

重构本草之金银花

林润^{1,2}, 何志远^{1,2}, 胡诗宛¹, 赵林华^{1*}

(1. 中国中医科学院广安门医院, 北京 100053; 2. 北京中医药大学, 北京 100029)

摘要: 通过古籍文献调研、中医药现代研究成果的梳理, 结合中医临床及中药学等学科领域内知名专家学者的认识及应用经验, 归纳出金银花功效主要为: 清热解毒、疏散风热; 症靶为咽痛、痈肿疮疡、下痢; 标靶为上呼吸道感染、高白细胞。现代药理研究发现, 金银花及其有效成分具有抗炎、抑菌、抗病毒等作用。金银花属于药食同源类药物, 毒性较低, 临床常用剂量为6~90 g。

关键词: 金银花; 症靶; 标靶; 重构本草; 临床回归

中图分类号: R281

文献标志码: A

文章编号: 2095-6258(2026)09-1051-03

Reconstruction of Chinese materia medica - Honeysuckle Bud

LIN Run^{1,2}, HE Zhiyuan^{1,2}, HU Shiwan¹, ZHAO Linhua^{1*}

(1. Guang'anmen Hospital, China Academy of Chinese Medical Sciences, Beijing 100053, China; 2. Beijing University of Chinese Medicine, Beijing 100029, China)

Abstract: Through investigation of ancient books and the sorting of modern research achievements of traditional Chinese medicine, combined with the understanding and application experience of famous experts and scholars in disciplinary fields such as traditional Chinese medicine clinical medicine and science of Chinese materia medica, it is concluded that Honeysuckle Bud mainly has the effects of clearing heat, removing toxicity and dispelling wind-heat. The symptom targets are sore throat, carbuncle, swelling and ulcer, and dysentery. Biochemical indicator targets are upper respiratory tract viral infection and high white blood cell count. Modern pharmacological studies have found that Honeysuckle Bud and its active components have anti-inflammatory, antibacterial, and antiviral effects. Honeysuckle bud is the homology drug of medicine and food with low toxicity. The commonly used clinical dosage is 6-90 g.

Keywords: Honeysuckle Bud; symptom target; biochemical indicator target; reconstruction of Chinese materia medica; clinical verification

金银花为忍冬科植物忍冬 *Lonicera japonica* Thunb. 的干燥花蕾或带初开的花。夏季花开放前, 于晴天清晨露水刚干时摘取花蕾, 摊席晾晒或阴干至干燥。金银花在我国大部分地区均产, 山东产量最大, 河南所产品质较佳。

1 传统本草论述

金银花首载于《本草经集注》, 被列为上品, 性

寒, 味甘, 归肺、心、胃经, 具有清热解毒、疏散风热的功效, 常用于治疗痈肿疔疮、喉痹、丹毒、热毒血痢、温病发热等疾患。外感发热或温病初起, 金银花轻宣疏散, 既可解肌透表, 又可清热解毒; 热入气分可清心肺热, 热入营血可透热转气、清热凉血。《雷公炮制药性解》记载: “金银花解肌肤之毒, 故入肺经, 为疮科要药。” 外科常用金银花治疗

基金项目: 国家自然科学基金委-中国科学院联合项目资助中西医结合创新范式战略研究 (XK2023SMC003)

作者简介: 林润 (2001—), 女, 硕士研究生, 主要从事内分泌及代谢性疾病的中医药防治研究

*通信作者: 赵林华, 女, 主任医师, 博士研究生导师, 电子信箱-melonzhao@163.com

各种疔疮痈肿毒，未成脓可散，已成脓可溃，亦可用于肺痈、肠痈等内痈。

2 构建现代本草

2.1 症靶

2.1.1 咽痛 金银花适用于热邪侵袭型咽喉疼痛，可治疗多种临床情况：风热证表现为咽痛、发热、头身痛、舌尖红等，临床组方以清代吴鞠通《温病条辨》中的银翘散为代表，金银花合连翘、荆芥穗、牛蒡子、淡竹叶等药辛凉解表、清热利咽。凡咽痛属热证者，均可用金银花清热解毒。祝谌予常用金银花、连翘、板蓝根三药利咽消肿，清解上焦热毒，治疗外感发热之咽痛、疔腮、口舌疮疡等^[1]。国医大师朱良春自拟咽痛散治疗慢性咽炎，以金银花10 g配伍炙僵蚕、生牡蛎等药，解毒化痰、软坚消核，兼能清虚火养阴^[2]。仝小林对于感冒的辨治提出了黏膜外感新理论，即三表受邪：肌表感邪而病，为皮肤黏膜外感；邪入呼吸道黏膜，则咽痛、流涕、咳嗽；邪入消化道黏膜，则纳呆恶心。临床多表现为两两合病或三表同病，治以三表汤加减，常用金银花配伍葛根、麻黄、桂枝、藿香等药物，金银花既可解肌透表，又能清热解毒、防止外邪入里化热^[3]。

2.1.2 痈肿疮疡 适用于热毒、火毒蕴结型的痈肿疮疡。金银花可用于疮疡各期，初起时止痛，溃脓时排脓；疮疡收口时托陷，且金银花清热解毒而不伤元气，故疮疡不论阴证、阳证均可随证加减使用，内服如经典方剂五味消毒饮，外用以与炒甘草2:1比例配成金银花散^[4]。金银花亦可治疗内痈：治乳痈，与黄芪、当归、甘草、蒲公英等同用；治肠痈，配伍地榆、黄芩、玄参等，如《辨证录》清肠饮；治肺痈，如银翘散。国医大师张灿理多用四妙汤治疗痈疽、肿毒、疮癣，重用金银花可达60~90 g，取其清热解毒不伤正气^[5]。仝小林治湿热蕴脾型肺风粉刺，予葛根芩连汤加30 g金银花配伍野菊花、竹叶等清利湿热、解毒消疮。

2.1.3 下痢 适用于热毒型下痢，临床常以腹痛、里急后重、下利赤白脓血、肛门灼热、小便短赤为主要表现，《本草备要》记载金银花“热毒血痢，浓煎服之”。张锡纯认为痢证日久，肠中腐烂，用金银花、粉甘草以解肠中热毒，金银花甘能和中益血，寒能清热解毒，可助肠道去腐生新^[6]。国医大师焦树德常以金银花配伍他药，清热解毒、调气和血^[7]。

2.2 标靶

2.2.1 上呼吸道感染 金银花可用于治疗风热或温热邪气侵袭导致的上呼吸道感染，或外邪入里化热导致邪热蕴结上焦，临床主要表现为咽痛、口干、咳嗽、发热、头身痛等症状，取金银花疏散风热、清热解毒之效。国医大师李佃贵用金银花清热解毒，配藿香避秽化浊，辅以祛浊燥湿、补脾益肺的药物，治疗新型冠状病毒肺炎（Corona Virus Disease 2019, COVID-19）之湿热蕴毒证；国医大师孙光荣自拟“孙氏清瘟益气饮”防治COVID-19，以金银花配伍板蓝根、蒲公英、桑叶清热解毒散邪，藿香、佩兰醒脾，同时使用益气养阴药，兼顾扶正与祛邪^[8]。另外，临床研究^[9]表明，在常规治疗基础上加用金银花口服液能较好改善COVID-19普通型患者的肺部病变，并能缩短住院天数及病毒核酸转阴时间。对于冬春季多发的流行性感冒，国医大师张磊常用金银花、甘草、贯众、白茅根等药治疗，临床随证加减^[10]。

2.2.2 高白细胞 金银花清热解毒散邪，可降低血液及尿液中的白细胞，用于各种急慢性、热性炎症的治疗。国医大师王静安取金银花轻灵宣透之性，善清透邪热、宣达肺气、清利咽喉，配以锦灯笼、梅花、胖大海、蝉蜕、射干等药，主治湿热咽炎咳嗽，其常伴有血中白细胞计数升高^[11]。国医大师薛伯寿运用银翘散合升降散治疗急性扁桃体炎咽痛发热，功用清热解毒、祛风散郁^[12]。临床试验^[13]显示，加用金银花口服液治疗急性化脓性扁桃体炎可显著提高细菌清除率。国医大师卢芳自拟泌感汤治疗肾盂肾炎，患者尿常规提示白细胞总数升高及菌尿，病机常有湿热、毒邪、瘀血夹杂；泌感汤以金银花50 g为君药，配伍连翘、蒲公英、紫花地丁、马鞭草、酒大黄等药，共奏清热解毒、活血祛湿之效，治疗后患者临床症状和体征消失，尿常规恢复正常^[14]。对于淋证属实、热毒盛者，国医大师张震主张用金银花、蒲公英、白花蛇舌草等药清热解毒^[15]。

2.3 现代药理研究

通过对金银花现代药理研究结果进行总结，认为：1) 金银花具有抗病毒的作用，金银花中的咖啡酸作为一种新型的流感病毒神经氨酸酶抑制剂，能够显著抑制病毒感染^[16]。同时，金银花中的香叶木素通过调节M1/M2巨噬细胞分化比例，在COVID-19治疗中发挥抗炎及免疫应答调节功效^[17]。2) 金银

花具有抗炎抑菌的作用,金银花中酚酸类成分对脂多糖诱导小鼠 RAW264.7 巨噬细胞释放一氧化氮、肿瘤坏死因子- α (tumor necrosis factor- α , TNF- α) 和白细胞介素-6 (interleukin-6, IL-6) 均起到不同程度的抑制作用,从而抑制炎症的发生^[18]。金银花中的绿原酸可破坏金黄色葡萄球菌、痢疾志贺菌、肺炎链球菌的细胞膜,导致该类细菌失去细胞膜保护而实现抑菌^[19]。

2.4 临床常用剂量

《中国药典》建议金银花用量为6~15 g,现代医家临床汤剂中金银花用量多为6~90 g。

2.5 临床安全应用注意事项

金银花毒性较低,毒性试验^[20]表明,小鼠灌胃金银花醇提物的半数致死量(LD₅₀)值为81.29 g生药/kg。临床上,金银花为药食同源类药物,尚未见明确不良反应。金银花性寒,故脾胃虚寒及气虚脓清者不宜服用,以免损伤脾胃元气。

3 小结

本文在重构本草理论体系的指导下^[21],通过对金银花的经典古籍记载、现代药理研究和临床医家经验的总结,归纳出金银花的症靶为咽痛、痈肿疮疡和下痢,标靶为上呼吸道感染和高白细胞。现代药理研究发现金银花及其有效成分具有抗炎、抑菌、抗病毒等作用。金银花毒性较低,但其性寒,临床使用时应注意用量及配伍。综合临床应用经验与使用注意事项,金银花煎服剂量多为6~90 g,临证用药时应根据具体疾病、症状、证型等调整用量。

参考文献:

- [1] 王道瑞. 中医临证对药大全[M]. 北京:中国中医药出版社,2019.
- [2] 杨铭,付海强. 朱良春教授妙用僵蚕经验[J]. 中医研究, 2014,27(7):46-48.
- [3] 顾成娟,吴学敏,王涵,等. 诸型感冒,太卫胃表,皆属于膜:全小林教授对感冒的认识及病机探讨[J]. 吉林中医药, 2018,38(2):142-145.
- [4] 陈庆令,阎兆君. 中医药治疗小儿湿疹的研究进展[J]. 湖南中医杂志,2016,32(1):192-194.
- [5] 李玉清. 张灿理教授治疗痢症经验[J]. 山东中医杂志, 2013,32(2):118-119.
- [6] 马小青. 张锡纯治痢的学术特色[J]. 陕西中医, 1997, 18(9):420-421.
- [7] 焦树德. 用药心得十讲[J]. 赤脚医生杂志, 1976(7):37-41.
- [8] 刘子豪,邢文龙,曹新福,等. 国医大师防治新型冠状病毒肺炎处方分析[J]. 北京中医药, 2020,39(3):230-235.
- [9] 胡芬,郭爱华,黄鹿,等. 不同剂量金银花口服液联合西医常规疗法治疗新型冠状病毒肺炎普通型187例多中心临床观察[J]. 中医杂志, 2021,62(6):510-515.
- [10] 郭小乐. 国医大师张磊辨治肺系疾病临证经验及学术思想研究[D]. 济南:山东中医药大学,2020.
- [11] 李小嘉,刁本恕,周家骧,等. 国医大师王静安“湿热炎毒”学术思想初探[J]. 辽宁中医杂志, 2007,34(10):1345-1349.
- [12] 李冬华,薛燕星. 国医大师薛伯寿运用升降散经验[J]. 中国中医药信息杂志, 2022,29(1):130-132.
- [13] 张华,张治成,潘旭,等. 金银花口服液干预急性化脓性扁桃腺炎的作用及病原菌清除效果分析[J]. 中国病原生物学杂志, 2026,21(1):117-121.
- [14] 李光,李偶,卢天蛟,等. 国医大师卢芳应用泌感汤治疗肾盂肾炎临床经验[J]. 西部中医药, 2021,34(6):45-47.
- [15] 朱建平,田原,鲁欣羽,等. 国医大师张震疏调气机治法临床运用撷英[J]. 中医药学报, 2022,50(12):78-81.
- [16] XIE Y, HUANG B, YU K, et al. Further discovery of caffeic acid derivatives as novel influenza neuraminidase inhibitors [J]. Bioorganic & Medicinal Chemistry, 2013, 21(24):7715-7723.
- [17] 陈漫漫,李玉晗,周昱菲,等. 小陷胸汤治疗新冠肺炎的机制探讨[J]. 南开大学学报:自然科学版, 2024,57(2):1-9.
- [18] 刘晓龙,李春燕,薛金涛. 金银花主要活性成分及药理作用研究进展[J]. 新乡医学院学报, 2021,38(10):992-995.
- [19] LI G H, WANG X, XU Y F, et al. Antimicrobial effect and mode of action of chlorogenic acid on Staphylococcus aureus [J]. European Food Research and Technology, 2014,238(4):589-596.
- [20] 华桦,鄢良春,吴诗惠,等. 山银花、金银花微毒测试(Microtox)与安全性研究[J]. 世界中医药, 2020,15(2):219-224.
- [21] 全小林. 关于“重构现代中医本草体系”的设想及建议[J]. 吉林中医药, 2023,43(1):1-4.