J Ningxia Med Univ, 2021, 43(3): 256-260.

[18] 付慧敏, 钟超超, 周伟伟, 等. 急性等容血液稀释对老年患者全髋关节置换术后谵妄和炎症水平的影响[J]. 临床麻醉学杂志,2021,37(6):583-587.
Fu H M, Zhong C C, Zhou W W, et al. Effects of acute normovolemic hemodilution on postoperative delirium and inflammatory levels in elderly patients undergoing total hip arthroplasty[J]. J Clin Anesth, 2021, 37(6): 583-587.

[19] 谈大海, 沈建秋, 张帆, 等. 右美托咪定或丙泊酚对老年患者腰硬联合阻滞术后认知功能的影响[J]. 中国新药与临床杂志, 2020, 39(6):363-366.
Tan D H, Shen J Q, Zhang F, et al. Effects of dexmedetomidine or propofol on cognitive function in elderly patients after spinal-epidural combined anesthesia[J]. Chin. J. New Drugs Clin. Remedies, 2020, 39(6): 363-366.

[20] 李玲瑶, 李术榕, 李响, 等. 环泊酚临床应用现状及研究进展[J]. 心肺血管病杂志,2023,42(1):97-99.
Li L Y, Li S R, Li X, et al. Current status and research progress of the clinical application of ring-hexane[J]. J Cardiovasc Pulm Dis, 2023, 42(1): 97-99.

[21] 吴金龙, 许敏, 王莉珍, 等. 环泊酚与丙泊酚对髋关节置换术患者围术期炎症指标和术后恢复情况的影响[J]. 中国临床保健杂志,2023,26(4):556-559.
Wu J L, Xu M, Wang L Z, et al. Effects of ring-hexane and propofol on perioperative inflammatory markers and postoperative recovery in patients undergoing hip replacement surgery[J]. Chin J Clin Healthc, 2023, 26(4): 556-559.

[22] Liu X, Ren M, Zhang A, et al. Nrf2 attenuates oxidative stress to mediate the protective effect of ciprofol against cerebral ischemia-reperfusion injury[J]. Funct Integr Genomics, 2023, 23(4):345.

[23] 谭正玲, 彭姝嫒, 胡志强, 等. 环泊酚用于肥胖患者宫腔镜手术麻醉的安全性及有效性[J]. 广东医学, 2023,44(4):462-466.
Tan Z L, Peng S Y, Hu Z Q, et al. Safety and efficacy of ring-hexane for anesthesia in obese patients undergoing hysteroscopy[J]. Guangdong Med J, 2023, 44(4): 462-466.

[24] Yang D, Zhang W, Ruan Z, et al. Drug-drug interaction study of ciprofol and sodium divalproex: pharmacokinetics, pharmacodynamics, and safety in healthy Chinese subjects[J]. Clin Transl Sci, 2023, 16(10): 1972-1981.

片语健康

空腹胰岛素

有些人空腹血糖正常，但空腹胰岛素（Fasting insulin）却升高了。产生这种现象的潜在原因很可能是：为了降低血糖，胰岛β细胞需“加班加点”生产更多的胰岛素。空腹胰岛素升高时是预防糖尿病的一个关键窗口期[1]。因为在出现持续性高血糖血症（糖尿病状态）的前15年，空腹胰岛素水平可能会出现升高[2]。

胰岛素是一种关键的生存激素。在漫长的进化历程中，人类长期面临食物匮乏与供给不足的严酷压力。为了应对这种“饥一顿，饱一顿”的生存环境，部分人获得了胰岛素基因。有这种基因的个体能够协助将食物丰饶时获得的盈余葡萄糖转化为脂肪储存起来，这是一种救命机制。在食物匮乏的时候，可以调动脂肪产生能量，使人能存活下来等待下一顿食物的到来[2]。

时过境迁，人是物已非。现代人携带着为应对饥荒而进化出的胰岛素基因，却生活在一个糖与精制碳水化合物随处可得的时代，不再需要为生存而动用储存的脂肪供能。在这种环境中，若不加以节制，持续摄入过量的糖分将导致胰岛素长期处于高水平。这种持续的高胰岛素状态会强力促进脂肪储存，使体内脂肪不断累积。当皮下（理想的脂肪贮存部位）脂肪的储存饱和后，多余的脂肪会“外溢”到不该去的部位，入血可引发动脉粥样硬化，入肝可导致脂肪肝，入肌肉会加重胰岛素抵抗[3]。

持续性高水平胰岛素也参与癌症的发生[4]。

参考文献

[1] Casey M. Goodenergy[M]. New York: Penguin Random House LLC, 2024.
[2] Ayres J S. The biology of physiological health[J]. Cell, 2020, 181(2): 250-269.
[3] Peter A. Outlive: the science and art of longevity[M]. New York: Penguin Random House LLC, 2023.
[4] Solinas G. Harnessing insulin biology to treat diabetes and cancer[J]. Science, 2025, 389(6758): 348-349.

（作者：于永利）