北京鸟类植物

撰文 · 供图 叶峥嵘

鸟吃了红色果实随粪便排出的种子



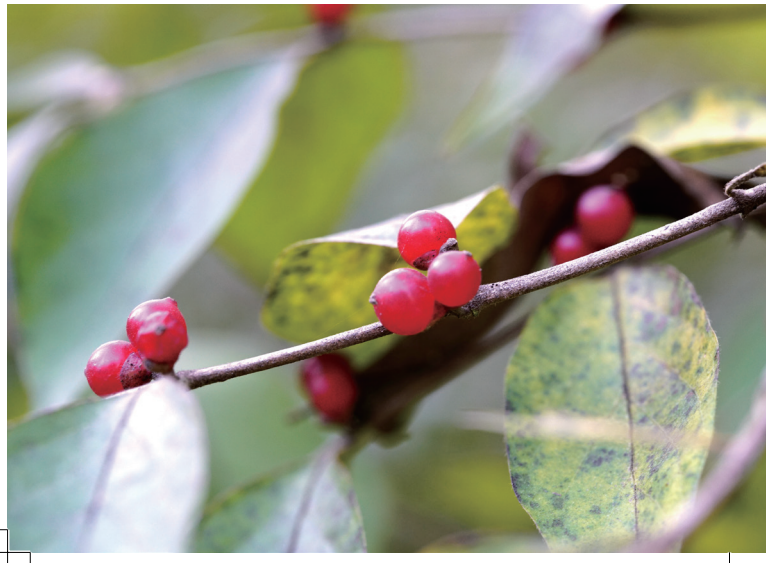
天气渐凉，植物们慢慢都披上了彩妆，不用太久，这些树叶也会落光，变得黯淡无光；昆虫也开始安寂，要么走到生命的尽头，要不躲藏起来冬眠；候鸟们分批向南迁徙越冬，似乎到了冬天，这片土地便没有了生机。还好，有这么一群鸟儿选择留守在北京，为秋冬增添一分生气，没有树叶的遮挡，这个季节倒成了观鸟的最佳季节。其实对于鸟儿来说，最大的困难并非是寒冷，而是寒冷造成食物的缺乏。那么，这些选择在北京留守的鸟儿们又是吃些什么来渡过食物匮乏的冬天呢？

既然虫子少了，植物成了鸟儿们最重要的食物来源，在北京市区，能为鸟类提供食物的要属各种园林绿化树种所结出的果实。

红艳艳的果实，最能吸引人的眼球，也同样是鸟儿们爱吃的。鸟类的肠道都比较短，所以食物很快地消化，很快地排泄，便能尽可能减少飞行的重量，而哺乳动物的消化系统讲究慢慢来，让食物消化得更彻底。因此，基于飞行能力与消化快的特点，植物们当然是希望通过鸟类来帮助传播它们的种子。它们便投其所好，为鸟儿们准备好了冬日的丰富口粮，用鲜红的色彩吸引鸟类来取食。为了避免果实被哺乳动物取食导致连同种子也被消化掉，不少植物种类在自家的果实中加了料：要么格外苦，要么特别酸，或者涩。鸟类的味觉并不敏感，所以不影响它们吃这些果实的胃口。

北京的绿化中就有不少结着红果子的植

左：金银木　　右：白头鹎吃金银木果实





丝光椋鸟吃玉兰种子



物，最常见的要数金银忍冬。这种树在春夏之交盛放，花长得像金银花，只不过金银花是藤本，它是树。到了秋季时，金银木就会结出小红果，一个节上左右各长俩，并且会在树上一直艳丽到来年春天。如果你也看中这诱人的小红果，想亲自品尝品尝，必是以“呸，啥东西”的结局失望而去。金银木果实虽然格外苦涩，却是诸多鸟儿比如白头鹎冬日的美味佳肴。

玉兰我们都很熟悉了，早春时开着白色的大花，成了各个公园的一景。那是否见过玉兰的果实呢？到了秋季我们都能见到玉兰树上长着一串串柱状的东西，那正是玉兰的果序，上面一个个小球便是玉兰果实。到了秋天，这些果实会沿着中缝裂开，露出里面的红色种子。种子与果实之间还连着一根丝，以防种子掉落，同时也吸引着鸟类的目光，悬挂着等候鸟儿来吃。玉兰的种子有一层肉质的种皮，这是给鸟儿们的犒赏。这些种子在鸟儿中实在是爆款，几乎不用等到入冬，白头鹎、椋鸟、灰喜鹊便能一抢而空。北京市区中常种植的玉兰大体都是白玉兰、望春玉兰、二乔玉兰，其中要数望春玉兰种子产量最高。

小而难吃的果子，我们倒无须担忧与鸟儿们有什么冲突，不过您家院子里若是种植了几棵红柿子的话，可能要遭殃了，一棵柿子树，至少有四五种鸟类光顾。在这柿子之争中总是以人类落败，人们还得多尝尝才知柿子熟没熟，而鸟儿一眼便能看出，成群结队品尝这等美味。尤其是灰喜鹊，总是先啄上几口再说。



灰喜鹊品尝柿子

平枝栒子的果实



除了以上这几种园林常见的植物，我们还能在北京的公园中找到其他几种植物，也都是在冬天结出红色的小果实，比如说紫叶小檗、平枝栒子和山茱萸等等。在北京市区临近的几座山中（香山、百望山等等），我们还能寻见几种野生植物长出的红色小果子，同样大受鸟儿的喜爱。秋天的栒树上挂上一个个红色“小灯笼”，这是它们的果序。果序由一丝丝果肉围着中间球状的果柄组成，每一个果实中都包着一粒种子。栒树果实非常甜美，人爱吃，鸟儿也争相抢食。和栒树时常长在一块的一种叫作扁担杆的小灌木，它们同样生长着小小的红色果实，不同的是，小果子两个挤在一块，有了个俗名：孩儿拳头。



左：扁担杆　　右：紫叶小檗


构树果实

枫树的翅果

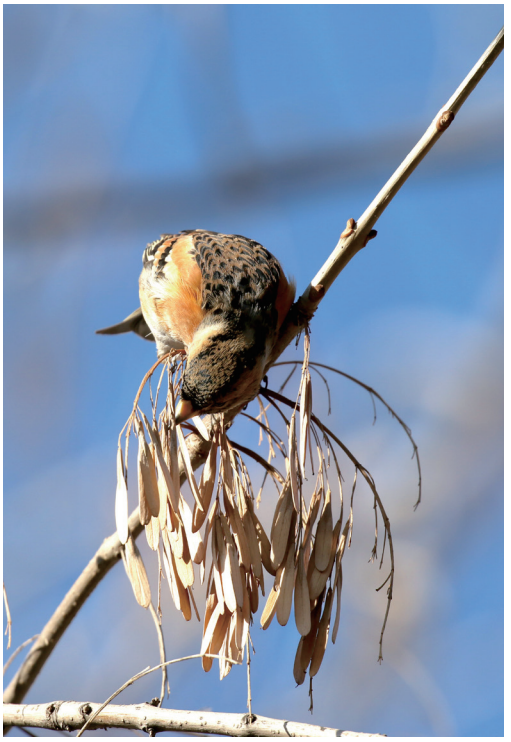


上面说的都是植物主动向鸟类献出果实，让种子搭个顺飞车，还属自愿被吃，而有些植物并不想与植物们有所合作，但也逃不了成为口粮的命运。枫树和白蜡的果实是非常独特的翅果，顾名思义，果实就像长了个翅膀，当果实下落时，会在空气的托动下旋转起来，就如直升机机翼。这时如果有一阵风吹动，就能尽可能远地把种子传播出去。因此，这些种子并没有鲜嫩的果肉，它们试图依靠坚固的外壳避免被吃掉的命运。取食这些坚硬果实的大多是燕雀科家族（常见有燕雀、蜡嘴雀）。

白蜡是城市绿化中常见的树种，公园中时常能看到它们的身影。每到秋冬季，白蜡树总能结出满满一树的翅果，这些果实就能吸引众多鸟类留在城市中。黑尾蜡嘴雀和锡嘴雀是这些勇于挑战坚果鸟类中的专业选手，它们厚实的鸟喙就是为此而生。它们经常出现在果实产量最丰盛的白蜡树上，挑好翅果一口一个，“嘴”到擒来，所谓白蜡果、枫树果、松子都不在话下。

黑尾蜡嘴雀





相比之下，燕雀它们的嘴便比较小巧，倒还是能应对白蜡果的硬壳。它们会先跳到挂着满满果实的枝条上，挑选出一个果实，先用轻巧的喙将翅咬断，再将种子掉个头，反复翻转尝试最佳的应力点，像嗑瓜子一般将果壳磕开，将果壳吐掉，把种子取出来吃。





左上：燕雀吃白蜡——挑选　右上：燕雀吃白蜡——去翅　下：燕雀吃白蜡——去籽

黄腹山雀啄食松子





雪松的松子

松树是这个冬天特别的存在，不惧严寒，依旧保持绿色，这也让松树成了北京常见的绿化树，为冬天的北京添一分绿色。松树枝上挂着满满的松果，松果藏着一颗颗饱满的种子，这也成了诸多鸟类取食的目标。

除了蜡嘴雀，黄腹山雀也想在松子大餐中分一杯羹。它的个头很小，也没有像其他鸟类那样趁手的利器，但废点功夫也依旧能品尝到美食。它们先从松果中抠出松子，找棵横着的牢靠的树干，用爪抓住松子防止种子脱落，短小的喙反复快速地敲击，直到敲开硬壳，慢慢品尝里面的松子肉。

左：黑头鸸　　右：黑头鸸藏松子




我们经常能在松树林中发现黑头鸸这种小鸟，在其他季节它们主要吃一些树皮里或者植株上的小虫子，到了冬季它们便换成吃松子。它们能轻易地啄开松子，也懂得将战果藏匿，即将寻找到的松子藏进松树的树皮之中（多是油松）。

即使咬不动白蜡等类果实的硬壳，一些小型鸟类就找上更好欺负的种子下手。因为长花期和艳丽的花色，各个公园都爱种紫薇来装点，殊不知，紫薇的种子也能成为鸟儿过冬的口粮。紫薇结着小圆球的蒴果，成熟后裂成好几瓣，露出里面带翅的“小圆片”种子。和白蜡果一样，它们原来也是依靠风行传播种子，但多数在起风之前便被拦截。像黄雀、棕头鸦雀、沼泽山雀这样的小型鸟便格外喜爱吃紫薇种子，它们所到之地夹杂着嘈杂的啾啾声与响亮嗑开种子的咔嚓咔嚓声。



沼泽山雀吃紫薇种子

上：棕头鸦雀　　下：黄雀吃紫薇种子







除了果实种子，鸟类还能吃点啥呢？冬季的虫子虽然不多，不少昆虫找地方藏好，但是也躲不过有些犀利的“眼神”。冬不冬季的都不影响啄木鸟啄木寻找虫子吃，躲藏于树干之中过冬的虫子，在啄木鸟眼中无处遁形。北京市区有三种常见的啄木鸟：大斑啄木鸟、星头啄木鸟、灰头绿啄木鸟。树叶的掉落，让我们能更加容易地看见它们。灰头绿啄木鸟是其中特别的存在，它们不仅会在树上啄木，还会飞到地面上，寻找土里或者种子中的虫子——比如钻进橡果中的金龟幼虫，甚至是一些植物果实。

上：大斑啄木鸟　　下：绿斑啄木鸟



上：戴胜　下：银喉长尾山雀在吃树干上的蚧



在平地找虫子的专业选手却是戴胜，它们常常出现在草地中，有着一个长长的喙，总是被人误解是啄木鸟，其实长喙是用来探索土下的虫子，比如蚯蚓、金龟幼虫、叩甲幼虫等等。还有另外一群小精灵——银喉长尾山雀，这些冬天的“小胖球”们成群结队，从这树窜到那树，一刻也不安分，当然它们是在寻找食物。有些小虫子冬天就藏在树皮缝隙之间，而一些蚧直接趴在树皮上一动不动，这些都是小家伙们的猎物。



每到秋冬，杨树便开始长出冬芽，这是给明年的开花与枝叶生长做的准备。为了保证这些嫩芽顺利过冬，冬芽之外还会包裹一层结实的芽鞘。这些鲜嫩的冬芽倒是吸引了一批鸟类，坚硬的芽鞘也无法阻挡鸟儿冬日空虚的肚腹，灰椋鸟和嘴硬的蜡嘴雀时常聚集在杨树上偷一杯羹。

飒秋寒冬，但有各种各样的鸟类在这里欢跃，为这冷清增添了一分热闹，枝叶凋零，也正是我们观鸟的好时候。

（责编　桑新华）

上：杨树的过冬芽
下：灰椋鸟聚集在杨树上



