中华高血压杂志（中英文）
CHINESE JOURNAL OF HYPERTENSION
ISSN 1673-7245
CN 11-5540/R
主管：国家疾病预防控制局
主办：中华预防医学会
福建医科大学

英国生物样本库中血压与心血管疾病的性别差异：一项前瞻性队列研究

在线阅读 View online: http://zhgxyzz.xml-journal.net//shaid/e4f18e2553336bdba7a6691d7f722bc6ec0a71034035575dc31888b24176a6cb

您可能感兴趣的其他文章

Articles you may be interested in

性别和年龄对心血管健康评分与心血管疾病关联的影响：一项前瞻性队列研究

中华高血压杂志. 2025, 33(7): 625-635 https://doi.org/10.16439/j.issn.1673-7245.2024-0384

肾衰竭患者心血管结局的性别差异

中华高血压杂志. 2024, 32(6): 571-571 https://doi.org/${suggestArticle.doi}

大型意大利社区队列动态血压水平与类型的性别差异

中华高血压杂志. 2023, 31(7): 641-641 https://doi.org/${suggestArticle.doi}

体位性低血压和主要心血管疾病:一项系统综述和荟萃分析

中华高血压杂志. 2025, 33(2): 163-170 https://doi.org/10.16439/j.issn.1673-7245.2025.02.010

空气污染与心血管疾病首次入院及多次再入院的关联性

中华高血压杂志. 2023, 31(12): 1264-1264 https://doi.org/${suggestArticle.doi}

前瞻性队列中生殖因素对缺血性心脏病的终身累积效应

中华高血压杂志. 2024, 32(1): 20-20 https://doi.org/${suggestArticle.doi}

关注微信公众号，获得更多资讯信息

• 中美互换摘要 •

英国生物样本库中血压与心血管疾病的性别差异:一项前瞻性队列研究

Kelly PK, Harris K, Carcel C, Muntner P, Woodward M. Sex differences in blood pressure and cardiovascular disease in the UK Biobank: a prospective cohort study. *Am J Hypertens*, 2026, 39(1): 98–107.

近期研究表明,女性心血管疾病风险升高的收缩压起始阈值低于男性,且此后风险的上升速率更快。这引发了关于是否需要制定基于性别的收缩压诊断阈值的讨论。本研究旨在探讨收缩压与动脉粥样硬化性心血管疾病之间的关联是否存在性别差异。方法:这项前瞻性研究纳入了 420 649 名既往无心血管疾病史的英国生物样本库(UK Biobank)参与者。使用泊松(Poisson)回归和 Cox 比例风险回归模型估算年龄校正后的性别特异性风险、相对风险及风险差值。结果:在平均 13.6 年的随访期间,共记录了 28 628 起心血管事件。各血压水平下的心血管疾病风险均呈“J 型”曲线,且在所有血压水平上,男性的风险均高于女性。女性风险最低的收缩压区间为 100～＜105 mmHg(1 mmHg=0.133 kPa,事件数为 15.6/10 000 人年,95%*CI*: 11.8～19.4),而男性则为 110～＜115 mmHg(事件数为 47.2/10 000 人年,95%*CI*: 41.4～53.0)。与收缩压 100～＜110 mmHg 相比,当收缩压＞120 mmHg 时,女性的性别特异性相对风险高于男性;但在所有收缩压水平上,男性的绝对风险差值均高于女性。与处于最低风险区间(110～＜115 mmHg)的男性相比,女性在收缩压低于 170 mmHg 的所有水平下,其心血管风险均更低。结论:女性的心血管疾病最低风险点对应的收缩压略低于男性,且随着收缩压升高,女性心血管疾病的相对风险增幅略陡于男性。然而,女性的绝对风险和风险差值在任何时候都未超过男性。现有证据不支持为女性设定更低的诊断高血压的阈值。

For Abstracts originally published in AJH: © *American Journal of Hypertension*, Ltd 2026. All rights reserved. For Permission, please email: journals.permission@oup.com