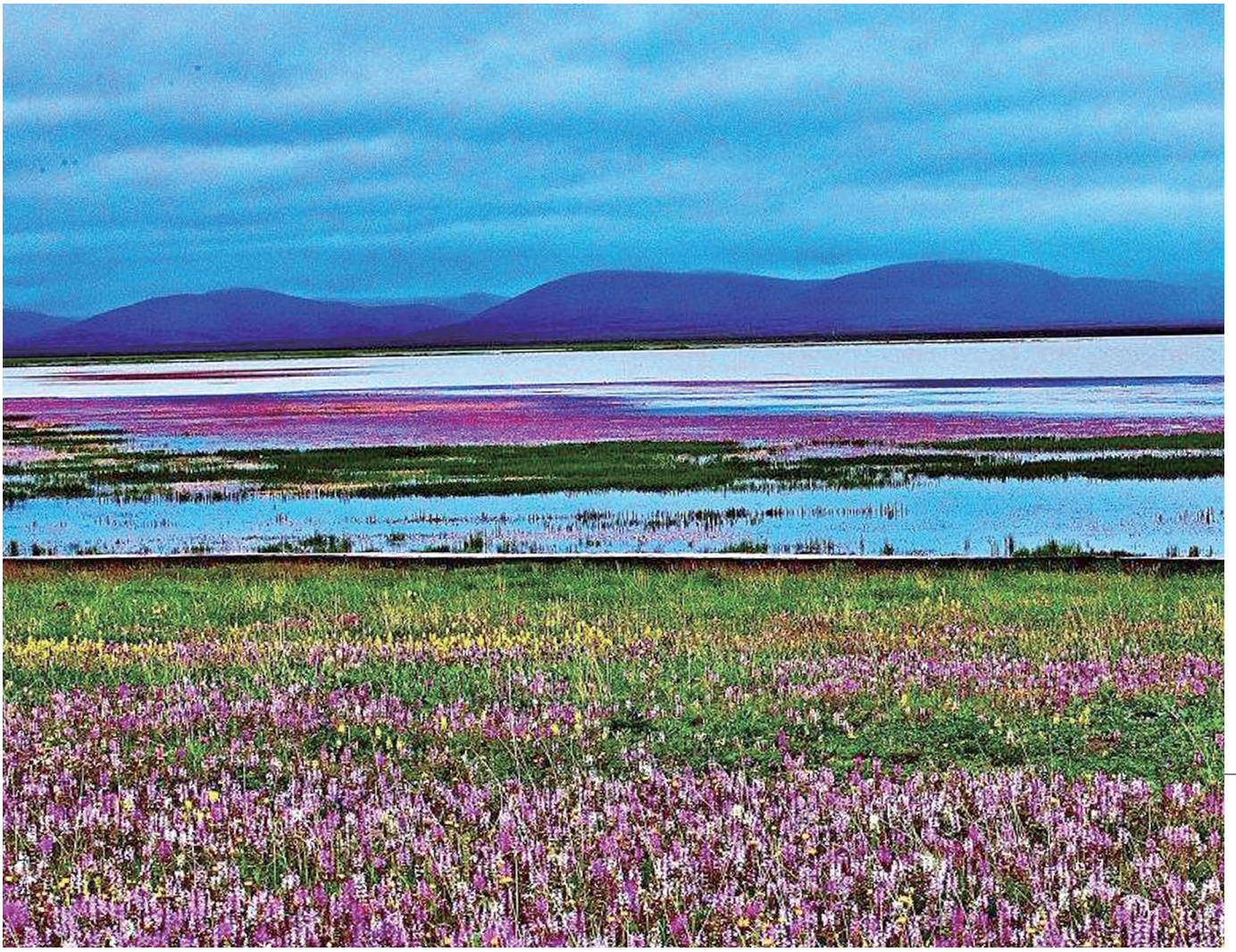


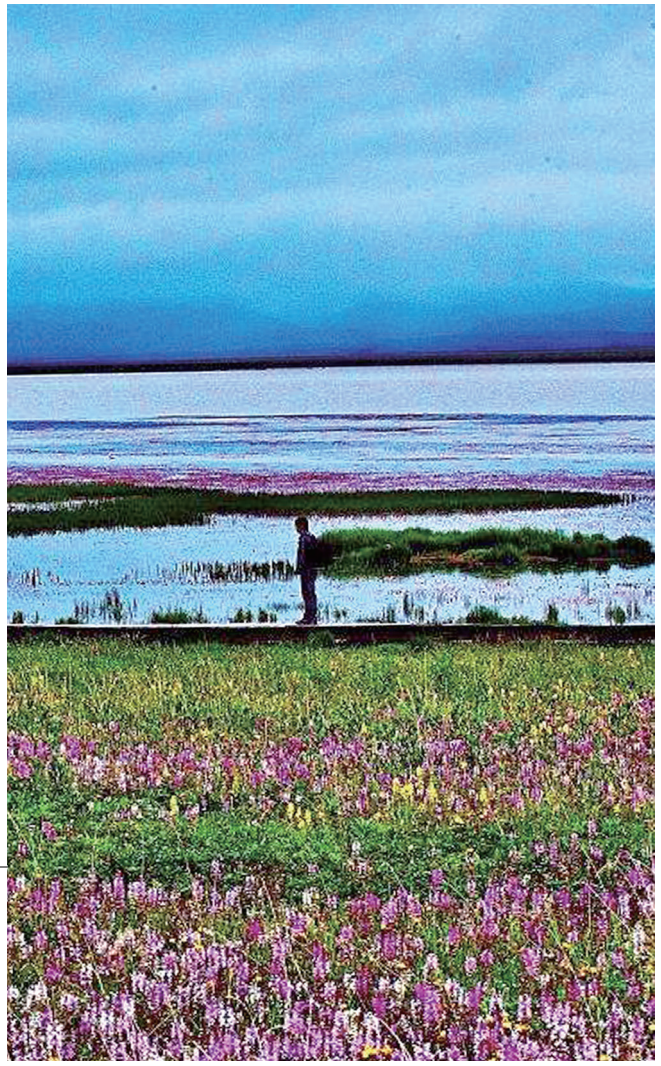
那次不经意的邂逅——甘肃尕海–则岔自然保护区偶遇记

撰文
秦卫华　王伟　杜金鸿

2016年9月11日，笔者一行刚刚结束了对甘肃黄河首曲自然保护区的调研工作，在从玛曲县返回兰州市的途中，不经意间，十分偶然地经过了尕海–则岔国家级自然保护区。这个名字拗口的自然保护区，位于甘肃省甘南藏族自治州碌曲县境内，是一个由尕海和则岔两个独立的部分组成的保护区，其中尕海片区保护高原湖泊和草甸，则岔片区主要保护原始森林。受时间限制，我们只在尕海边稍作停留，沿木栈道走到了湖边，与尕海–则岔保护区来了一次不经意的邂逅。

尕海–则岔保护区简况

尕海–则岔保护区位于青藏高原东部边缘向陇南山地和黄土高原的过渡地带，由尕海和









则岔两大片区构成，1998年经国务院批准为国家级保护区，总面积24.7万公顷，主要保护高寒沼泽湿地生态系统、森林生态系统及黑颈鹤（*Grus nigricollis*）等珍稀野生动物。保护区还是洮河和白龙江的发源地，尕海湖是我国典型的高寒沼泽湿地，也是国家一级重点保护动物黑颈鹤的重要繁殖地，具有重要的生态保护价值。

由于要长途赶路，我们很早就从玛曲县城出发，车窗外，连绵起伏的高原草地沐浴在柔和的晨光中。大约不到1小时车程，我们就来到了尕海镇，这里距离玛曲县城仅有几十公里。突然我们在远处的山头上，看到了几只呈展翅翱翔状态的巨型黑颈鹤雕塑，才知道原来我们已经

左：尕海的花海　摄影 / 沈海滨
右　上：晨光中的高原草甸　摄影 / 秦卫华
　　中：清晨的冰霜　摄影 / 秦卫华
　　下：尕海湖石碑　摄影 / 沈海滨







来到尕海-则岔自然保护区。虽然刚进入9月份，但这里清晨的气温却接近隆冬，十分严寒，湖边的木栅栏上都结满了厚厚的冰霜。很远就能看到湖岸边矗立了一块巨大的石碑，上面刻有尕海湖三个大字，再向后就是尕海了。这个季节的湖面水位很低，感觉不到浩瀚的水面，更多的是湖边大面积的半干枯状的草地。

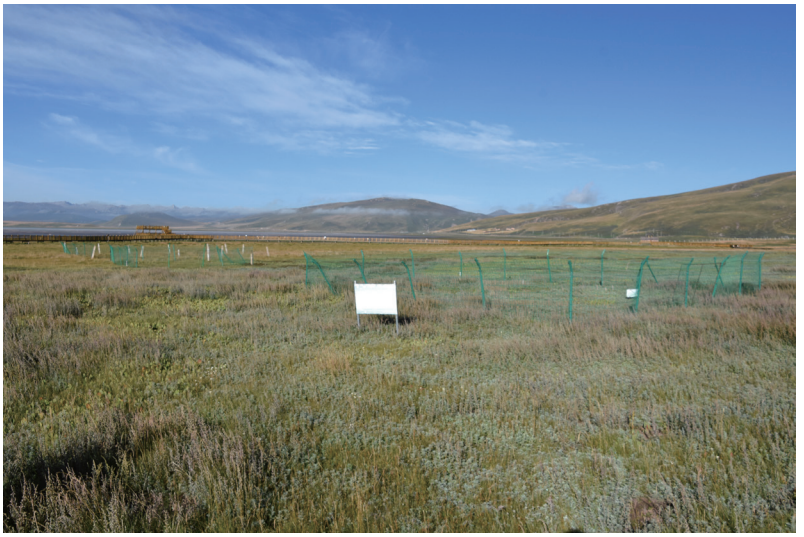
我们来到尕海的时间太早，湖边除我们之外，几乎见不到其他游客。尕海湖距离公路很近，交通十分便利。在湖边我们发现，从景区入



上：木栈道　摄影 / 沈海滨
中　左：步游道走廊　摄影 / 秦卫华
　　右：木栈道　摄影 / 秦卫华
下：湖边观鸟屋　摄影 / 沈海滨

口开始，已经修建了相当规模的木栈道，供游客进入游览。仔细观察一下，尕海景区的木栈道设计还是相当考究的，体现在很多细节上。如采用架空方式铺设，可以避免大面积草地破坏。距离湖面较远区域的栈道没有设置护栏，在靠近湖面区域的栈道两侧安装了防护性的护栏。这样在水位较高的时候：一方面可以对游客进行防护，避免落水；另一方面也可以阻止游客随意离开栈道，践踏草甸造成破坏。

同时，还建造了一段带有屋顶的栈道走廊，设置有休息坐凳，让体力欠佳的游客在高海拔区域游览时，可以休息，并且可以遮挡雨水。在栈道中穿插设置了一些木结构的保护标牌，写有“关注候鸟、保护环境”等标语，让游客在游览过程中，接受生态环境教育。中央区域有一个面积稍大的木质休息亭，内部竖立一块详细介绍尕海–则岔保护区的宣传牌，还标明了保护区的功能区划图，告诉游客哪些区域是核心区，哪些区域是缓冲区。接近湖边的位置，建有一处木质观鸟屋，二层结构。一层观鸟区属封闭结构，观鸟爱好者们只能透过小窗在隐蔽的环境中进行观鸟，可以很大程度减轻观鸟活动对鸟类的干扰影响。整体上，尕海片区目前修建的木栈道、休息亭、观鸟屋等旅游设施，从色彩、造型、体量等方面，与尕海湖自然景观还是比较协调的。





上：湿地温室气体监测样地　摄影 / 秦卫华
下：保护区瞭望塔　摄影 / 秦卫华

除了见到这些旅游设施外，我们还看到了一些保护设施和科研设施。在靠近游客中心的地方，有一座高高的瞭望塔，在平坦的尕海片区，从塔顶可以将整个湖区尽收眼底，对区域内的人为活动能有效地进行监控。瞭望塔的旁边还有一个尕海派出所和尕海保护站，配备有专门的管理人员进行日常管护。随着近年来全国对自然保护区工作的日益重视，保护区的各项管理也逐步规范。我们在现场看到了一块封路告示牌，提示这段公路由于通向核心区，根据《自然保护区条例》规定，采取禁止通行的措施。在湖边草地上，我们还看到有几块草地被围栏圈了起来。看到旁边竖立的标牌才知道，原来是保护区管理局设置的湿地温室气体监测样地，尕海–则岔保护区内得到很好保护的生态系统是开展科学研究的理想基地。







上：菊科——阿尔泰蓟　摄影 / 秦卫华
中：毛茛科——露蕊乌头　摄影 / 秦卫华
下：玄参科——半扭卷马先蒿　摄影 / 秦卫华

野生生物的伊甸园

尕海湖生态环境自然而原始，简直就是野生生物的伊甸园。遗憾的是我们来到尕海的时间不巧，错过了草甸植物最繁盛的季节。清晨的湖岸边，很多低矮的草本植物都被冰霜所包裹，直到阳光照射过来，冰霜融化后才露出本来面目。在仅剩的几种开花植物中，高大的阿尔泰蓟（*Cirsium incanum*）数量最多，个头也最大，这种菊科的高大草本，分布范围很广，长着带刺的叶片，仍在盛开紫红色的花朵。几株矮小的露蕊乌头（*Aconitum gymnandrum*）的花儿也没有凋谢，顾名思义，这种乌头属植物因为雄蕊较长，露出花冠之外而得名。还有一种黄色花的半扭卷马先蒿（*Pedicularis semitorta*），保留着残存的几朵小花。

走进湖边，能看到少量的水禽正在觅食，主要是一些常见的鹭类、鸥类和鸭类。保护区的明星物种黑颈鹤，已经集群迁飞到更为温暖的南方越冬地去了，我们也没能在尕海见到黑颈鹤的身影。我们来时正好赶上低水位期，湖边形成大面积的草地。我们走在栈道上，不时能看到很多老鼠一样的小动物飞快地跑来跑去，用相机镜头拉近了，才看清是高原鼠兔（*Ochotona curzoniae*）。这是一种又像老鼠又像兔子的小型草食动物，身体浑圆而没有尾巴，外形十分可爱。在清晨的阳光下，很多高原鼠兔纷纷钻出洞穴来，晒着日光浴，卿卿我我，彼此还互相放哨呢。在栈道附近还远远地发现了一只正在觅食的狐狸（*Vulpes vulpes*），伺机捕捉这些高原鼠兔做早餐呢。

结语

虽然与尕海-则岔保护区只是偶然邂逅，只是匆匆一瞥，只是擦肩而过，尽管时间限制，没能到达则岔片区，但作为一名从事生态保护的科研人员，笔者也为保护区的未来可持续发展提出了几点思考。一是游客容量的限制问题。虽





上：狐狸　摄影 / 秦卫华

中：高原鼠兔　摄影 / 秦卫华

下：藏狐　摄影 / 沈海滨







上：白腰雪雀　摄影 / 沈海滨
中：红脚鹬　摄影 / 沈海滨
下：尕海夕照美景　摄影 / 沈海滨

然目前的栈道旅游设施体系看起来很不错，但如果不对游客数量进行严格的限制，超出生态容量的旅游活动势必对保护区环境造成破坏。二是谨防生态退化问题。考察中看到的大量的高原鼠兔，被认为是草原退化的指示物种之一，由于天敌的缺失或不足，鼠兔会大量繁殖，将会加速草原退化。必要时需要引入天敌，完善自然的食物链和食物网结构。三是保护区的依法管理问题。当前自然保护区的管理要求越来越高，必须严格按照相关法律法规要求，从严进行管理，将不合理的开发建设活动阻挡在保护区之外。只有认真做好管护工作，才能让尕海–则岔保护区永远如此美丽。

作者简介

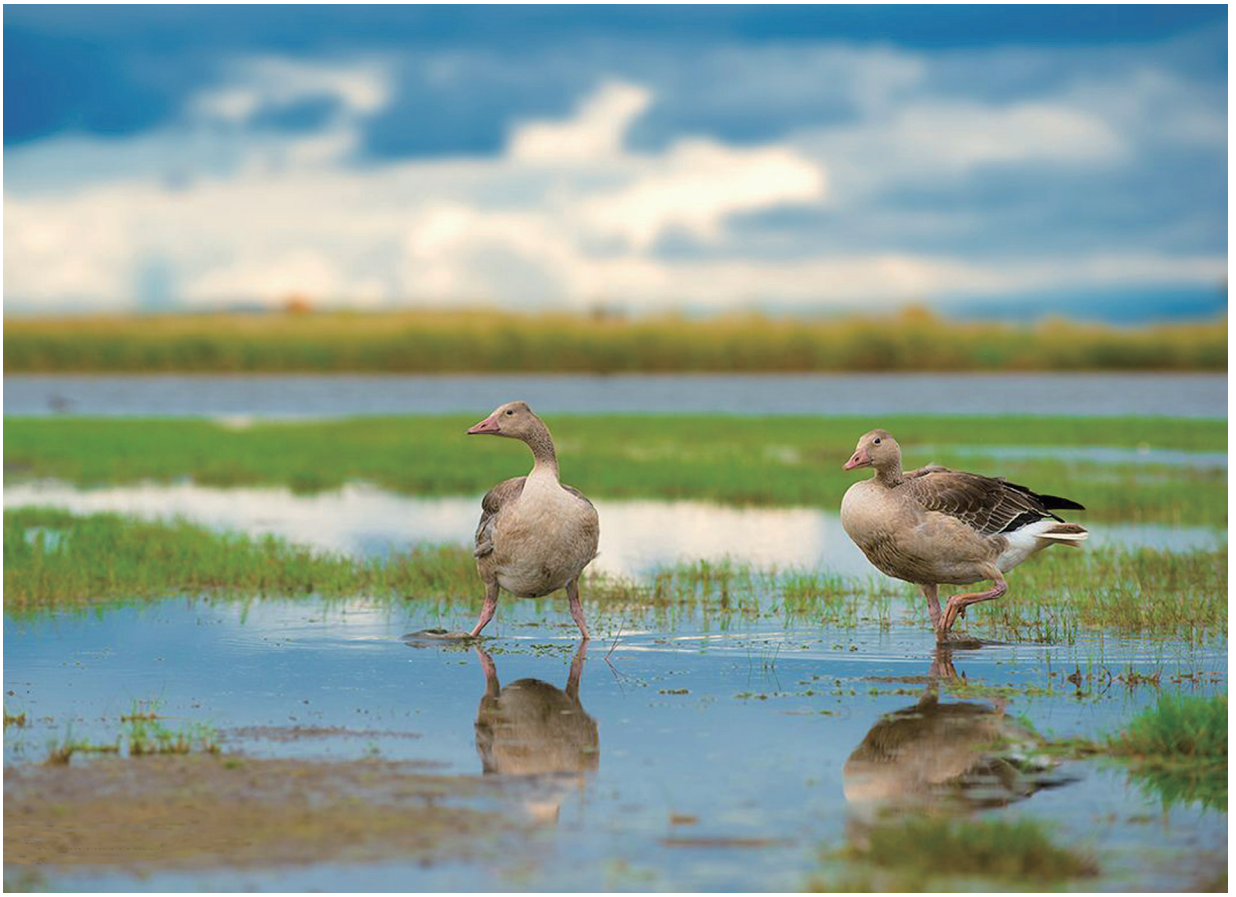
秦卫华，环境保护部南京环境科学研究所自然保护区研究中心，副研究员，从事自然保护区管理研究。

王伟，中国环境科学研究院，副研究员，从事自然保护地研究。

杜金鸿，中国环境科学研究院，副研究员，从事自然保护地研究。

（责编　桑新华）







上：灰雁　摄影 / 沈海滨　　下：黄嘴朱顶雀　摄影 / 沈海滨

甘南尕海湿地景观　摄影 / 沈海滨



