上：鸟类天堂崇明岛　摄影 / 沈海滨　　下：崇明的海域光滩　摄影 / 何鑫



鸟类天然博物馆 东海瀛洲好去处 ——让我们去崇明观鸟

撰文・供图
程翊欣　何鑫

崇明岛位于长江口，作为世界上最大的河口冲积岛、中国第三大岛的崇明岛，素有“长江门户、东海瀛洲”的美誉。崇明岛成陆于唐代，至今已有近1400年的历史。“崇”为高，“明”为海阔天空，“崇明”的含义就是高出水面而又平坦宽阔的明净平地。这也恰如其分地反映了崇明的地理特点，长江携带的大量泥沙在这里年复一年地堆积於涨，河口三角洲的滩涂生境是这里最基础的自然景观。而正是这样的自然地貌，使得崇明成为众多野生动物的家园，其中尤以候鸟为代表，崇明也因此被誉为“候鸟的天堂，鸟类天然博物馆”。所以，来到这座正在努力营造“世界级生态岛”的崇明进行观鸟，你一定不会失望。



斑嘴鸭　摄影 / 何鑫

海域光滩生境的鸟类

通常我们所说的崇明并不止崇明岛一座岛屿，在整个崇明地区，还有不少沙洲岛屿，如位于崇明岛南侧的长兴岛和横沙岛。围绕着崇明、长兴、横沙三座岛屿的海域光滩生境，就是候鸟们最主要的栖息环境。其中，崇明东滩保护区、西沙湿地和横沙东滩具有面积最大、最典型的海域光滩生境，吸引着为数众多的湿地鸟类在此栖息。除此之外，在岛屿之间的长江入海口水域，还有着各种大小不一的浅滩沙洲，它们共同组成了崇明地区鸟类最重要的栖息地类型——海域光滩生境。

长江径流所携带的泥沙，受海水顶托或海水离子的絮凝作用，千百年来不断在长江河口的崇明地区边滩沉积堆积，从而形成了包括边滩、沙岛、沙洲等一系列海域光滩湿地，并不断继续延伸淤长。这些海域光滩湿地包含了潮间带和潮下带区域，在滩面上还分布有大小不一的潮沟，底栖动物丰富。宽阔的潮滩成为南来北往的候鸟觅食和停歇的最佳场所。

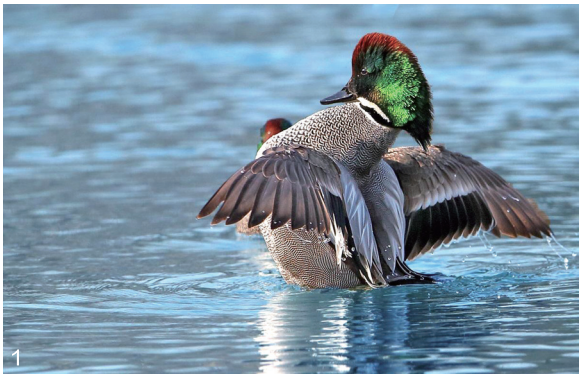
在海域光滩生境中，雁鸭类是最重要的鸟类类群之一。它们常常于每年10月左右前来，至次年3月初离开。它们集群生活在一起，常有成百上千只一起飞舞的壮观景象。据统计，每年大概有20万只雁鸭在崇明地区的海域光滩越冬，最引人注目的莫过于天鹅与大雁了。它们以小天鹅和豆雁为代表，常常一起混群活动，偶尔也会有三两只单独在潮滩觅食。它们以海三棱藨草







上：在东滩湿地越冬的小天鹅　摄影 / 沈海滨
中：绿翅鸭　摄影 / 沈海滨
下：赤麻鸭　摄影 / 沈海滨


1

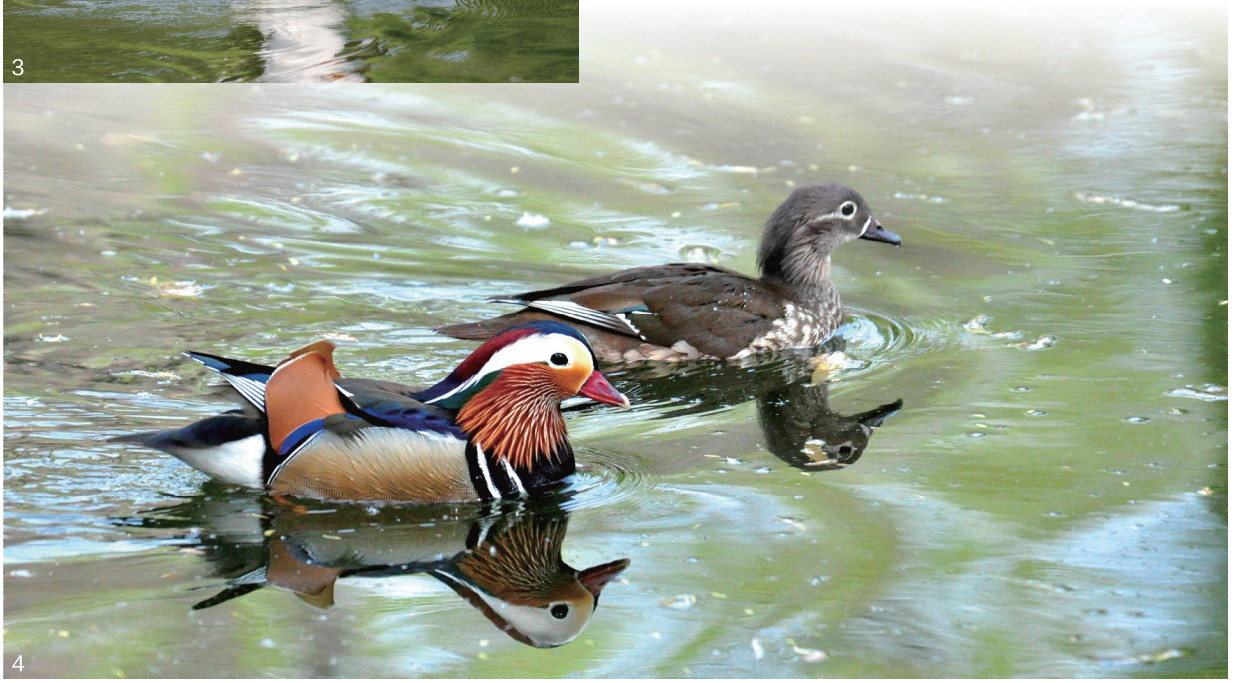

2


3

为主要取食对象，也会摄取芦苇幼嫩的根茎等。除了最常见的斑嘴鸭、绿头鸭、绿翅鸭、罗纹鸭外，还有鸳鸯、赤麻鸭、翘鼻麻鸭、普通秋沙鸭，甚至有时还会出现花脸鸭、海番鸭这样罕见的鸭类。之所以罕见，有些是因为种群过于稀少，而成为难得一见的鸟种；有些则是因为主要栖息在海中，很少来到岸边所致。

在冬季，崇明的沿海区域会聚集大量的越冬鸥类，其中最主要的是几种银鸥，有时还会有体型略小一些的红嘴鸥和黑嘴鸥。它们的生活区域十分广泛，主要在海域水面上停歇，在光滩上觅食。而到了夏季和春秋季迁徙期，海域光滩生境还会出现大量的燕鸥类，它们常集群出现在海岸边，也会在光滩上停歇。

除了雁鸭类和鸥类这样的游禽，海域光滩生境还是众多涉禽的主要栖息场所。其中，最引人注目的是琵鹭类。琵鹭是一类嘴型特殊的涉禽，汤勺状的嘴端赋予了它们在水中来回摆动长嘴的特殊觅食行为。在我国，两种琵鹭都是国家二级保护动物，尤其以黑脸琵鹭的种群更为稀少。崇明地区的海域光滩生境是琵鹭们迁徙路过时停歇和补给的最佳选择。不过要说一年四季都生活在海域光滩上的涉禽，还要数苍鹭、大白鹭、白鹭这些鹭类。


4


5


7


6


8

1. 罗纹鸭　摄影 / 沈海滨
2. 普通秋沙鸭　摄影 / 沈海滨
3. 翘鼻麻鸭(拍摄于人工饲养水域，非野外照片)
   摄影 / 沈海滨
4. 鸳鸯(拍摄于人工饲养水域，非野外照片)
   摄影 / 沈海滨
5. 蒙古银鸥　摄影 / 何鑫
6. 灰林银鸥　摄影 / 何鑫
7. 银鸥　摄影 / 沈海滨
8. 黑嘴鸥　摄影 / 沈海滨
9. 须浮鸥　摄影 / 沈海滨


9


1


2


3


4

至于令普通人感到陌生的鸻鹬类，才真正是崇明地区海域光滩生境鸟类中的主力。它们大多属于候鸟中的旅鸟，每年往返于东亚–澳大利西亚候鸟迁徙路线，崇明正是它们迁徙途中最重要的中转站之一。据统计，在这条迁徙路线上的400万只鸻鹬中，约有70万只将崇明海岸湿地作为中转站进行停歇和“加油”。在崇明的海域光滩，每年的春秋季迁徙季节，种类与数量占据绝对优势的就是各种鸻鹬类，它们都会选择在低潮时的光滩上寻觅适合自己喙形的食物。而一些大型鸻鹬类常常会在崇明的滨海湿地越冬，还有一些甚至全年都可以在崇明的湿地环境中见到。崇明地区的海域光滩生境受到潮汐涨落的影响，特别是大潮的高潮期，潮水将滩涂全部淹没，鸻鹬类和涉禽如果无法继续在滩涂上栖息，便会集群飞行前往地势更高的临近生境进行停歇，这样的场景往往十分壮观。


5


6


7


8

1. 黑脸琵鹭　摄影 / 何鑫
2. 白鹭　摄影 / 何鑫
3. 牛背鹭　摄影 / 何鑫
4. 苍鹭　摄影 / 沈海滨
5. 白腰杓鹬　摄影 / 何鑫
6. 大杓鹬　摄影 / 何鑫
7. 反嘴鹬　摄影 / 何鑫
8. 黑翅长脚鹬　摄影 / 何鑫


1


3


2


4


5



6

1. 泽鹬　摄影 / 何鑫
2. 翘嘴鹬　摄影 / 何鑫
3. 蛎鹬　摄影 / 何鑫
4. 青脚鹬　摄影 / 何鑫
5. 斑尾塍鹬　摄影 / 沈海滨
6. 中杓鹬　摄影 / 何鑫
7. 黑尾塍鹬　摄影 / 何鑫
8. 红颈滨鹬　摄影 / 何鑫



7

8



1. 东滩的芦苇丛　摄影 / 沈海滨
2. 西沙湿地的林地生境　摄影 / 沈海滨
3. 白头鹤　摄影 / 沈海滨
4. 斑背大尾莺　摄影 / 沈海滨
5. 东方大苇莺　摄影 / 何鑫
6. 白鹤　摄影 / 沈海滨
7. 震旦鸦雀　摄影 / 何鑫

芦苇草滩生境的鸟类

在崇明的沿海地区，例如崇明东滩保护区、西沙湿地等区域，除了滨海光滩所处的潮间带和潮下带区域，还有大量的潮上带区域，这些地方往往是芦苇密集生长的场所，同时也有一些区域被外来入侵物种互花米草所覆盖。但是，在崇明东滩国家级鸟类保护区，得益于互花米草整治工程，原有的本土芦苇湿地正在日渐恢复。这些区域就是崇明沿海地区的另一大重要的鸟类栖息地类型——芦苇草滩生境。

有许多鸟类的生存依赖于这样的芦苇草滩生境。其中，最明星的鸟类类群，莫过于身形优美、叫声悠长的鹤类。在崇明东滩国家级鸟类



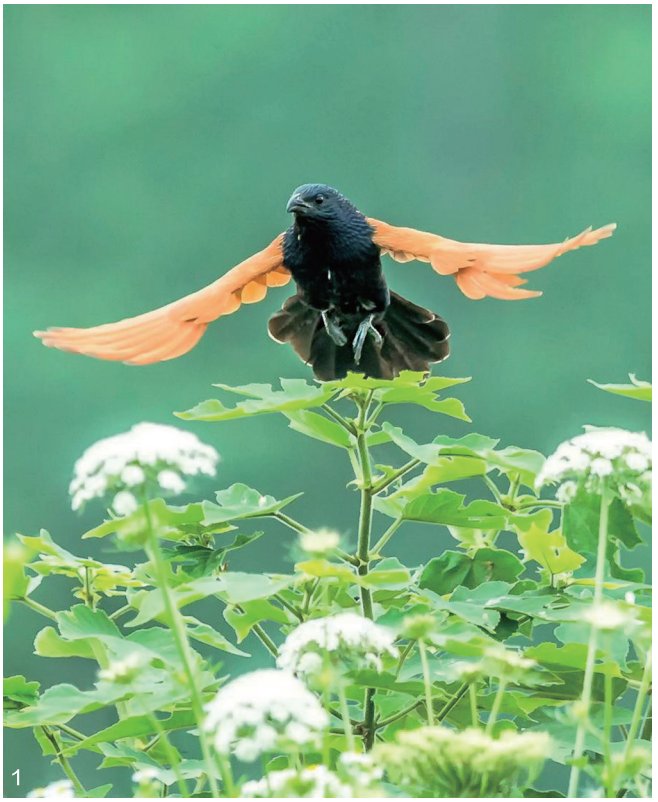

3


4


5


6


7


1


2

保护区，以白头鹤为代表，每年如约而至的鹤类是保护区的明星物种，而这使得崇明一直有“鹤乡”的美誉，它们也成为许多冬季慕名而来的观鸟者的重要目标鸟种。鹤类一般在每年10月底迁徙来到崇明地区海边的芦苇草滩生境，至次年3月迁离。

除了鹤类之外，芦苇草滩同样也是各种鹭类喜爱的生境。尤其是夏季，除了最常见的白鹭和苍鹭外，还会有一些只在夏季迁徙而来的鹭类，例如草鹭、中白鹭、黄苇鳽。当然，在夏季，还有众多林鸟生活在芦苇草滩生境中，震旦鸦雀、东方大苇莺、斑背大尾莺、大杜鹃、小鸦鹃等就是其中的代表。而到了冬季，虽然崇明地区沿海的芦苇丛会呈现一片枯黄，但仍然有许多林鸟选择来这里过冬，包括许多呈小群生活的鸦类和攀雀。许多猛禽也喜欢在崇明沿海地区的芦苇草滩生境上空盘旋，伺机寻觅猎物。


3

1. 小鸦鹃　摄影 / 沈海滨
2. 栗鹀　摄影 / 沈海滨
3. 鹊鸲　摄影 / 沈海滨
4. 崇明岛明珠湖风光　摄影 / 沈海滨
5. 黄苇鳽　摄影 / 沈海滨
6. 黑天鹅一家(拍摄于人工饲养水域，非野外照片)　摄影 / 沈海滨



4

库塘湖泊生境的鸟类

在崇明三岛，还散布着众多大小不一的湖泊和库塘。这种库塘湖泊生境水面平静，水质清澈，水深较深，其中最典型的就是位于崇明岛北部的北湖湿地以及位于长兴岛的青草沙水库，另外还有位于崇明西沙的明珠湖公园。这些区域开阔而平静的水面同样吸引着众多水鸟在此栖息，成为一道别样的风景。

最喜欢在库塘湖泊生境出没的是潜水能力出众的潜鸭类，例如脑袋后面长着小辫子的凤头潜鸭。它们会在秋末自北方迁徙而来，在这些水域度过整个冬天，到第二年初春再离开。除了潜鸭类，鹏鹱类也是库塘湖泊生境中的水鸟常客。尤其是小鹏鹱，几乎在崇明的各种水体中都有它们可爱的身影。

在崇明的库塘湖泊生境里，还有一类并不起眼的水鸟，这就是鹤类的近亲——秧鸡类，其中最常见的就是四季可见的黑水鸡和主要在冬季出现的骨顶鸡，以及在夏季通常只闻其声不见其影的白胸


5


6



1. 黑水鸡　摄影 / 沈海滨
2. 凤头潜鸭　摄影 / 沈海滨
3. 骨顶鸡　摄影 / 沈海滨
4. 大杜鹃　摄影 / 沈海滨

1

苦恶鸟。在崇明地区靠近海边的开阔静水环境，除了潜鸭、鹝鹝、秧鸡这样的常见水鸟，有时还会有来自环北极地带的稀客——潜鸟。

与同属鸻形目鸥科的鸥类相比，出现在崇明的大多数小型燕鸥类属于夏候鸟。它们喜欢在库塘湖泊生境聚集，鱼蟹塘也是它们偏好的场所，往往会有几十上百只燕鸥成群飞舞捕食的壮观场景。崇明地区的库塘和湖泊也是像鹭和游隼这样的大型猛禽的栖息场所，它们会停歇在水域周遭的突出物体上，伺机捕猎。



2



3



4

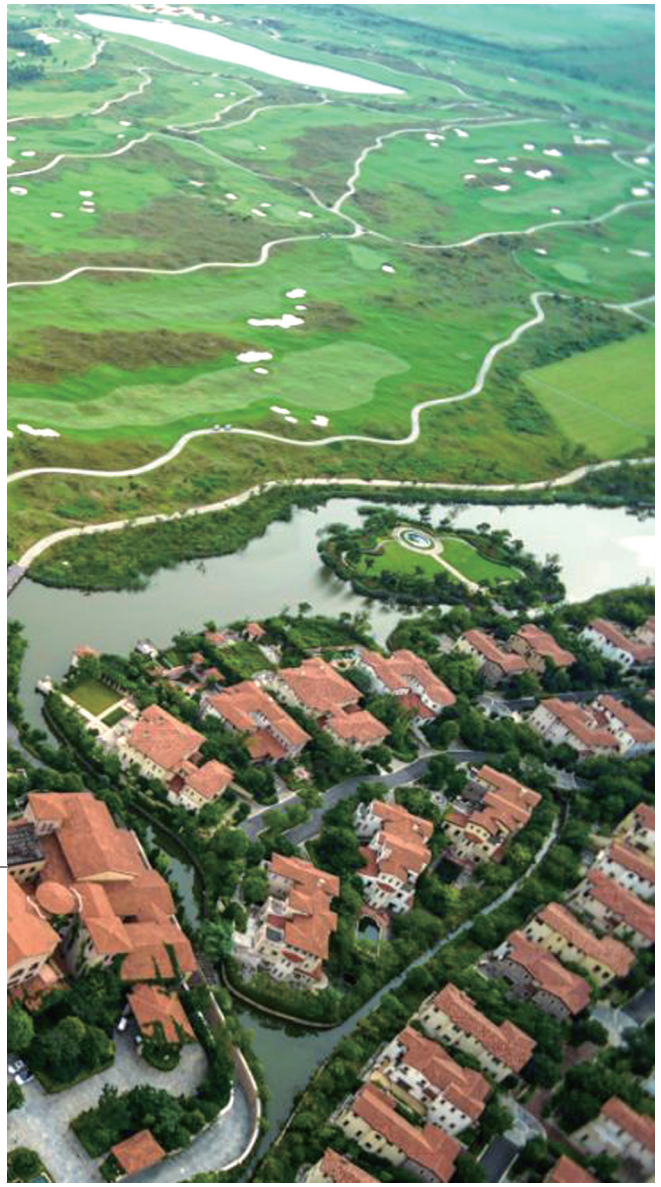


1

农田旷野生境的鸟类

崇明地区的农田众多，无论在面积还是在质量上，均占据上海地区的首位。这样的农田旷野生境同样也为鸟类提供了大量的栖息场所，尤其给以雀形目鸟类为主的上海地区留鸟提供了赖以生存的环境。这些农田视野开阔，食物资源丰富，加上农田旷野中还夹杂着众多的小树林、河道、沟渠和田埂，生境多样性颇高，所以成为许多鸟类温馨的家园。它们有些飞舞在田间地头，例如常见的喜鹊；有些则隐秘在茂密的植被中，例如大型陆禽雉鸡。这样的生境同样也是猛禽喜爱出没的场所，因为在这里它们能够捕捉到各种小鸟和鼠类作为自己的食物。

每到夏季，崇明地区的农田旷野生境会吸引大量的鹭类前来栖息，尤其是那些种植水稻的水田，更与鹭类相得益彰，成为乡间一道最亮丽的风景线。而在春秋季迁徙期，灰头麦鸡、凤头麦鸡也常常三五成群在农田里寻觅昆虫作为食物。对于冬季迁徙而来的各种鸭类，崇明地区的农田旷野是它们最喜欢的生境，它们常常集小群活跃在干草丛中，取食植物的种子。在冬季，还会有大群的雁类和鹤类在夜间选择前往潮滩地附近的农田休息，而植食性的雁鸭类有时会到稻田觅食水稻收获后残留的稻谷。



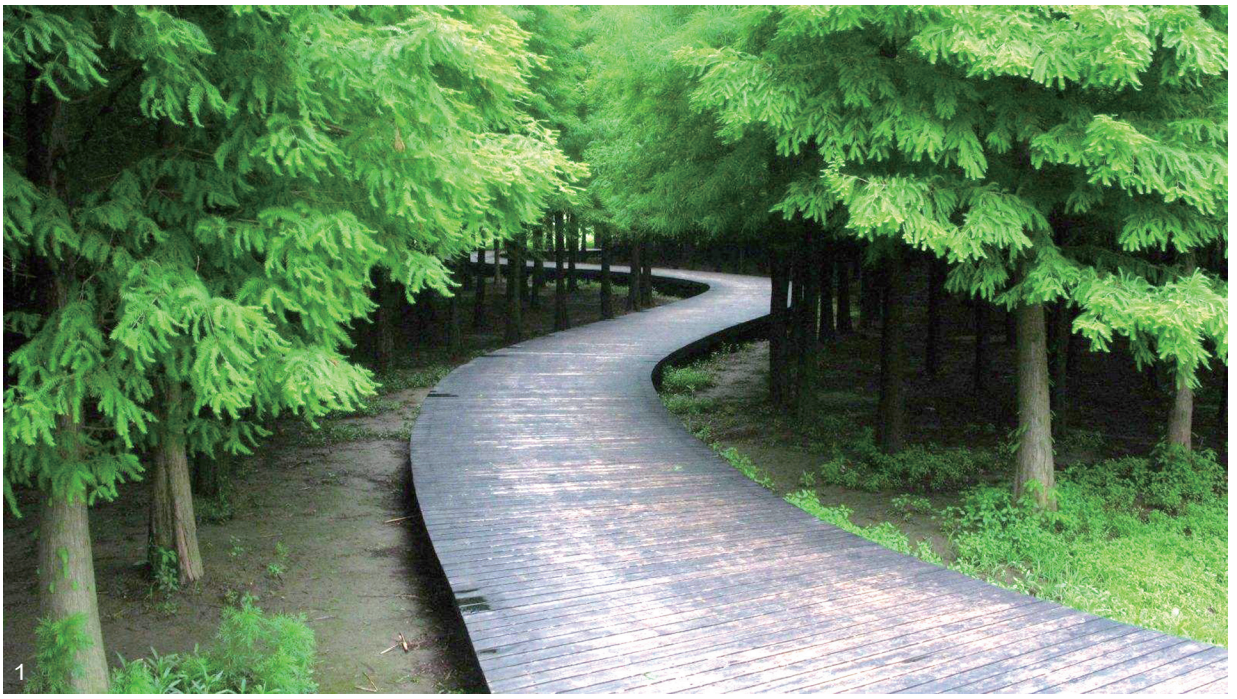








1. 鸟瞰崇明岛的乡村　摄影 / 沈海滨
2. 黄雀　摄影 / 沈海滨
3. 灰头麦鸡　摄影 / 沈海滨
4. 小白鹭　摄影 / 沈海滨
5. 草鹭　摄影 / 沈海滨


1


2

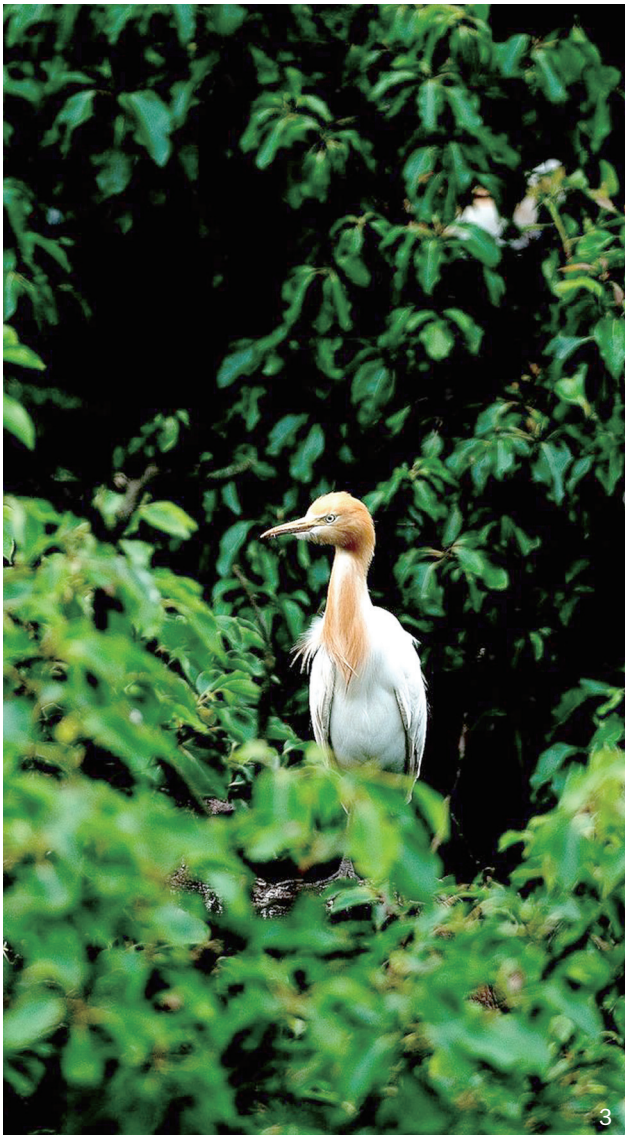
绿林地带生境的鸟类

在崇明，除了那些自然生境，还有很多人类居住的环境。在这些区域，公园绿林地同样也是鸟类栖息的空间，也是市民们观鸟赏鸟、体验自然的最佳场所。尤其像东平森林公园这样的大型森林公园，也成为崇明地区重要的鸟类栖息地之一，而这里也是普通爱好者最适合的观鸟场所之一。

在夏季，有许多鹭鸟会选择前往那些林木葱翠茂密的区域进行繁殖，一个繁殖区域的巢的数量可达数十甚至数百，尤其以白鹭和夜鹭为典型。繁殖期的它们会长出漂亮的繁殖羽，脑后的几根翎羽更赋予它们飘逸的气质。辛勤的鹭鸟爸爸和妈妈们喂养后代的场景，往往吸引了众多的摄影爱好者前往。

除了鹭鸟，绿林地更是众多林鸟的主要栖息场所，许多常见的留鸟是其中的主力。例如，白头鹎、乌鸫、珠颈斑鸠、白鹡鸰、树麻雀、棕背伯劳等，一年四季，人们都能在清晨听到它们悦耳动听的叫声。除了那些最常见的留鸟，还有一些林鸟也生活在崇明地区的绿林地中，不过它

国家公园自然.indd 68 2019/7/2 下午3:06


3


4


5


6


7

1. 崇明岛生态林间的步道　摄影 / 沈海滨
2. 白鹭　摄影 / 沈海滨
3. 黄头鹭　摄影 / 沈海滨
4. 白头鹎　摄影 / 沈海滨
5. 白腰文鸟　摄影 / 沈海滨
6. 白鹡鸰　摄影 / 沈海滨
7. 暗绿绣眼鸟　摄影 / 沈海滨



1. 黑尾蜡嘴雀　摄影 / 沈海滨
2. 黄雀　摄影 / 沈海滨
3. 赤颈鸻　摄影 / 沈海滨
4. 怀氏虎鸻　摄影 / 沈海滨
5. 珠颈斑鸠　摄影 / 沈海滨
6. 百鹤齐飞　摄影 / 沈海滨

1



2



3

们的种群数量没有那么多，例如身上黑白搭配的鹊鸲，喜欢啄食坚果的黑尾蜡嘴雀，还有浑身绿色、体型娇小的暗绿绣眼鸟，以及更喜欢在绿林地的小型芦苇湿地边成小群一起行动的白腰文鸟。

而到了春季和秋季的鸟类迁徙期，在崇明的各种绿林地和田间地头，都会有颜色各异的鹟类、鸫类和鸻类等漂亮的过境林鸟，引得众多观鸟者纷至沓来，寻觅它们隐秘的踪影。至于每年冬天，虽然许多树木都已进入光秃秃的落叶状态，但还是会有很多冬候林鸟来到崇明的绿林地中栖息过冬，这时那些常绿树木和残存在枯树上的植物果实和种子就成为它们最重要的越冬食物。

绿林地是崇明地区各种猛禽出没概率最高的生境，其中各种日行性猛禽分别属于鹰形目和隼形目，夜行性猛禽也就是俗称的猫头鹰则属于鸮形目。在这里，除了最常见的红隼外，在夏季，会有隐秘在树丛间繁殖的凤头鹰，会有迁徙路过的灰脸鵟鹰和雀鹰，也会有基本在冬天才会出没的苍鹰。而最让观鸟者向往的则是冬季常驻崇明



4



5

森林地带的长耳鸮，正是它们为崇明地区丰富的鸟类资源增添了最“威猛”的一笔。

所以，来到崇明这座“鸟类天然博物馆”观鸟，我们有机会欣赏到南来北往的众多鸟类。正像我们人类一样，这些鸟儿也在自己的生命历程中为生活努力奔波着，而崇明这座生态岛就是它们旅程中最好的驿站和家园之一。让我们一起拿上望远镜，来到崇明寻找这些美丽的精灵，欣赏它们，爱护它们，与它们共享同一片美丽的蓝天！

（责编 桑新华）



6



1. 树麻雀　摄影 / 沈海滨
2. 棕背伯劳　摄影 / 沈海滨
3. 凤头麦鸡　摄影 / 沈海滨

1





2



3