痛处方用药规律研究[J]. 云南中医中药杂志,2022,43(3):12-17.
- [12] 黄帝内经素问[M]. 北京:人民卫生出版社,2012.
- [13] 高玉玺. 赵绍琴先生治疗脾胃病用药规律与特点研究[D]. 昆明:云南中医药大学,2024.
- [14] 高山雪,李嘉懿,张津玮. 全国名老中医李永成擅理脾胃用药经验[J]. 河北中医,2025,47(4):533-536,540.
- [15] 日华子. 日华子本草[M]. 芜湖:皖南医学院科研处,1983.
- [16] 叶桂. 本草经解[M]. 上海:上海科学技术出版社,1958.
- [17] 李兰芳,吴竞,陈扬荣. 陈扬荣教授辨治淋证经验[J]. 亚太传统医药,2019,15(4):104-106.
- [18] 黄栋芳. 周仲瑛教授“湿性缠绵”病机学术思想及辨治泄泻经验研究[D]. 南京:南京中医药大学,2022.
- [19] 王丹,袁拥华,何进,等. 芍药通便合剂治疗肠道气滞型便秘的随机对照临床试验[J]. 中国临床药理学杂志,2017,33(5):415-417,422.
- [20] 王婕. 木香槟榔丸治疗轻症急性胰腺炎腑实热结证的临床疗效观察[D]. 长沙:湖南中医药大学,2023.
- [21] 张鑫丽,郑璐璐,李梦阁,等. 党中勤治疗溃疡性结肠炎常用药对配伍探析[J]. 辽宁中医杂志,2024,51(4):39-42.
- [22] 黄浪浪. 基于数据挖掘的刘中勇教授治疗原发性高血压经验研究[D]. 南昌:江西中医药大学,2019.
- [23] 张猛,郭建生,王小娟,等. 云木香不同提取物对小鼠胃排空和小肠推进功能的影响[J]. 中国实验方剂学杂志,2012,18(2):136-139.
- [24] YANG X, ZHANG X, YANG S P, et al. Evaluation of

- Aucklandia lappa Decne extracts as antiulcer activity in animals[J]. Pakistan Journal of Pharmaceutical Sciences, 2016, 29(5):1695-1701.
- [25] GILANI A H, SHAH A J, YAEESH S. Presence of cholinergic and calcium antagonist constituents in Saussurea lappa explains its use in constipation and spasm[J]. Phytotherapy Research, 2007, 21(6):541-544.
- [26] 张旭, 侯影, 贾天柱. 木香及其炮制品的抗腹泻作用研究[C]. 中华中医药学会中药炮制分会 2011 年学术年会论文集, 2011.
- [27] 吴承艳, 李振彬, 石建喜. 木香、丁香和威灵仙镇痛及胃肠动力作用的实验研究[J]. 江苏中医药, 2005(12):61-63.
- [28] TAG H M, KHALED H E, ISMAIL H A, et al. Evaluation of anti-inflammatory potential of the ethanolic extract of the Saussurea lappa root (costus) on adjuvant-induced monoarthritis in rats [J]. Journal of Basic and Clinical Physiology and Pharmacology, 2016, 27(1):71-78.
- [29] PARK E J, PARK S W, KIM H J, et al. Dehydrocostuslactone inhibits LPS-induced inflammation by p38MAPK-dependent induction of hemeoxygenase-1 in vitro and improves survival of mice in CLP-induced sepsis in vivo[J]. International Immunopharmacology, 2014, 22 (2) : 332-340.
- [30] 魏华, 彭勇, 马国需, 等. 木香有效成分及药理作用研究进展[J]. 中草药, 2012, 43(3):613-620.
- [31] 沈丕安. 中药药理与临床运用[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2006.
- [32] 张珂炜, 曾方兴, 朱瑞雪, 等. 木香临床应用及其用量[J]. 吉林中医药, 2019, 39(3):301-304.
- [33] SINGIREESU S S N R, MISRA S, MONDAL S K, et al. Costunolide induces micronuclei formation, chromosomal aberrations, cytostasis, and mitochondrial-mediated apoptosis in Chinese hamster ovary cells [J]. Cell Biology and Toxicology, 2018, 34(2):125-142.
- [34] 钟赣生, 杨柏灿. 中药学[M]. 5版. 北京: 中国中医药出版社, 2021.
- [35] 全小林. 关于“重构现代中医本草体系”的设想及建议[J]. 吉林中医药, 2023, 43(1):1-4.