中国植物多样性探访万里行——

贵州侗族村寨占里：换花草之谜及其他

撰文·供图　周汝尧

贵州省从江县高增乡占里村是一个典型的侗族村寨，总人口800多人，绝大多数是侗族。占里村有“中国计划生育第一村”的美誉，因为早在清朝初年，该村就开始实行计划生育：一对夫妻只生两个孩子。去占里村之前，我查阅有关资料，得知占里村和两种植物关系密切：换花草与香禾糯。前者据传是可以改变胎儿性别的神秘草药，后者则是当地村民的主食。

2013年10月到2014年2月，我在占里村生活、工作了4个月。这期间，我不仅领略了换花草和香禾糯主食的风采，更感受到了生物多样性的美丽与哀愁。



占里村坐落在深山密林之中



做好的年糕



打年糕是侗族的民族特色，也是过年的一种风俗



侗族的手工纺纱——这是一种即将消失的技艺



在占里村，至今还完整保留着我国古代的造纸工艺

接近神秘的换花草

我最初知道占里村，是通过一本书，该书名叫《正在消失的中国古文明·古村落》。书中说：“在占里，对人口的控制从避孕到孩子性别的选择，都形成了一套药物控制系统，这些中草药都是村内专门的药师自制的。”真的如此么？我在互联网上进行搜索，发现占里村选择胎儿性别的传统草药名叫“换花草”。关于这种草药的是与非在互联网上可谓众说纷纭：有的人说，换花草的确有，而且很灵验；有的人说，占里村人通过杀死婴儿来控制人口数量和实施性别选择，而并不存在的换花草只是遮挡残杀生命事件的烟幕弹。去占里村之前，笔者来到从江县县委宣传部，查阅《从江风物志》一书。该书由从江县地方志编纂委员会和从江县《从江风物志》编辑委员会联合编写。该书中的表述代表了官方对换花草的态度：

在占里，流传着一种能够控制人口的神秘草药，占里人便是靠它来控制生育的。据说这种神秘的草药叫“换花草”，是生长在山上的一种藤状植物。根据不同配方具有两大功效：一是避孕功能。在没有避孕药的年代，村中妇女在排卵期同房时，只要喝了换花草煎的药汁，便能达到自然避孕的目的。直到今天，占里的妇女仍在沿用这种传统的避孕方式。二是确定性别的功能。生育妇女可根据需要改变胎儿的性别。通常，育龄妇女在生育第一胎时不计较胎儿性别，而怀上第二胎3个月内就会根据第一胎的性别去向药师求药，以便改变腹内胎儿的性别。今天，占里的人口结构中，男女人口比例分别为52%和48%。全寨98%的家庭子女为一男一女，这一比例千百年来基本不变。是否是换花草的作用，不得而知……据说，知道换花草配方的只有村中被称作药师的人。药师通常为女性，因为其配方历来是“传女不传男，传女不传媳”。一般是母女相传。若药师女儿早殁，或其他原因不能继承，则只能在自己的表妹中找一女相传。

情况究竟如何呢？通过4个月的实地探访，我了解到如下情况。

（一）占里村确实存在用来实施计划生育的传统系列草药，包括治疗不孕不育、避孕、堕胎、胎儿性别选择等4个类别，而互联网上危言耸听的所谓“杀婴”一说则是子虚乌有。

（二）这些草药在占里村流传历史已有数百年。其中，有的药方从外地学来，有的药方是本村人发明的。

（三）在占里村，只有女性才可以和这些草药打交道。村里有多位女性村民知道这些药方的部分配方。按照传统，只有被称为“药师”的一位女性才全面了解这些药方。药师实行单一徒弟制：只把药方传给一个徒弟。聪明、勤快，且是在本村生活的女性——这些都是成为药师的必要条件。目前，占里村的药师是出生于1966年的吴仙娥（又名吴奶银娇）。吴仙娥的师傅是其姑母。目前，吴仙娥尚未收徒弟。

（四）药师认为，这些草药只有本村人使用才有效，外村人使用则无效。

（五）换花草是一种草本植物，生长在占里村境内很高的山上，用其根入药。换花草在侗族语言中发音为“邪万花儿”，意为可以调换性别的药。换花草的根有两种形状：一种呈凸出型，谓之阳性换花草；一种呈凹进型，谓之阴性换花草。采挖换花草有讲究：只有在农历8月15日上山采挖的换花草才有效。那一天，药师必须天不亮就离开村寨，天黑之后再回来，且一天之内遇到任何人都不可以说话，否则采回来的换花草就无效。采挖换花草时预测意念和结果需统一。如，药师采挖一棵换花草前，意念认为这棵是阳性换花草，挖出一看确实是，则这棵换花草有药效，否则无药效，就地弃之。换花草是单方草药，不与其他草药配方，只用于胎儿性别选择。服用换花草也有讲究：孕妇需在怀孕两个月内服药才有效。如想生男孩，则取9根阳性换花草的根放在砂锅里，用村里的男井井水熬汤喝。1日喝3次，连喝3天或5天。如想生女孩，则取9根阴性换花草的根放

4专栏.indd 34 2014.4.30 10:07:58 PM



采摘香禾糯

在砂锅里，用村里的女井井水熬汤喝。喝的次数和天数同上。

（六）吴仙娥告诉我说，换花草的有效率约90%。她还对我说，这些年，经常有外地人来找她买换花草，她一概拒绝。

（七）随着现代计划生育技术的推广，占里村使用传统草药的人越来越少。

（八）占里村85%的家庭是生育一男一女，而不是外界所说的98%。这个85%的比例，并不明显高于正常水平。值得玩味的是，现任药师吴仙娥的丈夫没有亲姐妹，却有一个亲哥哥。吴仙娥的3个孩子中，老大和老二都是女儿，老三才是男孩。

（九）根据医学双盲试验原则，被涂抹浓重巫风色彩的换花草并无药效可言。

香禾糯，不仅仅是主食

“一亩稻花十里香，一家蒸饭十家香”，这句香喷喷的话说的就是香禾糯。占里村九成以上的水田种的是传统水稻品种香禾糯。在占里村，香禾糯不仅仅是一日三餐的主食，它还演绎出丰富多彩的饮食文化，还支撑起一个全球重要农业文化遗产，甚至哺育出文艺作品，散发出哲学的况味。

春天犁田，初夏栽种，中秋收割。占里村的香禾糯一年一熟。多个品种的香禾糯分为两大类：特香型和普通香型。前者需栽种于向阳的高坡，后者对地势无特殊要求。

占里村，“家家织布，户户酿酒，人人会唱歌”。村民酿酒用的主要原料就是香禾糯。通常，一斤香禾糯可以酿一斤酒。在占里村，笔者亲眼目睹这样的一幕日常生活情景：皎洁的月光下，一群身穿自制传统民族服装的村民围

4专栏.indd 35 2014.4.30 10:08:49 PM



晾晒香禾糯



稻田里养鱼

桌而坐，一边喝着自酿的米酒，一边弹着自制的乐器，一边唱着流传已久的侗族歌谣。那时那地，恍惚间，我似乎感到穿越时空，置身于质朴的古代，妙不可言。

除了酒，香禾糯还演绎出如下美食：黑米饭、黄米饭、粽子、年糕、葛根粥、米花糖等等。

占里村的香禾糯种植极少使用化肥和农药，这和“稻鱼鸭共生”的传统农业生产方式有关。占里村所在地从江县的稻鱼鸭系统已有上千年历史，“种植一季稻、放养一批鱼、饲养一群鸭”是这种农业生产方式的特点。每年谷雨前后，人们把秧苗插进稻田，鱼苗也跟着放进稻田。等到鱼苗长到两三指大时，再把鸭苗放进稻田。稻田为鱼和鸭提供生存环境，鱼和鸭觅食稻田里的杂草和害虫，排出的粪便保养和育肥了地力，从而形成共赢的格局。稻田里蚌、螺、虾、泥鳅、黄鳝等水生动物和种类繁多的野生植物共同生息。多种生物围绕稻鱼鸭形成一个食物链网络，呈现出繁盛的农业生物多样性景象。从江县稻鱼鸭系统，于2011年入选全球重要农业文化遗产保护试点地，于2013年入选第一批中国重要农业遗产。

作为一种农作物的香禾糯，走进了文艺作品，走进了宗教活动，闪耀着精神的光辉，慰藉人们的心灵。

占里村，有一个关于香禾糯来历的传说：

起初，香禾糯长在树上，是一种木本植物的果子，如柚子般大小。有一女子用碓舂香禾糯时，违背常规，背对碓臼，被天上女神香婆发现。香婆认为该女子此举亵渎了粮食。香婆一怒之下，把香禾糯收到天上，捣碎后再撒到地上。部分香禾糯掉到石头缝里，难以取出。人们请蚂蝗帮忙从石头缝里把香禾糯取出。人们问蚂蝗：“用什么来报答你呢？”蚂蝗说：“你们让我在你

4专栏.indd 37 2014.4.30 10:10:37 PM



土法制酒



4专栏.indd 38 2014.4.30 10:11:51 PM


盛开的樱花和高大的香樟相伴在山沟里

们的水稻田里生活，并且在你们插秧的时候，让我摸摸你们的腿。”香婆是侗族的五谷之神。每年插下秧苗后，人们都要选个吉日，杀鸭子祭祀香婆，祈祷香婆降福人间，风调雨顺，五谷丰登。

占里村的原始宗教盛行，人们普遍认为万物有灵，相信鬼神。通晓鬼神之事的人，在占里村被称为鬼师，享有较高的社会地位。占里村的鬼师在作法之时，经常用到香禾糯，如用米粒来占卜，用稻草来做驱鬼辟邪的法物。

生物多样性的美丽与哀愁

去占里村之前，我对那里的生物多样性情况作了两点推测：一是地处亚热带，且在山区，生物多样性理应丰富；二是可能存在对生物多样性的破坏。虽有思想准备，但是，当我置身实地后，依然受到深深的震撼：震撼于占里村生物多样性之丰富，震撼于占里村生物多样性遭受破坏之严重。

占里村生物多样性的丰富表现在两个方面：自然生物多样性和农业生物多样性。

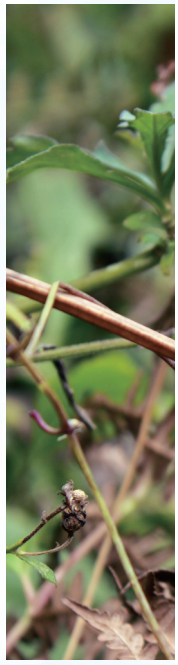
占里村面积不足20平方公里，森林覆盖率70%以上，且多数是天然林。在此区区之地，目前已发现自然分布的黔贵润楠、红豆、香樟等三种国家级保护植物。这里还自然分布着野生梨、野生杨梅、野生柿子、野生板栗、野生猕猴桃、野生油茶等多种野生果树和野生油料植物。它们不仅是当地自然生态系统的重要组成部分，也是栽培果树和栽培油料作物品种改良的基因库。除了野生保护植物，占里村还分布着黄鼠狼、鸟雀等数种野生保护动物。

农业生物多样性是生物多样性的重要组成部分。它是以自然生物多样性为基础，以人类的生存和发展为动力而形成的人与自然相互作用的复合系统。农业生物多样性是人与自然互动的桥梁。它为人类的衣、食、药提供原料，为人类开展生物技术研究提供取之不尽、用之不竭的基因来源。占里村种植业和养殖业涉及的品种总数超过20个，包括多个稻米、大豆、蔬菜品种，以及玉米、红薯、马铃薯、花生、油菜、油

4专栏.indd 39 2014.4.30 10:12:44 PM


花满枝头的野生油茶树


国家二级植物红豆



茶、棉花等农作物，还有牛、猪、羊、狗、鸡、鹅、鸭等家畜家禽。

当美丽遭遇破坏，哀愁随即产生。最近60年来，特别是最近10年来，占里村的生物多样性遭遇空前破坏：非法采伐包括野生保护植物在内的天然林，非法捕猎野生保护动物，农作物、家畜家禽品种流失。

据村民回忆，最近一百年来，占里村规模性砍伐天然林始于20世纪90年代初。那时，外村人来到占里村，租赁麻栎树比较多的山坡，采伐麻栎树用来烧炭。不久，占里村村民也学着采伐麻栎树烧炭，开启了占里村村民烧炭的历史。2005年，占里村修通了连接外地的公路，从此，烧炭外卖一发而不可收。随着一车一车的木炭运出去，占里村的麻栎树日见其少。以前，一人抱不拢的麻栎树很多，现在，这样大的麻栎树已成稀罕之物。除了烧炭，最近十年来，还有一件事导致占里村的天然林被成片采伐：栽种果树、茯苓和杉树。1998年，国家明令禁止采伐天然林。这道禁令在占里村形同虚设。在占里村，除了以上原因采伐天然林，人工造纸和特种木料市场也在侵蚀着天然林。占里村人工造纸历史久远，其主要原料是野生猕猴桃藤和构树皮。随着游客增多，人工造纸的销售量同时增加。结果是野生猕猴桃和构树越来越少。特种木料市场是指法定保护植物的市场和木质特别的非法定保护植物市场，前者如楠木、香樟等，后者如酸枣、大叶槭等。据我和村民的调查，最近十年来，占里村有十多棵根径大于40厘米的这样特种树木

4专栏.indd 40 2014.4.30 10:14:53 PM



一些叫不上名字的野果，在秋天的山野里显得格外鲜艳





村头枫树

被非法采伐。其中有两棵采伐于2013年。

在植物多样性减少的同时，占里村的动物多样性也在减少。2014年1月3日，年近八旬的村民吴国太老人告诉我，从前，这里的人把打死老虎的人看成英雄。根据他的记忆，老虎在占里村留下最后踪迹的时间是20世纪50年代初。数位村民告诉我，由于村民的猎杀，已多年不见野猪的身影。村民吴太平告诉我，占里村以前有野生猴子，随着村民的猎杀，两三年前，野生猴子绝迹。当

4专栏.indd 41 2014.4.30 10:16:18 PM



待售的木炭

我问及最近几十年占里村的鸟雀数量和种类变迁情况时，村民们不假思索地说：越来越少。占里村至今仍有捕鸟的陋习。村民捕鸟的方法有：枪打、弹弓打、网罗、胶粘、笼捉等。目前，占里村村民非法持有的猎枪约20支。这些猎枪的主要作用就是打鸟。在占里村，几乎天天可以看到村民身背



村民在烤野生鸟雀

4专栏.indd 42 2014.4.30 10:17:30 PM



作者实地考察非法采伐林木情况

猎枪上山下山。

如何保护占里村的生物多样性？如何开展环境保护教育，才能让村民自觉保护家乡的生态环境呢？

占里村正在呼唤：保护美丽的生物多样性，让生物多样性远离哀愁！

（责编　桑新华）



占里村还有很多养殖户，养殖着牛、猪、羊、鸡、鸭、鹅等家畜家禽

4专栏.indd 43　2014.4.30 10:19:00 PM