

[妇幼卫生服务研究]

我国妇幼保健机构心理健康服务人才队伍现状调查研究

刘倩丽¹, 杨业环², 林哲涵¹, 楚小涵¹, 杨 丽², 姜 雯¹, 郑睿敏²

(1. 国家心理健康和精神卫生防治中心, 北京 100029; 2. 国家卫生健康委妇幼健康中心, 北京 100081)

[摘要] **目的** 调查我国妇幼保健机构心理健康服务人才队伍现状, 为完善我国妇幼心理健康服务人才队伍建设高质量发展提供依据。 **方法** 2023年8至10月, 采用横断面研究设计, 通过分层抽样的方式, 在全国31个省(自治区、直辖市)、140个地市、349个区/县中纳入513家各级妇幼保健机构为研究对象。按照年度、地区、机构分层进行差异分析, 利用描述性统计、卡方检验或Fisher确切概率法进行分析。 **结果** 向520个妇幼保健机构发放调查问卷, 回收有效问卷513份, 回收率98.65%。2020—2022年, 精神科医师、心理科/门诊执业护士、心理治疗师、心理咨询师人数均呈现增长态势, 截至2022年底, 机构各类人力配置均值分别达到0.67、3.53、1.34和1.93人; 2020—2022年, 中西部地区均存在人力配置负增长现象, 护士在区县级机构人力配置水平最高, 在西部地区增速明显; 各级机构举办心理保健培训班的情况差异具有统计学意义($P < 0.001$)。 **结论** 人才是制约我国妇幼心理健康服务发展的重要因素。心理治疗师与心理咨询师是心理健康服务重要力量。护士群体心理服务潜能挖掘和地市级培训资源的倾斜是提高区县级和西部地区妇幼保健机构心理健康服务能力的重要手段与抓手。

[关键词] 心理健康; 人才队伍; 心理治疗师; 心理咨询师; 护士; 妇幼保健机构

Doi: 10.3969/j.issn.1673-5293.2026.01.003

[中图分类号] R172**[文献标识码]** A**[文章编号]** 1673-5293(2026)01-0018-07

Investigation and research on the current situation of mental health service talent team in maternal and child health care institutions in China

LIU Qianli¹, YANG Yehuan², LIN Zhehan¹, CHU Xiaohan¹, YANG Li², JIANG Wen¹, ZHENG Ruimin²(1. *National Center for Mental Health, Beijing 100029, China*; 2. *National Center for Women and Children's Health, Beijing 100081, China*)

[Abstract] **Objective** To investigate the current situation of the mental health service talent team in maternal and child health care institutions in China, and to provide a basis for improving the high-quality development of the mental health service talent team in maternal and child health care institutions in China. **Methods** From August to October 2023, a cross-sectional study design was adopted, and 513 maternal and child health care institutions at all levels in 31 provinces (autonomous regions and municipalities directly under the central government), 140 prefectures, and 349 districts/counties across the country were included as research subjects through stratified sampling. Differences were analyzed by year, region, and institution, and descriptive statistics, chi-square test or Fisher's exact test were used for analysis. **Results** A total of 520 maternal and child health care institutions were surveyed, and 513 valid questionnaires were returned, with a recovery rate of 98.65%. From 2020 to 2022, the number of psychiatrists, psychological department/clinic practicing nurses, psychological therapist, and psychological counselors all showed an increasing trend. By the end of 2022, the average number of various personnel in institutions had reached 0.67, 3.53, 1.34, and 1.93 respectively. From 2020 to 2022, there was a negative growth in personnel allocation in the central and western regions. Nurses had the highest personnel allocation level in county-level institutions, and the growth rate was significant in the western region. There were statistically significant differences in the situation of psychological health training courses held by institutions at all levels ($P < 0.001$). **Conclusion** Talent is an important factor restricting the development of mental health services for women and children in China. Psychological therapist and psychological counselors are important forces in mental health services. Uncovering the potential of the nurse group in psychological services and tilting training resources towards prefectural-level cities are important means and approaches to improve the mental health service capacity of county-level and western region maternal and child health

[收稿日期] 2025-04-18**[基金项目]** 国家重点研发计划(2022YFC2703801); 国家重点研发计划(2023YFC2705501)**[作者简介]** 刘倩丽(1989—), 女, 助理研究员, 主要从事心理健康和精神卫生政策研究。**[通讯作者]** 姜 雯, 研究员; 郑睿敏, 研究员, 系共同通讯作者。

care institutions.

[Key words] mental health; talent team; psychological therapist; psychological counselors; nurse; maternal and child health care institution

在全面推进健康中国建设的时代背景下,妇幼健康作为全民健康的基石,其重要性不言而喻。已有研究表明,抑郁焦虑等心理问题对女性围产期身心健康甚至胎儿生理心理发育产生负面影响^[1-2],进而波及家庭和社会幸福稳定。然而,目前我国妇幼保健机构心理健康服务的实际开展情况仍有较大进步空间^[3]。其中,心理健康服务人才队伍的建设状况是影响服务质量与可及性的关键因素^[4]。

鉴于此,开展针对我国妇幼保健机构心理健康服务人才队伍现状的调查具有重要的现实意义。通过全面深入的调查,我们旨在精准掌握人才队伍规模、类别构成、培训提升等真实数据情况,为制定科学有效的人才发展策略提供坚实的数据支撑与实践依据,助力提升我国妇幼心理健康服务的整体水平。

1 研究对象与方法

1.1 研究对象

本研究采用分层随机抽样的方法,于 2023 年 8 至 10 月,在全国 31 个省、自治区、直辖市,按市、区/县分层,各层内按照 1/3 的抽取比例随机抽取研究机构。最终确定研究地区为 31 个省级行政区、140 个地级市、349 个区/县,纳入本研究的各级妇幼保健机构共计 513 个。

1.2 调查方法

在前期对国内相关专家访谈基础上,结合既往妇幼保健工作内容和相关文献内容^[5-6],自行设计本

次调查条目并经过三轮德尔非法修改后,确定本次调查问卷。主要包括:①妇幼保健机构 2023 年开设心理门诊科室的情况及未开设的原因;②妇幼保健机构 2020—2022 年提供精神心理服务的精神科医师、心理科/门诊执业护士(以下简称“护士”)、心理治疗师和心理咨询师人员数量;③2020—2022 年上述人才队伍能力提升情况,主要是参加国家级、省级、地市级心理保健相关培训和举办妇女心理保健班次数。本次研究采用线上问卷链接与二维码填报的方式开展定量调查,共发出调查问卷 520 份,回收问卷 513 份,问卷有效回收率 98.65%。

1.3 统计学方法

应用 Excel 进行数据录入,采用 SPSS 27.0 软件进行分析。计数资料以频数(n)和百分率(%)进行描述性统计分析。采用卡方检验或 Fisher 确切概率法进行差异性分析,检验水准设定为双侧 $\alpha=0.05$,以 $P<0.05$ 表示差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 调查对象基本情况

在纳入此次研究的 513 个妇幼保健机构中,东中西区域分布相对均衡(32.55%, 30.41%, 37.04%),按照省市县分级分布逐渐增多(6.04%, 29.90%, 67.06%),各级机构数量在地区间分布无统计学差异($\chi^2=3.852, P=0.426$),具体分布情况见表 1。

表 1 调查机构分布情况[n(%)]

Table 1 Distribution of institutions surveyed [n(%)]

机构级别	东部地区(n=167)	中部地区(n=156)	西部地区(n=190)	χ^2	P
省级(n=31)	11(6.59)	8(5.13)	12(6.32)	3.852	0.426
地市级(n=138)	47(28.14)	34(21.79)	57(30.00)		
区县级(n=344)	109(65.27)	114(73.08)	121(63.68)		

2.2 受限于“缺乏专业人员”未开设心理门诊情况

本研究中,69.01%(354/513)妇幼保健机构由于“缺乏专业人员”未开设心理门诊科室。根据

Fisher 确切概率法得出统计学结果($P=0.701$),说明就妇幼机构未开设心理门诊科室受限于“缺乏专业人员”的情况而言,未开设心理门诊机构的级别和地区无显著关联(表 2)。

表 2 受限于“缺乏专业人员”未开设心理门诊情况[n(%)]

Table 2 The absence of psychological clinics limited by “lack of professional staff” [n(%)]

机构级别	东部地区(n=99)	中部地区(n=116)	西部地区(n=139)	χ^2	P
省级(n=7)	1(1.01)	2(1.72)	4(2.88)	/	0.701
地市级(n=69)	18(18.18)	20(17.24)	31(22.30)		
区县级(n=278)	80(80.81)	94(81.03)	104(74.82)		

注:“/”为 Fisher 确切概率法。

2.3 妇幼机构心理健康服务人才队伍基本情况

2020—2022 年,妇幼保健机构中精神科医师、心理科/门诊执业护士、心理治疗师、心理咨询师 4 类主要专业技术人才均呈现增长态势(图 1)。截至 2022 年底,纳入本次研究的妇幼保健机构 4 类专技人才配置均值(各类专技人才配置均值=本级/本地区妇幼保健机构某人员类型总人数÷本级妇幼保健机构数量)分别达到 0.67 人、3.53 人、1.34 人和 1.93 人。心理治疗师和心理咨询师人力配置均值高于精神科医师。

2020—2022 年,机构精神科医师、心理治疗师、心理咨询师人力配置均值(图 2)大致为“省级>地市级>区县级”,只有护士人力配置均值连续三年保持“区县级>省级>地市级”状态,且机构的护士人力配置均值远高于其他类型人才,尤其是在区县级

机构。

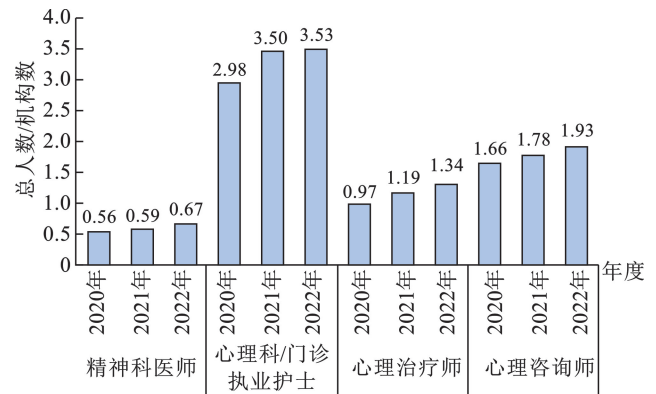
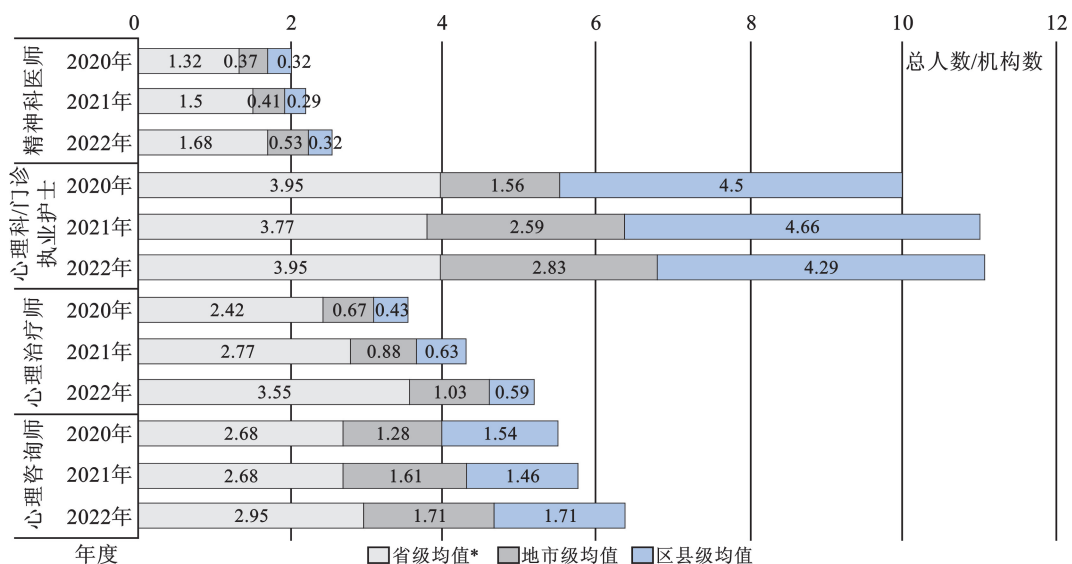


图 1 2020—2022 年妇幼保健机构心理科/门诊人力配置情况

Fig. 1 Manpower allocation of psychology departments/outpatient clinics in maternal and child health institutions from 2020 to 2022



注: * 省级均值=省级妇幼保健机构某人员类型总人数/省级妇幼保健机构数量,下同。

图 2 2020—2022 年各级妇幼保健机构心理科/门诊人力配置情况

Fig. 2 Manpower allocation of psychology departments/outpatient clinics at all levels of maternal and child health care institutions from 2020 to 2022

从东中西地区角度分析(表 3):2020—2022 年,虽然不同地区各类人力配置整体呈上升趋势,尤其是东部地区各类人才均呈正增长,但是中部地区心理科/门诊执业护士持续走低,同时西部地区精神科

医师和心理咨询师两类人才分别在 2021 年和 2022 年出现负增长。西部地区心理科/门诊执业护士 2022 年较 2020 年增长显著,增速 79.75%。

表 3 2020—2022 年东中西地区妇幼保健机构心理科/门诊人才队伍情况

Table 3 Staffing status of the psychology department/outpatient department of maternal and child health institutions in the eastern,central and western regions from 2020 to 2022

地区	年度	精神科医师配置均值*	心理科/门诊执业护士配置均值	心理治疗师配置均值	心理咨询师配置均值
东部	2020	0.44	1.59	0.85	1.37
	2021	0.49	1.80	1.12	1.57
	2022	0.55	2.13	1.23	1.82
中部	2020	0.65	6.09	1.61	2.61
	2021	0.76	5.84	2.04	2.68
	2022	0.89	5.25	2.32	3.00
西部	2020	0.65	2.42	0.58	1.27
	2021	0.63	4.38	0.63	1.41
	2022	0.68	4.35	0.76	1.30

注:*精神科医师配置均值=该地区精神科医师总人数/该地区妇幼保健机构数量,下同。

2.4 妇幼机构心理健康服务人才队伍能力提升情况

2.4.1 参加培训情况

2020—2022 年,各级妇幼保健机构内部派遣心

理科/门诊人员参加国家级、省级、地市级培训的平
均人次数大致呈现三年持续增长态势(表 4)。其
中,2022 年参加地市级培训的区县级机构数和人次
数均为 2020 年的 2.71 倍,增速最快。

表 4 2020—2022 年各级妇幼保健机构心理科/门诊人员参加培训情况

Table 4 The training participation of psychological department/outpatient staff at all levels of maternal and child health care institutions from 2020 to 2022

内容	机构级别	2020 年			2021 年			2022 年		
		机构数	人次数	均值	机构数	人次数	均值	机构数	人次数	均值
国家级培训	省级	9	21	2.33	10	29	2.90	9	24	2.67
	地市级	11	15	1.36	14	18	1.29	11	19	1.73
	区县级	3	3	1.00	4	4	1.00	2	2	1.00
	合计	23	39	1.70	28	51	1.82	22	45	2.05
省级培训	省级	7	13	1.86	6	13	2.17	7	16	2.29
	地市级	12	20	1.67	18	35	1.94	23	45	1.96
	区县级	4	6	1.50	5	8	1.60	6	10	1.67
	合计	23	39	1.70	29	56	1.93	36	71	1.97
地市级培训	省级	3	6	2.00	3	6	2.00	3	6	2.00
	地市级	13	24	1.85	18	31	1.72	16	33	2.06
	区县级	7	14	2.00	13	24	1.85	19	38	2.00
	合计	23	44	1.91	34	61	1.79	38	77	2.03

同期,全国各地区总体参训机构数量和人次连续三年均成上升趋势(表 5),东部地区增长明显。

西部地区主要参与地市级培训,参加地市级培训人次是参加国家级、省级培训的 1.67 倍和 1.54 倍。

表 5 2020—2022 年东中西地区妇幼保健机构心理科/门诊人员参加培训情况

Table 5 Training participation of psychological department/outpatient staff in maternal and child health institutions in the eastern,central and western regions from 2020 to 2022

地区	培训级别	2020 年			2021 年			2022 年		
		机构数	人次	均值	机构数	人次	均值	机构数	人次	均值
东部	国家级培训	13	18	1.38	15	25	1.67	10	22	2.20
	省级培训	11	22	2.00	15	40	2.67	19	46	2.42
	地市级培训	9	22	2.44	16	34	2.13	17	41	2.41
	合计	33	62	1.88	46	99	2.15	46	109	2.37
中部	国家级培训	5	13	2.60	8	17	2.13	5	11	2.20
	省级培训	7	11	1.57	7	8	1.14	8	12	1.50
	地市级培训	3	5	1.67	4	5	1.25	9	16	1.78
	合计	15	29	1.93	19	30	1.58	22	39	1.77
西部	国家级培训	5	8	1.60	5	9	1.80	7	12	1.71
	省级培训	5	6	1.20	7	8	1.14	9	13	1.44
	地市级培训	11	17	1.55	14	22	1.57	12	20	1.67
	合计	21	31	1.48	26	39	1.50	28	45	1.61

2.4.2 举办培训班情况

2020—2022 年,全国各级各类培训班的总体均值处于相对平稳状态(表 6)。结果显示,各级妇幼保健机构举办妇女心理保健培训班的情况中组间差

异具有统计学意义,省级高于其他级别。2020 至 2022 年间培训班数量提升方面,地市级、西部地区提升明显。

表 6 2020—2022 年各地各级妇幼保健机构举办妇女心理保健培训班情况[n(%)]

Table 6 Women's mental health training courses organized by maternal and child health institutions at all levels in China from 2020 to 2022 [n(%)]

年度	级别/地区	是否举办培训机构数量		χ^2	P
		是	否		
2020 年	省级(n=31)	8(25.81)	23(74.19)	/	<0.001
	地市级(n=138)	8(5.80)	130(94.20)		
	区县级(n=344)	9(2.62)	335(97.38)		
2021 年	省级(n=31)	10(32.26)	21(67.74)	/	<0.001
	地市级(n=138)	11(7.97)	127(92.03)		
	区县级(n=344)	9(2.62)	335(97.38)		
2022 年	省级(n=31)	10(32.26)	21(67.74)	/	<0.001
	地市级(n=138)	14(10.14)	124(89.86)		
	区县级(n=344)	10(2.91)	334(97.09)		
2020 年	东部(n=167)	13(7.78)	154(92.22)	6.215	0.045
	中部(n=156)	8(5.13)	148(94.87)		
	西部(n=190)	4(2.11)	186(97.89)		

(转下表)

(续上表)

年度	级别/地区	是否举办培训机构数量		χ^2	P
		是	否		
2021 年	东部(n=167)	16(9.58)	151(90.42)	7.798	0.020
	中部(n=156)	9(5.77)	147(94.23)		
	西部(n=190)	5(2.63)	185(97.37)		
2022 年	东部(n=167)	16(9.58)	151(90.42)	4.159	0.125
	中部(n=156)	10(6.41)	146(93.59)		
	西部(n=190)	8(4.21)	182(95.79)		

注：“/”表示采用 Fisher 确切概率法。

3 讨论

3.1 加强培训系统性规划,改善人力资源布局

本研究结果显示,2020—2022 年妇幼保健机构心理健康服务人力配置呈现增长态势,但仍面临人力资源短缺且分布不均,尤其是西部和区县级妇幼保健机构,与同期横断面研究结果一致^[7]。以往研究表明,培训与能力建设规划不足会导致精神卫生人力资源的匮乏^[8-9],本研究数据进一步发现地市级专业技能培训对于西部地区妇幼保健机构心理健康从业人员可获得性更高。因此,有必要继续加强对西部低资源地区地市级机构培训的系统性规划和资源倾斜,通过现有精神科医师转岗培训、继续教育培训等有关政策进一步加强西部和区县级妇幼保健机构心理健康人才队伍建设。

3.2 重视人才队伍建设中心理治疗师、心理咨询人员作用

心理治疗师和心理咨询师在青少年心理健康教育与服务中具有重要作用^[10-12]。国外进一步将心理治疗师精细化分类以加强对儿童青少年和重点精神心理问题群体的服务质效,如英国国民保健署发布的 2019—2024 年心理治疗专业人员五年长期培养计划^[13]中涵盖对心理咨询师、儿童青少年心理治疗师、成人心理治疗师、认知行为治疗师等的培训。针对本研究发现的中西部地区人才短缺现状,可以发挥心理治疗专业人员相较精神科医师吸纳专业广泛、培养周期短的特点,通过短期心理治疗师等的培训项目快速补充妇幼保健机构心理健康服务专业人才队伍力量。

3.3 精神心理健康护理在西部、区县级妇幼保健机构有发展潜力

精神心理健康护理学作为护理学的二级学科在不断发展且日益受到重视。妇女儿童伴随其健康状况变化而产生心理状态波动^[14],护士作为与患者接触最紧密的临床一线医务人员,在第一时间觉察患者心理问题及心理需求、提供心理健康相关信息、给予及时的心理支持等方面拥有更多的优势^[15]。本研究发现,西部地区妇幼保健机构护士人数增长明显高于中东部地区,为提高西部地区妇幼保健机构心理健康服务能力提供了重要的人力基础。因此,通过赋能护士群体专业心理疏导和心理服务能力,能够更好满足妇女儿童心理护理需要。

3.4 小结

本研究是全国范围内分层抽样调查,样本量具有全国代表性,对于了解我国妇幼保健机构心理健康人才队伍建设真实底数和现实情况具有很好的参考价值,对于东中西地区和省市县级别间的建设差异性有一定的借鉴意义。

综上所述,2020—2022 年,我国妇幼保健机构心理健康服务人才队伍不断扩大,总体而言,省级机构、中东部地区各类人才相对丰富且通过培训等方式提升人员能力的资源更充足,西部地区和区县级妇幼保健机构壮大心理健康人才队伍迫在眉睫,护士群体心理服务潜能挖掘和地市级培训资源的倾斜是扩充队伍、提升实力的重要手段。

[参考文献]

[1]彭亚东,蒋成刚,赵媛,等.不同年龄段早孕期妇女焦虑、抑郁及睡眠质量调查分析[J].中国妇幼健康研究,2024,

- 35(1):45-48.
- [2] Shah L, Chua J Y X, Goh Y S, et al. Effectiveness of peer support interventions in improving mothers' psychosocial well-being during the perinatal period: a systematic review and meta-analysis[J]. *Worldviews Evid Based Nurs*, 2024, 21(6):652-664.
- [3] 何晓燕, 曹玲玲, 王加宽. 以妇幼健康项目实施推进分级诊疗制度落实的实践[J]. *中国妇幼卫生杂志*, 2018, 9(6):77-80.
- [4] 刘倩丽, 姜雯, 楚小涵, 等. 我国精神卫生人才队伍建设探讨[J]. *中国卫生人才*, 2023, (8):46-49.
- [5] 石雪颖, 胡焕青, 黄爱群. 2015—2022 年全国三级妇幼保健院卫生人力资源配置状况分析[J]. *中国医院管理*, 2024, 44(4):74-77.
- [6] 朱卓妍, 王海琪, 张丽峰, 等. 婚孕保健一体化背景下的婚前孕产保健服务岗位胜任力指标体系构建[J]. *中国妇幼健康研究*, 2025, 36(4):1-6.
- [7] Yue J L, Li N, Que J Y, et al. Workforce situation of the Chinese mental health care system: results from a cross-sectional study[J]. *BMC psychiatry*, 2022, 22(1):562.
- [8] Xu Z, Gahr M, Xiang Y, et al. The state of mental health care in China[J]. *Asian J Psychiatr*, 2022, 69:102975.
- [9] Sun M, Zhou H, Li Y, et al. Professional characteristics, numbers, distribution and training of China's mental health workforce from 2000 to 2020: a scoping review[J]. *Lancet Reg Health West Pac*, 2024, 45:100992.
- [10] 王旭辉, 肖晶晶. 广东省妇幼保健院人才队伍建设策略及实践探析[J]. *中国卫生人才*, 2023(12):43-47.
- [11] 王亚杰. 谈学校心理咨询中的初始访谈[J]. *中小学心理健康教育*, 2024, (17):41-43.
- [12] Herring G T, Loades M E, Higson-Sweeney N, et al. The experience of cognitive behavioural therapy in depressed adolescents who are fatigued[J]. *Psychol Psychother*, 2022, 95(1):234-255.
- [13] 英国国民保健署. 《2019—2024 年心理治疗专业人员五年长期培养计划》[EB/OL]. <https://www.england.nhs.uk/publication/psychological-professions-vision-for-england-2019-24/>, 2019-12-19/2025.5.14.
- [14] 王瑞, 李叶, 朱家姝, 等. 社会支持及家庭关怀度与孕妇妊娠相关焦虑的相关性研究[J]. *中国妇幼健康研究*, 2023, 34(4):8-14.
- [15] Zhang Y, Qiu R, Wang Y, et al. Navigating the future: unveiling new facets of nurse work engagement[J]. *BMC Nurs*, 2025, 24(1):80.

[专业责任编辑:杨文方]

[中文编辑:刘昕田;英文编辑:梁金露]