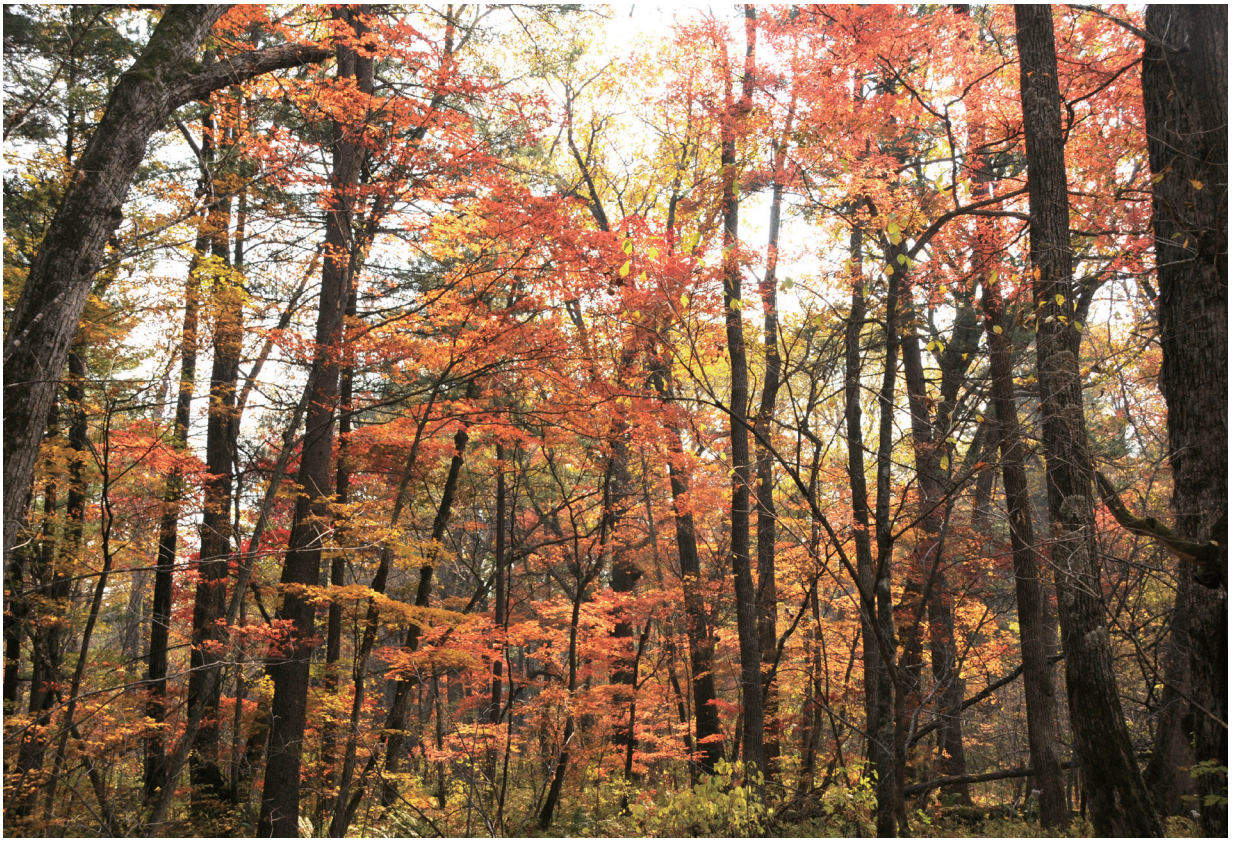
层林尽染的长白山



长白山
想要停留一辈子的地方

撰文·摄影
肖翠

“山水林田湖是一个生命共同体，人的命脉在田，田的命脉在水，水的命脉在山，山的命脉在土，土的命脉在树。”习近平总书记的一番话，道出了生态系统的统一完整性，也指出了国家层面对生态的重视程度。占国土面积31.6%的中国林地，作为生态系统重要的组成部分，最直接的表现形式，是国家重要的自然资源，更是需要我们的深度关注。

如果有人问我：“最喜欢中国的哪片林子？”我一定毫不犹豫地回答：东北的长白山。每个人一生中总有那么几处魂牵梦绕的地方，比如生育我们的故乡，比如奋斗过的城市。于我而言，长白山，已然成了我的精神加油站。因为硕士研究的课题是长白山针阔混交林演替更新的机制，在长白山先后工作过5年，对这里的人、生物、环境、民俗，特别是这片林子，有着出于血液的热爱和情怀。有的地方，有的人，初见的印象是好的，而越接触越了解反而淡化甚至破坏了起初的美好；而有的地方，有些人，从初见的喜欢，到深入了解后更是痴迷。对于长白山，我一定是铁粉，是爱到骨子里的。即便离开了，想起它的一草一木，一花一果，嘴角都会上扬。

长白山是长白山国家级自然保护区的简称，

其位于吉林省东南部，林地面积16.9万公顷，森林覆盖率达到85.97%，是一个以温带森林生态系统及其珍稀动植物为主要保护对象的自然保护区，最主要的林型为长白山阔叶红松林。长白山阔叶红松林是典型的温带森林群落，具有丰富的物种多样性，是北半球同纬度地区树种最为丰富的森林类型。紫貂、东北虎、金钱豹、梅花鹿、人参、东北红豆杉、美人松等国家重点保护物种就生活在长白山的针阔混交林中。因为森林保护得好，在这里还能嗅到森林本该有的味道。多么希望更多人想到森林，大脑中出现的是长白山森林的这份美，这份静，这份原始和丰富。





上：岳桦林　　下：针叶林

垂直地带的不同林型

长白山因为海拔跨度较大，从700多米到2600多米，所以植物资源非常丰富。长白山的主要植被类型包括阔叶红松林、针叶林、岳桦林、高山苔原带等，从山下到山上具有明显的垂直分布规律。阔叶红松林中物种种类最为丰富，其林型结构复杂：主要的乔木树种有红松、长白落叶松、白桦、紫椴、糠椴；灌木树种包括花楷槭、簇毛槭、金银忍冬、卫矛、五味子、狗枣猕猴桃、软枣猕猴桃、刺五加等；草本植物有银莲花、荷青花、木贼麻黄等。

针叶林乔木层包括红松、云杉、落叶松、丑松等，同时伴有不同种类的槭属植物，比如假色槭、色木槭、花楷槭等。此外，这里草本植物较少，苔藓居多。

岳桦林所处环境恶劣，海拔高，温度低，降水多，湿度大，而且风大而强。为了适应环境，岳桦倾斜生长，植株矮小弯曲。岳桦林主要以岳桦为主，伴有少量花楸、东北赤杨等。灌木层主要是牛皮杜鹃、笃斯越橘等。

高山苔原带因为湿度大，雨水多，土层贫瘠，植物种类少，高大的乔木、灌木几乎没有，主要分布着生长快、花期集中的小草本植物。零星的灌木有牛皮杜鹃、笃斯越橘、杜香等。草本有高山罂粟、松毛翠、小山菊、仙女木、伞花山柳菊、高山红景天、高岭风毛菊、长白楼斗菜、长白山龙胆、冰沼草、苞叶杜鹃等。因为海拔高，紫外线强烈，高山苔原带的草本植物花的颜色非



常鲜艳，特别吸引人的眼球。

不同的时节，走进长白山的林子，一定会有不同的感受与惊喜。

五月，早春植物的海洋

在北京的早春，人们特别热捧的一种植物是辽吉侧金盏，这种植物因为颜值高，分布少，很多人以拍摄到这种植物而自豪。而在长白山的早春，成片成片的辽吉侧金盏，向着太阳照射的方向盛开着硕大的黄色花朵，非常美丽而壮观。五月，对于长白山而言，是早春植物的天堂。什么是早春植物呢？早春植物又叫早春类短命植物，即开花结果等均在乔木叶片长出前完成的植物种类。据文献记载，东北早春类短命植物有60种。所以对于痴迷观花的爱好者，强烈建议五一前后，可以去距离北京较近的东北长白山看早春植物。

漫山遍野，荷青花呈现黄色一片；黄色的辽吉侧金盏朝着阳光微微笑；高颜值的银莲花属一个挨着一个，密密麻麻，你争我抢地站立在这片腐殖质层很厚的黑山地中；顶冰花属的花儿也是开得很带劲；延胡索属的几个物种，颜色差异大，但同样的呆萌可爱；鲜黄连绝对属于林子中不被错过的物种，婀娜多姿，站得笔直笔直的；拟扁果草的花儿开得那么洁白无瑕，给人带来无限的正能量；山茄子紫色的小花诠释着浪漫、自由和随性；荨麻叶龙头草纯正紫色的小花儿标致极了，对称的小花你恋着我，我依着你，着实让人羡慕。白花延龄草、白花酢浆草、金腰子、驴蹄草等都能在林间偶遇，这么多高颜值的物种，如此大面积地分布着，花期几乎都集中在五月份，来吧，来一场长白山林间的早春偶遇吧！


2


3


4


5


6


7

1. 高山苔原带
2. 顶冰花
3. 东北延胡索
4. 荷青花
5. 辽吉侧金盏
6. 黑水银莲花
7. 拟扁果草


1


2


3


4


5


6

1. 白花酢浆草
2. 金腰子
3. 驴蹄草
4. 山茄子
5. 白花延龄草
6. 荨麻叶龙头草
7. 长白山瀑布



山不在高，有水则灵

水能容纳一切，有水的地方，总是透着一股子灵气。长白山从来是不缺少水的。山顶冒着热气，还有可以煮鸡蛋的热水。山中或大或小的瀑布，已经形成一道道景观。自上而下汇聚的山水，蜿蜿蜒蜒，一路流到山下一个叫作二道白河镇的地方。也正是因为这些水，这条二道白河，才有了这个小镇的名字。多少个早晨，多少个黄昏，小镇上的人们，沿着映有楼房倒影的二道白河，散步，聊天，嬉戏……水给长白山赋予了诗意，给这里的人们带来了净洁和灵气。这也是长白山给当地人们的馈赠之一吧！人与自然和谐相处，才会相得益彰。

九月，上山采蘑菇喽

采蘑菇是现代都市人多么向往而不可得的事儿，而在长白山，采蘑菇是秋天最惬意并且再普通不过的事情。家家户户，男女老少都可以上山采蘑菇。秋天的长白山层林尽染，色彩丰富而艳丽，远眺足以让人沉醉其中。想象一下，拎一个篮子，和三五好友，走进如此美景中采蘑菇，那是怎样的一种情趣。长白山的林子并不吝啬，只要你找对地方，不一会儿一大篮子的榛蘑就会收入筐中。除了大片大片的榛蘑，树上的树基蘑，地上的猪嘴蘑也都是可以做成美味佳肴的。长白山的大度给予这里的人们，太多味蕾的享受。比如春天的野菜、山芹菜、蕨菜、刺五加菜

封面故事东北亚神山.indd 31 2019/1/2 上午10:27










5


6


7

1. 阔叶红松林的秋景
2. 高山苔原带的野生蓝莓：笃斯越橘
3. 一味中药五味子
4. 野草莓熟了
5. 林中一瞥
6. 假色槭红叶
7. 美味无比的蕨菜长出来啦







等，夏天的悬钩子果实，秋天红彤彤的五味子、乌黑饱满的刺五加果实，以及人参、灵芝、蓝莓……只要你亲近这片林子，一定会有些刻骨铭心的记忆。

冬天的热闹

冬天的长白山白雪皑皑，整个山林沉浸在银装素裹之中。而此时的长白山，也并没有失去它的活力。从科研人员放置林地中的红外相机来看，冬天拍到各种动物的概率很高。因为环境好，森林保护得好，以森林为主体存于其中的动物们更是活跃。狍子、猞猁、松鼠、梅花鹿、高山鼠兔、狗獾、黄喉貂、紫貂、野猪等动物，在冬天频繁地活动。这是怎样的环境，才能容纳如此多的动物呀，从红外相机拍摄的影像来看，动物的呆萌一个胜似一个。



1. 酸甜爽口的山楂叶悬钩子果实
2. 硫磺菌
3. 榛蘑
4. 去往天池的路上（2013年10月）
5. 结冰的天池（2013年10月）




1


2


3


4



5



6



7

1. 红花鹿蹄草
2. 黄筒花
3. 轮叶贝母
4. 长白婆婆纳
5. 小山菊
6. 苞叶杜鹃
7. 花葸


1


2


3


4


5

1. 松毛翠
2. 假色槭
3. 球果假水晶兰
4. 蜂斗菜
5. 大花杓兰
6. 长白山龙胆
7. 藜芦
8. 蛹虫草


6


7


8



1

身于长白山，是一种幸福

这里植物茂盛，这里动物活跃，这里俯身就能摘到野菜、野果，这里空气三季飘香，四季如画。长白山教会我们善待自然，自然就会有同样的反馈；长白山下的人们用生命守护着这片山林，人与林已经完全融为一体。羡慕这里的人们，羡慕这片山野，如果可以选择，我愿意在这里停留一辈子！



2

作者简介

肖翠，国家标本资源共享平台办公室，主要从事项目管理工作。工作之余常行走于北京的各个山间，擅长以文字+照片的形式，以植物为入口和线索记录在自然行走中的所见所闻所悟。图书《北京自然笔记》作者。

（责编 桑新华）

1. 虫虫战争：蟹蛛取食食蚜蝇
2. 舞毒蛾和它的准宝宝们
3. 蜘蛛和这里的人们一样，早起干活



3