



笔耕医海：《高血压——理论与临床》的编撰历程

孟宪敏，曹洪红

在线阅读 View online: <https://doi.org/10.16439/j.issn.1673-7245.2025-0453>

您可能感兴趣的其他文章

Articles you may be interested in

高血压精准化诊疗中国专家共识（2024）

中华高血压杂志. 2024, 32(6): 505–519 <https://doi.org/10.16439/j.issn.1673-7245.2024.06.002>

10个月规律性有氧运动联合社区心理护理对更年期综合征伴高血压患者的临床疗效

中华高血压杂志. 2025, 33(9): 848–855 <https://doi.org/10.16439/j.issn.1673-7245.2025-0054>

理发店促进社区与诊室的联结实施计划:预防非洲裔男性高血压新项目的理论基础和方案

中华高血压杂志. 2023, 31(12): 1284–1284 <https://doi.org/10.16439/j.issn.1673-7245.2023.12.004>

盐酸阿罗洛尔治疗原发性高血压的临床综合评价

中华高血压杂志. 2023, 31(8): 741–750 <https://doi.org/10.16439/j.issn.1673-7245.2023.08.009>

高血压患者主动脉组织和外周血单个核细胞烟酰胺腺嘌呤二核苷酸水平变化及其与血管功能的关系

中华高血压杂志. 2024, 32(9): 870–878 <https://doi.org/10.16439/j.issn.1673-7245.2024.09.012>

饮酒和乙醛脱氢酶2基因rs671多态性对高血压的影响

中华高血压杂志. 2023, 31(6): 561–567 <https://doi.org/10.16439/j.issn.1673-7245.2023.06.008>



关注微信公众号，获得更多资讯信息

笔耕医海:《高血压——理论与临床》的编撰历程

孟宪敏, 曹洪红

北京高血压联盟研究所, 北京 100039

摘要: 2025年5月刘力生教授主编的《高血压——理论与临床》一书出版, 此书于2019年由中国高血压联盟启动编撰, 专家团队在制定框架、确定主体内容和章节设置的基础上, 采用多渠道征稿, 2023年年底完成组稿和审修。出版社对书稿进行深度加工与优化。全书共250万字, 212位作者参与, 内容涵盖流行病学、基础理论、临床诊疗等20多个专业, 整合了高血压领域的新理念、新机制与治疗新路径, 体现多学科交叉融合的特点, 成为具有系统理论探索和临床指导作用的大型专著。本书被中国大学出版社协会评选为2025年度百种“大学出版好书”。

关键词: 高血压; 理论; 临床; 编撰; 历程

The compilation process for the book of *hypertension: theory and clinical*

MENG Xianmin, CAO Honghong

Beijing Hypertension League Institute, Beijing 100039, China

Abstract: The book *Hypertension: Theory and Clinical*, edited by Professor Liu Lisheng, was published in May 2025. The compilation was initiated by the China Hypertension League in 2019. Based on formulating the framework, defining the core content, and arranging the chapters, the expert team solicited manuscripts through multiple approach, and completed the compilation and revision by the end of 2023. Subsequently, the press conducted in-depth editing and optimization of the manuscript. With a total of 2.5 million characters and 212 authors, the book contents more than 20 professional fields including epidemiology, basic theories, and clinical diagnosis and treatment. It integrates new concepts, new mechanisms, and new therapeutic approaches in hypertension, and reflects the characteristics of multidisciplinary integration. It was thus became a large-scale monograph that serve the functions of the systematic theoretical exploration and the clinical guidance. The book was selected as one of "the 100 Excellent University Press Books" of 2025 by the China University Presses Association.

Keywords: hypertension; theory; clinical; compilation; process

中国医学科学院阜外医院刘力生教授, 自20世纪50年代起就投身于高血压的防治工作, 是我国高血压防治事业的开拓者、领导者。2025年5月由刘力生教授为主编的《高血压——理论与临床》一书成功出版, 是中国高血压事业发展的一个重要节点。

承蒙刘力生教授邀请与指派, 笔者得以从基础篇的编审工作入手, 逐步过渡到负责全书的编审出版。现谨以记叙形式对这一过程进行全面梳理与总结, 冀望其成为中国高血压事业发展历程的又一佐证。

1 初 衷

2001年由中国高血压联盟发起、刘力生教授牵头主编出版了《高血压》一书。随着我国经济转型, 高血

压已成为一个重大的公共卫生问题, 该书逐渐显露出难以满足科学研究和临床工作飞速发展的需求。该书出版以来, 中国的专家学者们获得大量来自中国的高血压研究证据, 对提高高血压诊治水平、筛查危险因素、制定防控措施等作出了重大贡献; 对高血压发病机制的基础研究也成绩斐然。基于这些成就, 2019年刘力生教授提出, 要与时俱进, 站在发展的前沿, 重编、再版《高血压》一书, 高血压联盟(中国)承担了本书的组织工作。

2 内容编撰的设置构想

初期的设想是以《高血压》为蓝本, 在保留原有框架和主要内容的基础上增加部分新进展进行再版, 但需对“保留”与“新增”的比例进行评估。在这一过程中, 主编看到高血压的人才队伍较二十年前有了长足的发展, 许多当时的年轻人现已成为学科带头人, 站上

了国内、国际的高血压舞台;另一方面,对高血压的关注点和研究视角,也已经扩展到多个相关领域。据此,刘力生教授很快改变最初的设想,决定全书以新编为主,仅保留部分经典内容。

为充分展示高血压领域的最新研究进展,保证书稿内容的“全、新、深”,决定采用推荐、自荐、邀稿等多渠道同步进行的方式征集稿件。主编刘力生教授提出专著的编写原则:学术思路不做任何约束;篇幅不做限制;重要的内容不怕有稍许重叠,因为在阐述同一问题时,不同学科的研究人员阐述的角度不同,各展所长,各放异彩!最终本书设置了高血压流行病学、高血压基础理论、高血压的诊断和治疗、心理因素与高血压、高血压治疗药物、高血压临床试验和专题篇,共7个篇章。

3 组稿与编撰

2019年夏季,首先启动《高血压基础理论》篇征稿。张宇清教授代表高血压联盟召集部分基础领域专家,通过两次线上会议进行意向性讨论。同年10月,利用在厦门举行的中国高血压年会,召开基础篇作者会议,主编刘力生教授主持会议(图1)。会上确定了高血压基础篇的内容框架,落实了以“章”为单元的撰写作者,听取他们拟定的内容提纲。

流行病学篇由王增武教授负责筹划、组稿。来自多个机构的相关领域专家组成十余个编写小组;召开相关的讨论会议,强调本篇需与其他章节内容紧密衔接、彼此呼应,同时保持其独立性,并突出本篇的核心价值。分工撰写期间多次召开编写组会议,审稿与修

改、复审同时进行。

2019年12月,王继光教授专程赴京,与主编刘力生教授讨论第三篇《高血压的诊断和治疗》与第五篇《高血压治疗药物》的框架内容。次年1月,仍然是利用“会中会”的形式,召开了这两篇的编写启动会议,50余位专家出席(图2)。围绕“目录”,就撰写内容、覆盖的深度与广度、如何发挥各位专家的优势等议题充分交换意见,最终确定作者名单及任务分工,并明确交稿期限。



图1 2019年10月《高血压》基础篇讨论会

Figure 1 Panel discussion on the “Basic Theory” chapter in *Hypertension* (October 2019)

组稿过程逐渐推向《心理因素与高血压》篇和《高血压临床试验》篇。本书的最初框架未设置专题篇。但在征稿和审稿阶段,发现部分文稿突破传统学科界限,整合了大量与高血压相关的交叉学科内容,同时还具备一定的系统性和延展性,于是增设了专题篇收录此类稿件。



图2 2020年1月《高血压》临床篇作者会议

Figure 2 Authors' meeting for the “Clinical Practice” chapter of *Hypertension* (January 2020)

4 编委会的组建及审稿

书稿征得之初由各篇的负责人组成临时编委会。至2020年底大量的书稿亟待审阅,编委会组建工作亟待推进。鉴于有的专家在完成书稿撰写任务的同时,还承担了一定的编审工作,有的为拓展原定的书稿范围做了大量的组稿工作,主编决定将这些专家纳入编

委会成员,共计18人,其中,王继光、孟宪敏、陈鲁原、郑法雷四位编委承担全书的主体工作,完成组稿、审稿、修稿以及协调等实际学术贡献,被定为副主编。王继光教授在框架制定、章节设置、作者人选、内容把关、处理稿件疑难问题等方面发挥了关键作用。

编委会第一次审稿会制定了审稿原则与步骤: 全书的审稿工作均由孟宪敏教授统筹安排; 鉴于书稿体量庞大, 以“篇”为单元进行审稿; 每单元由1至2位编委负责组织审稿。从2020到2022年, 全书共聘请40余位专家参加审稿, 所有稿件都经过初审、修改、复审, 乃至多次修审, 最终经审稿会和统稿会讨论定稿, 无一遗漏。

编委会于2019年6月至2025年5月期间, 共召开20余次专题会议, 包括全书框架讨论会、各篇组稿会、四次审稿会、统稿会、序及前言撰写会和出版印刷讨论会等。

2023年11月, 全书完成撰写、编审与统稿, 总字数约220万, 结构为7篇、63章、283节。共有212位作者参与撰写, 专业覆盖公共卫生、流行病学、基础、临床、中医、心理学、生物医学工程等20多个学科或亚专科, 作者主要来自国家级专业团队, 国内单位55家, 国外单位6家, 95%以上具有高级职称。同时, 本书作者还包括各民族学者和身居国外(美国、德国、意大利、瑞士等)的高血压同行, 他们对祖国的高血压事业表现出极大的关注和热情。

2023年12月5日, 正式向中国协和医科大学出版社递交《高血压》电子版书稿。

5 出版社完成出版工作

在本书的编写过程中, 中国协和医科大学出版社始终委派编辑与编委会保持密切沟通及跟进。书稿交付出版社后, 随即组建由7名编辑和4名校对组成的

专业审校团队。编辑团队通过初审、编辑加工、复审和终审、质检等环节, 把握书稿的逻辑性与合规性; 校对团队则专注于文字细节, 修正语法错误、排版问题等; 审校团队为全书质量提供了保障。

与此同时, 审校团队与编审负责人孟宪敏教授密切沟通, 对书稿的一些内容进行优化与结构调整。例如, 对黄宛教授生前撰写的《大动脉炎》章节, 为了尊重特定历史时期的原创, 基本未做改动, 保持原汁原味的作品, 使本书能够呈现传承的脉络; 对保留的2001年版高血压心理篇内容, 则提出结构优化方案。历时一年半, 出版社协同书稿编审人共同完成书稿的三审三校, 并确定排版样式、封面设计、纸张选材、蓝稿打样等。同赴印刷厂, 在现场与技术人员、工人进行图像清晰度、色彩套准等微细调节(图3), 以保证这部书籍出版印刷的精致度、美观性与整体质量。

出版社就本书多次召开专题会议, 经审核后一致认为: 这是一部具有重要学术价值与创新性的权威著作, 为准确体现它的内涵, 建议将书名定为《高血压——理论与临床》。经主编认可本书最终使用了这一名称。

主编刘力生教授为了表达对作者的诚挚谢意, 决定给每位作者赠书一本, 并希望能够在所赠书的扉页上亲笔签名留念, 几经考虑, 设计制作了刘教授亲笔题词“感谢您对《高血压》书的贡献”的签名章。印刷厂在完成印刷装订、塑封之前, 特别在赠书首页以手工方式加盖此印章, 这也成为本书出版印刷的一个独特亮点精彩之处。



图3 印刷现场

Figure 3 Printing site

6 学术意义与展望

本书是一部高血压及相关疾病研究与临床实践的综合性权威参考书,书稿内容力求全面呈现近二十年我国高血压防治、控制领域的新理念、新思路、新路径、新成就,兼具学术性、科学性和实用性。

基础理论部分从经典的心血管系统阐述血压的形成与调节到深度融合与高血压相关的炎症、免疫、生物活性肽等新兴研究维度,特别是从分子遗传学、表观遗传学和药物基因组学的多组学层面,构建了高血压遗传机制的完整图谱,呈现了对高血压基础研究的纵深探索和领域拓展。

《高血压的诊断和治疗》篇从临床角度系统、规范阐述了高血压的定义、概念、诊断标准和治疗方法,突出高血压分级、分期和分型全程管理的理念以及一系列“瀑布式”的诊治论述,以求对临床工作起到实用性、可操作性和指导性的作用。高血压治疗药物篇严谨规范论述了经典高血压药物、新靶点新机制药物和拥有循证医学证据的国产降压药,为高血压的临床治疗提供了有据可查的工具和参考。

本书突破学科分属的概念,在专题篇中将与高血压有交织关系的学科内容,如:肾脏疾病、内分泌疾病、代谢相关疾病、脑血管病、肿瘤、药源性高血压等纳入对高血压防治及发病机制的探讨,揭示其在发病机制与防治策略中的相互影响,正是由于这种学科交叉、知识交叉,得以全方位阐述高血压及相关疾病的基础和临床研究进展。本书的出版,标志着高血压研究已从“机制探索”迈进向“临床转化”的关键阶段,“专题整合”虽然突破了学科壁垒,但仍存在优化空间,并需同时加速从基础研究到临床应用的转化。

在2026年新年到来之际,本书被中国大学出版社协会评选为2025年度百种“大学出版好书”。

7 致谢

高血压联盟(中国)对专著出版提供了全方位的支持;212位作者以对高血压事业的赤诚热爱贡献了他们的学术智慧;尤为感念本书使用了2001年版《高血压》中已故五位作者的经典原创著述和在出版过程中不幸离世的四位作者留下的珍贵著述;所有的审稿专家、编委会成员、副主编及工作人员,以严谨的科学态度完成全书的编审(图4)。《高血压——理论与临床》历经六载辛勤耕耘,终付梓问世,离不开主编刘力生教授的卓越领导与统筹指导(图5)。



图4 统稿现场

Figure 4 On-site manuscript consolidation and editing



图5 主编刘力生教授

Figure 5 Professor Liu Lisheng, editor-in-chief

志谢 感谢陈鲁原教授对本文的悉心修改

利益冲突声明 作者之间声明无利益冲突

作者贡献声明 孟宪敏:撰写文章;曹洪红:提供照片和资料

收稿日期:2025-12-27

修回日期:2026-01-07

录用日期:2026-01-19

责任编辑:罗晓惠