# 南非奇幻植物之旅

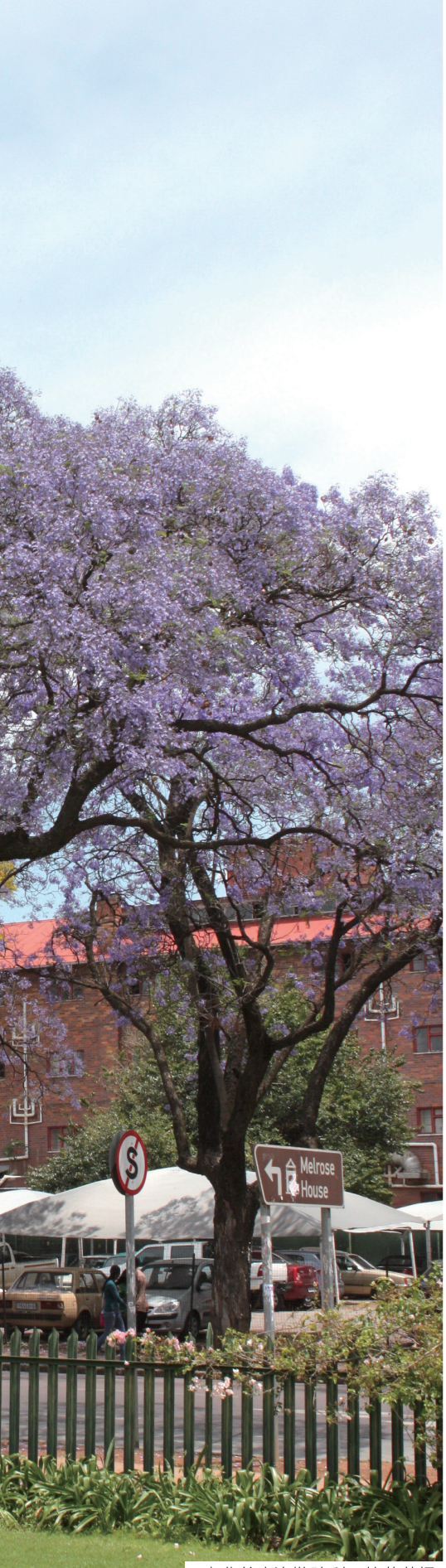
撰文·摄影　崔娇鹏



著名台湾女作家、旅行家三毛曾经旅居生活在北非的撒哈拉，这个寸草难生的大漠让她写出了像《撒哈拉的故事》那样脍炙人口的作品，影响了整整一代人的梦想，甚至改变了很多人的生活态度与轨迹。不过，笔者在此所要呈现的故事无关乎北非沙漠的荒凉，更无关乎热带丛林之中的蛮荒与原始，这里讲述的是非洲大陆最南端，也是非洲最为富裕发达的“彩虹之国”——南非。正值春季的南非，充满着勃勃生机，让笔者在异域他乡又邂逅了一次美丽的春天。

## “非洲之花”的别样美丽

南非行政首都比勒陀利亚有“蓝花楹之城”的美誉，每当春天来临，城中的蓝花楹让整个城市都变成了迷人的蓝色。蓝花楹原产于南美洲的亚热




南非首府比勒陀利亚的蓝花楹

带，大约在1829年由冯·路德维希男爵引种到南非的开普敦。由于有着美丽而持久的蓝色花朵（春季和夏初开花，花期两个多月），它被广泛地栽植应用，如今更广布于世界各地没有霜冻的地方。在美国，它主要分布在俄勒冈州、加利福尼亚州、内华达州、亚利桑那州、德克萨斯州和佛罗里达州。此外，西班牙、葡萄牙南端的里斯本，还有意大利南部的那不勒斯和卡利亚里都能见到它的芳容。蓝花楹最低可耐受零下7℃，因此在我国气候温暖的亚热带及以南的区域也可以引种栽培。不过美丽背后也暗藏杀机，蓝花楹在南非的部分地域及澳洲的昆士兰已经被视为入侵植物受到限制，因为它极大地影响了当地物种的繁衍生存。

作为生物多样性的热点区域，南非是世界上花卉资源最为丰富的地区之一。美丽的蓝花楹只不过是冰山一角，更值得一提的是，这里拥有的花卉物种多样性与专属性特别高，有多达22 000个不同物种。在南非西南部的好望角植物区，我们见到了许多著名观赏花卉的原生种及其原始生境。其中，最著名的种类被称作“Fynbos”，意为“美丽的灌木”，是该地区9 000种不同植物的统称，其中70%的物种为当地特有种，主要包含帚灯草科帚灯草属、杜鹃花科欧石楠属、山龙眼科海神花属和菊科雏菊属的大量物种。光欧石楠属就有735种，物种多样性之丰富程度可见一斑。早在18世纪末至19世纪初，英国的植物采集家佛朗西斯·马森就为英国的邱园搜集了大量该属物种。

“Fynbos”的某些种类如今已濒临灭绝，是该地区极具魅力和亟待保护的种质资源之一。更不可思议的是，这类植物的种子在野外环境条件下，依赖周期性山火作为打破休眠进而萌发的条件和信号，颇有浴火重生、凤凰涅磐的意味。在南非，野外还广布着许多庭院花园中常见的栽培种类，特别是那些美丽的球根花卉，像我们熟悉的天竺葵属、唐菖蒲属、小苍兰属、鸢尾属和百子莲属等，它们绝大部分都产自这一地区。

在开普敦好望角的岛屿上，成片生长的野生芦荟颇为壮观，各类连名字都叫不出的野生花卉更是琳琅满目，而最惹人注目、印象深刻的还是公路两侧成片连绵不绝的野生针垫花。作为南非最著名的花卉之一，这个种如今已广泛应用于庭院装饰或切花，其花型圆整，颜色从黄色到粉色、深黄到玫红，灌丛达2米，春季开花，花期6~8周。针垫花喜欢日照充足的酸性土壤，种子播种3年即可开花。虽说如今有了很多美丽的栽培品种，但这片生长在野外的针

垫花林带给人的震撼着实难以名状。

## 独特的本土草药植物资源

药用植物在非洲的乡村是非常重要的，它们被用来预防和治疗疾病。这些草药在当地有非常传统的利用方式，不过它们正受到农耕和其他土地侵占的威胁，越来越稀有珍贵。可持续保护和利用药用植物变得越来越重要。在比勒陀利亚国家植物园中，我们发现了很多不为人熟悉的药用植物种类和它们奇特的使用方法。

俗称野蒜的*Tulbaghia violacea*，其属名*Tulbaghia*来自好望角总督的名字，种名*violacea*的意思是蓝紫色。由于它体内含有硫的成分，一旦损伤就会挥发出强烈的刺激性气味。同时，它还是一种非常受欢迎的耐热庭园植物，可以忍受长期干旱。不同于该属大部分种类靠蛾传粉的特性，野蒜更可能是由蝴蝶和蜜蜂来传粉的，因为它在白天散发香味。野蒜是药草园中非常理想的植物材料，传统用于治疗退烧、哮喘、流感及肺结核，而且它对癌症也有一定的治疗作用。它的叶片和花朵可以用来做沙拉或其他菜肴，揉碎后的叶片可以缓解鼻窦疼痛，驱散花园中的鼹鼠，涂抹在皮肤上能驱除跳蚤、壁虱和蚊子。由于该种植物对驱蛇



野生芦荟



菊科非洲金盏菊属的
*Dimorphotheca cuneata*



针垫花



芦荟



番杏科食用日中花属的 *Carpobrotus quadrifidus*





俗称野蒜的 *Tulbaghia violacea*



仙茅科小金梅属的 *Hypoxis hemerocallidea*



有固沙能力的 *Chrysanthemoides molidifera*

效果也很明显，因此常被祖鲁人种植在房舍周围。

仙茅科小金梅草属的*Hypoxis hemerocallidea*，俗名非洲星草，也常被误称作非洲洋芋，作为传统草药应用的历史已长达几个世纪。其最重要的功能是提高病人身体的免疫力，常被用于治疗如前列腺癌、肺结核、关节炎、膀胱炎等疾病。由其叶片提取出的汁液可以治疗烧伤，还可以用作涂地板的黑色涂料。作为美丽的多年生球根花卉，它并没有被列入濒危植物保护名录，然而城市的迅速发展使得它的生存压力也越发突显，人们对其药用价值的需求已经导致野生种群不断下降。该属在全球已确定的种有90个，绝大部分分布于非洲，其中南非产41种，且有11个特有种。



生石花属



芦荟是世界上应用最早的草药，若干世纪以来，芦荟一直被用作药材和化妆品。芦荟属包含了500多种开花的多浆植物，该属原产非洲，在南非可以找到很多不同的种类。绝大部分的芦荟属物种具有巨大、厚实而多汁的莲座型叶片，花朵管状，通常为黄色、橙色、粉色、红色或棕色。芦荟属也是很常见的观赏花卉，一些种类具有很高的观赏价值，作为药用的品种仅占到其中很小的一部分。古希腊人和古罗马人就常用库拉索芦荟来处理伤口，叶片中提取出的黄色汁液被用作泻药。如今，由它叶片制成的芦荟胶在美容品中非常受到推崇，在非洲乃至海外都有非常广泛的消费群体。这种胶可以在美发和美肤等产品中应用，也可以直接用于晒伤、创伤、溃疡及昆虫叮咬后的皮肤患处。去皮的芦荟叶片可以做果酱食用，干燥后的基生叶片则被用作传统意义上的蜡烛。

虽说中国人将本草的药用发挥到了极致，但是从非洲土著民族对于当地所产植物的药理和药用等方面的认识来看，也有颇多值得我们深入研究和探索的内容。从某种意义上而言，保护植物物种的多样性对于人类自身是巨大的福祉。

## 奇异多样的多浆植物

多浆类植物有一个共同的特点，就是它们的叶、枝或茎基部常常能够储存水分，以便适应长期干旱无水的环境。尽管也





南非有着丰富的多浆多肉类植物，它们造型奇特，深受人们喜爱



有些类型可以在高降水的地区生长，但绝大部分都分布在世界各地的干燥区域。南非是世界上该类植物最丰富的地区之一，全世界大约有10 000种，其中有一半原产南非。在比勒陀利亚国家植物园中，我们发现了很多长相怪异的种类，可惜无法一一确定它们的名称。不论对于专业人士还是非专业人士来说，这个庞大家族都着实令人着迷。非法采集和栖息地的破坏使得这类植物的生存受到了



大戟属植物

严重影响，很多物种也成为保育研究的重点对象。其中，最令人津津乐道的莫过于生石花了。生石花主产南非，为番杏科生石花属的矮小多浆植物，被人们称作“活石头”。其实，它这种卵石形的拟态是为了更好地保护自己不被鸟兽吞食。不同的生石花种类分布环境各不相同，对栖息的岩石类型具有严格的专一性，从海平面到高山，被记录的该类植物达1 000种左右。自首次由威廉·约翰·波切尔发现以来，该属研究在20世纪50年代进入黄金期，越来越多的生石花种类被采集。如今，在赞比亚和南非的偏远地区，仍旧不断有生石花新种被发现。

在多浆类群中，不得不提的还有大戟属，属名取自公元1世纪一位希腊药剂师。该属至少有2 100种，形态类型非常多样，有垫状无刺的地被，也有高大紧密的树状植株，但不论怎样变身，它们在被切割之后都能够产生白色的乳汁，并且这种汁液经常是有剧毒的。大戟属的一些种类在民间有很长的药用历史，如树状大戟和枝状大戟的乳汁经常被人用来捕鱼，将在乳汁中浸泡过的草投进池塘，很快鱼儿便浮出水面。大戟属的乳白色汁液含有多种化学成分，一些还有潜在的致癌性，其中的萜酯类物质具有很强的腐蚀性和刺激性，不论是直接接触肌肤还是暴露在空气中，都会引发眼睛或粘膜炎症。

## 别有风韵的观赏树木

南非约有1 700种乡土树种，它们在北半球的温带地区非常难见，因此也被视为地标性植物。穿行在非洲城市与乡村的公路上，遥望远方，状如华盖的树木或稀落散见，或三五成丛，偶尔有野生动物若隐若现，空旷而辽阔的大陆平原被这些美丽的观赏树木装点得别具风韵。

朴属大约有50个种，广泛分布于世界的温带地区，但在南非仅有3种，其中最常见的就是非洲朴。非洲朴适应广泛，生长迅速，成年后可达25米，灰白至白色的光滑树干使其非常容易辨别。它也被叫作白朴，因为新采伐的木材会散发出恶臭，并且木质为白色。在非洲，它是制作板材的原料，常用于制作家具或者具有魔力的道具，因为人们相信它有趋魔降巫的作用。

我们眼前这株美丽的庭荫树是豆科金合欢属的大乔木。金合欢属在全世界大约有800~900种，主要分布于热带





非洲朴

和亚热带地区，以大洋洲和非洲最多。其中南非有44个种，绝大部分种类高大且多刺（具刺是非洲产金合欢属的典型特征）。它们也是鸟类的天堂，一些鸟在上面筑巢安家，另一些则以树皮中藏匿的昆虫或树上的种子为食。盛开的花朵吸引了甲虫、蜜蜂和蝴蝶等昆虫，进而招徕捕食它们的鸟类。

非洲漆树是漆树科中型常绿小乔木，也是非洲分布很广泛的树种，一般株高可达7米，冠幅7米。通常单干，分枝低，具有致密柔软的圆型树冠，其干皮网状，幼时红棕色，老干为深灰色或者深棕色。叶片为3出复叶，披针形，正面深绿色，背面为浅绿色，叶全缘、革质，因此非常容易辨识，秋季叶片会变成迷人的红色。它的果实是鸟类的食



金合欢属的*Acacia sieberiana* var. *woodii*



非洲漆树



物，在干旱季节也成为狩猎动物渡过饥荒的救命粮。香甜的花朵吸引蜜蜂和多种昆虫采食，还是家畜的优质饲料。非洲漆树为长寿树种，木质优良，过去常被用来制作家具和车辆。

非洲胡桃是豆科的大乔木，树冠宽展圆整，枝条致密。植株高达22米，冠幅可达10~15米。树干干皮粗糙，棕色或灰棕色，叶片幼时微红，老叶变为亮绿色和深绿色。在温暖的无霜地区为常绿树，在较冷的地区则会落叶，春季再发芽。花期从8月至11月，花深红色，为采食花蜜的鸟类提供了长久的食物来源。该属是南部非洲特有的一个小属，由于种内变种及种间杂交现象明显，因此给分类造成了不小的麻烦。非洲胡桃花叶俱佳，树型对称，是非常优秀的庭院观赏树种，适宜孤植。除此以外，它的干皮煎煮后的汁液可治疗胃病，皮和根的混合物则能强壮身体、净化血液、治疗神经性心脏病和腹泻。烘焙后的种子尽管脂肪和蛋白质含量不高，但含糖量很高，常被当地原住民和早期的欧洲殖民者食用。树皮还可加工成染料，染出红色或红棕色。原木作为上等的木材，适宜制作家具和运输用的货车。

作为世界生物多样性最丰富的热点地区之一，南非有太多吸引我们的生命，除了这些美妙绝伦的植物之外，其他类型的生灵也是难以计数，不过那将是另一个故事了。■

作者简介

崔娇鹏，北京植物园工程师，主要研究方向为园林植物与观赏园艺。

（责编　李瑄）



非洲胡桃

