

鉴河是德保的母亲河，河水因清澈如鉴而得名

请到德保来

撰文 黄高念　摄影 梁建森

吃——珍品保健的生态美食

德保壮族饮食文化丰富多彩，历史悠久，品种繁多，各具特色，别有风味。山珍野味、生态野菜，无一不让人燃烧味觉，快乐感染心情，令人心驰神往。最令人回味的就是德保人专门为迎接重要客人而准备的“五大块菜圃”：大块鸡肉、大块猪肉（原味黑熊）、大块骨头肉（熊掌中骨）、大块猪蹄、大块猪肝。大块鸡肉是把鸡头鸡脖子去掉后采用“十字”分法将一只鸡分为四块然后清蒸而成，味道鲜美，想象中并没什么特别，但亲眼所见亲口品味让你一生难忘。大块猪肉是选用德保黑猪（当地土猪）上等五花肉白切清蒸而成，皮脆肉鲜，肥而不腻，鲜美无比。大块骨头肉是选用德保黑毛猪脚及其中骨切成大块采用姜酒清水慢火炖，直到肉烂骨酥，汤浓如浆，汤内钙质及胶原蛋白含量较多，具有养胃养颜健身之功效。大块猪蹄是选用德保黑猪圆蹄挖掉骨头后切成大块采用姜酒清水慢火焖而成。大块猪肝是将德保黑毛猪肝切成大块直接放入火锅煮吃。还有香血肠、三角麦、卷筒粉、鉴河小鱼、打血、姑娘菜和蛤蚧滋阴壮阳汤等一大堆地方特色美味食谱。

3封面故事.indd 24　2012.7.27 10:47:55 AM




德保苏铁

住——壮乡水城的梦境家园

聚集县城的三条河流，清澈见底，九曲环绕，穿街过巷，使德保既有山城之容，又有水城之貌。旅居在这山水生态园林城市之中，徒步欣赏鉴河国家水利风景区贯穿城区两岸独具特色的“百里诗歌文化长廊”，感受“中国最具特色壮乡山水生态城”的文化魅力，享受小桥流水人家的静谧，实为惬意而舒适之美事。德保目前有200多家宾馆酒店，既有装修豪华的高级酒店，又有温馨如家的经济型宾馆，满足南来北往客人不同的需求。


德保麻鸭

行——对接东盟的咽喉要地

德保沿边，地缘优越，交通便捷，特别是田德铁路建成通车，省道210线和213线升级改造建设，德靖铁路、百靖和靖那高速公路建设步伐加快，使德保与广西旅游大县靖西形成“半小时经济圈”、百色及周边县区“1小时经济圈”、首府南宁“2小时经济圈”。德保是通往越南陆路的咽喉要地，距国家一级口岸靖西龙邦口岸76公里，距国家一类口岸那坡平孟口岸107公里，成为“中越边境跨国游”的集散中心。重点规划建设的省道20311线和包头至凭祥高速公路、百色至河内至曼谷至吉隆坡至新加坡泛亚铁路交汇县城区，连接国内外铁路、高速公

3封面故事.indd 25 2012.7.27 10:47:59 AM


天籁之音——德保马骨胡演奏

路和通边达江综合交通网络正在加快形成，成为川、黔、桂西北连接东南亚的快速通道。德保旅游北接百色红色之旅，南连靖西通灵大峡谷、大新德天瀑布等名胜，已成为南宁－大新－靖西－德保－百色黄金旅游线路的重要组成部分，推动了德保文化旅游发展风生水起。

德保旅游资源

德保境内旅游资源丰富，德保矮马、德保苏铁、八角茴油、蛤蚧美酒和马骨胡艺术是我国乃至世界独特的文化旅游珍宝资源，齐名“德保五宝”。加上享誉区内外的“红枫”旅游名片，造就了德保“一红五宝”文化旅游品牌。德保地处中越边境旅游环线的枢纽，是百色红色旅游的后花园。境内拥有“一河两洞三山四园”景观群（鉴河国家水利风景区；堪称“亚洲第一洞”的国家4A级景区吉星岩，中国最大恒温酒窖老虎洞；云山，芳山，红山；德保矮马游乐园，德保苏铁观赏园，红叶森林公园，芳山文化公园），有保存完好的那雷壮族传统干栏民居建筑群博物馆以及代表百粤民族繁衍生息的百粤坡茶马古道遗迹。同时，德保气候宜人，冬无严寒、夏无酷暑、春秋温凉、空气清新，


德保被誉为“八角茴油之乡”，素有“没有天保（德保）茴油，巴黎香水不香”的美誉



德保县山奇水秀，矮马在如画般的山水间繁衍生息，成为这里壮家人最忠实的伙伴




德保“小西湖”

是休闲旅游、避暑养生的佳地。因此，一年四季都是德保的最佳旅游季节。

德保旅游文化

德保矮马和德保苏铁文化旅游品牌享誉全球，德保壮族山歌、南路壮剧和马骨胡艺术“文艺三宝”成功列入广西非物质文化遗产保护名录。其中德保壮族山歌文化历史悠久，是广西“歌海”中最具独特的民歌艺术之一，全县拥有30多个歌圩节，唱响了德保文艺主旋律；百年南路壮剧文化长盛不衰，成为戏曲百花园一朵奇葩，香飘南北，异彩纷呈；马骨胡文化唱响国内外，并建立了少儿马骨胡培训基地。“八个一百”文化工程成果显著，文化事业发展成为广西新标杆；诗歌文化影响广泛，云山诗社及其社刊《云山诗刊》闻名遐迩，文艺期刊《云山鉴水》影响力不断扩大，格律诗品牌大县日益叫响，鉴河贯穿城区两岸的“百里诗歌文化长廊”彰显独特的文化魅力，出版了格律诗专集《鉴水飞歌》和地方性古今诗词选集《云山放歌》；群众文化异彩纷呈，全国首创农村村级篮球联赛远近闻名，被誉为“乡村里的NBA”，其经验在全国、全区、全市推广。同时，《关于加快文化发展繁荣推动德保旅游文化县建设的实施意见》的出台，为打响“矮马枫情、醉美德保”文化旅游品牌增添了“浓墨重彩”的一笔。■

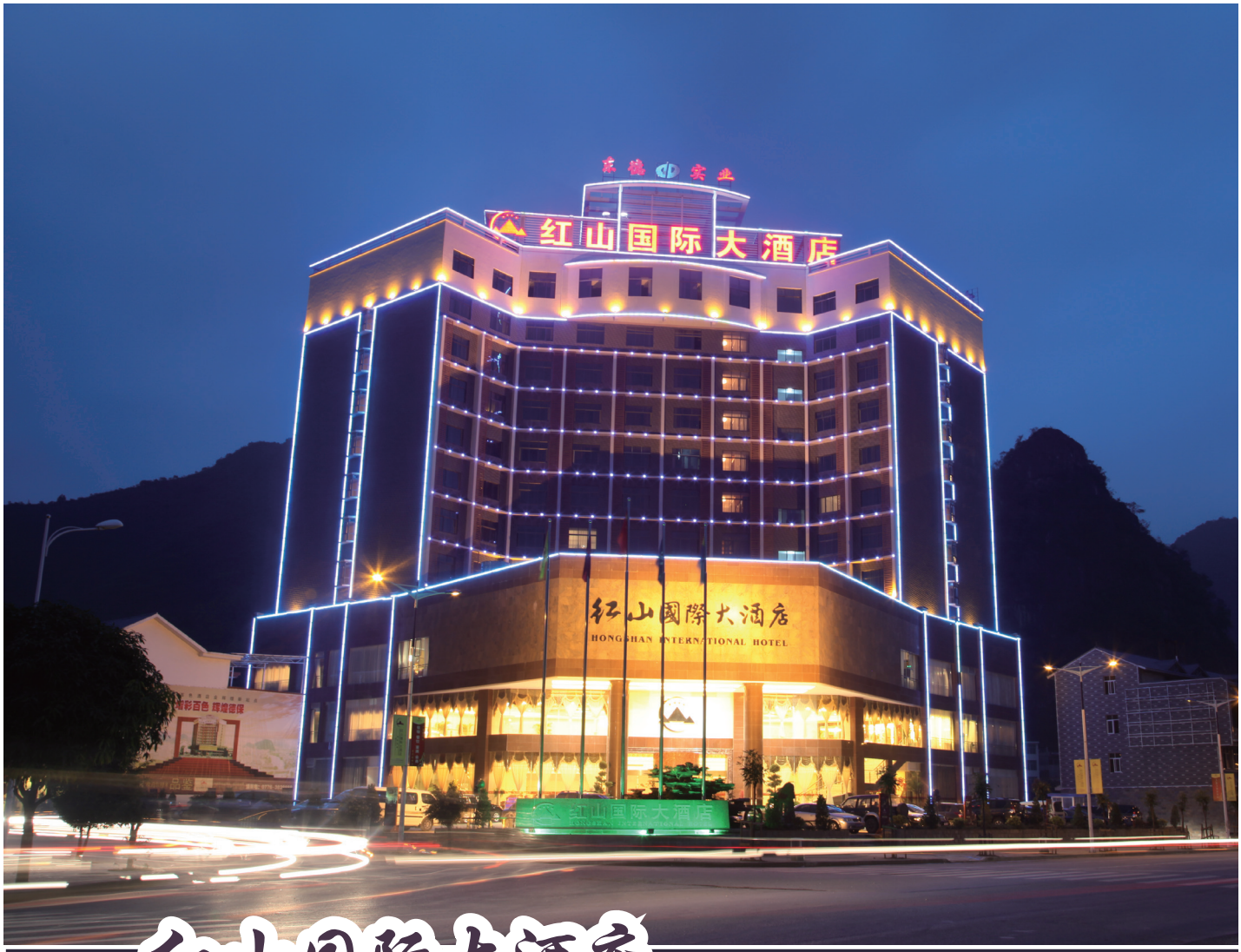
作者简介

黄高念，广西德保县宣传部副部长。

（责编　桑新华）


典型的德保干栏民居

3封面故事.indd 28　2012.7.27 10:48:09 AM



红山国际大酒店

红山国际大酒店位于世界矮马之乡——广西德保（县城红山路），是百色地区最豪华、功能最齐全的准五星级综合国际商务大酒店，由广西东德实业公司独资兴建，集住宿、中西餐饮、商务会议、桑拿保健、美容美发、休闲娱乐为一体：内设豪华客房、独特中餐包厢、豪华的KTV包厢、多功能宴会厅、视频会议厅及多个中小型会议室，另设有高级书画表演交流厅、典雅品茶室、斯诺克等休闲娱乐场所，并拥有300多个车位的后院停车场。

红山国际大酒店位于广西百色市德保县城东红山路与德盛路交汇处，地理位置优越，南靠红山公园与鉴河，西邻德保芳山体育广场。红山国际大酒店依山傍水，自然风景秀丽，山景客房，足不出户，独特壮乡古朴风景尽收眼底，是您旅游、度假、观光、商务、会务、休闲等的最佳选择。

3封面故事.indd 29 2012.7.27 10:48:14 AM