

重构本草之猫爪草

周凌^{1,2}, 罗金丽³, 胡东森^{2,4}, 胡诗宛^{2,4}, 张伟⁵, 赵林华^{2*}

(1. 成都中医药大学, 成都 610075; 2. 中国中医科学院广安门医院, 北京 100053; 3. 广东一方制药有限公司, 广东佛山 528244; 4. 北京中医药大学, 北京 100029; 5. 甘肃中医药大学基础医学院, 兰州 730000)

摘要: 通过古籍文献调研、中医药现代研究成果的梳理, 结合中医临床及中药学等领域内知名专家的认识与应用经验, 归纳猫爪草核心功效为化痰散结、解毒消肿。标靶为甲状腺肿块及肿大、肺部肿瘤、淋巴结肿块。现代药理研究证实, 猫爪草及其有效成分具有抗肿瘤、调节免疫、抗炎等作用。猫爪草水提物毒性试验未见明显毒副作用。临床常用剂量为 8~30 g。

关键词: 猫爪草; 重构本草; 临床回归

中图分类号: R281

文献标志码: A

文章编号: 2095-6258(2026)09-1048-03

Reconstruction of Chinese materia medica : Ranunculi Ternati Radix

ZHOU Ling^{1,2}, LUO Jinli³, HU Dongsen^{2,4}, HU Shiwan^{2,4}, ZHANG Wei⁵, ZHAO Linhua^{2*}

(1. Chengdu University of Traditional Chinese Medicine, Sichuan 610075, China; 2. Guang'anmen Hospital, China Academy of Chinese Medical Sciences, Beijing 100053, China; 3. Guangdong e-fong Pharmaceutical CO., LTD., Foshan 528244, China; 4. Beijing University of Chinese Medicine, Beijing 100029, China; 5. School of Basic Medical Sciences, Gansu University of Traditional Chinese Medicine, Gansu 730000, China)

Abstract: Through investigation of ancient books and the sorting of modern research achievements of traditional Chinese medicine, combined with the understanding and application experience of famous experts and scholars in disciplinary fields such as traditional Chinese medicine clinical medicine and science of Chinese materia medica, it is concluded that Ranunculi Ternati Radix mainly has the effects of resolving phlegm and dissipating nodules, detoxifying and reducing swelling. Biochemical indicator targets are thyroid nodules with goiter, lung tumors, and lymph node masses. Modern pharmacological studies have found that Ranunculi Ternati Radix and its active components have the effects of antitumor, immunomodulatory, and anti-inflammatory. No obvious toxic side effects are observed in the toxicity test of the aqueous extract of Ranunculi Ternati Radix. The commonly used clinical dosage is 8-30 g.

Keywords: Ranunculi Ternati Radix; biochemical indicator target; reconstruction of Chinese materia medica; clinical verification

猫爪草为毛茛科植物小毛茛 *Ranunculus ternatus* Thunb. 的干燥块根。春季采挖, 除去须根及泥沙, 晒干。该药主产于长江中下游各地, 以形似猫爪、质坚、断面类白色者为佳。猫爪草是 20 世纪 50 年代新发掘的草药, 1977 年开始收载于《中国药典》, 现

已列为国家重点发展的三类中药材之一^[1]。

1 传统本草论述

猫爪草性微温, 味甘、辛, 归肝、肺经。味辛者, 能行能散, 可散结聚之气、化痰祛浊、开郁散结, 善治痰火郁结所致瘰癧痰核; 味甘能和缓,

基金项目: 国家自然科学基金委员会-中国科学院联合项目资助中西医结合创新范式战略研究 (XK2023SMC003)

作者简介: 周凌 (1999—), 女, 博士研究生, 主要从事内分泌及代谢病的中医临床研究

*通信作者: 赵林华, 女, 研究员, 电子邮箱-melonzhao@163.com

可解毒消肿, 用于治疗疔疮、蛇虫咬伤等。其性温行散, 入肝经可疏肝开郁, 入肺经可化痰祛浊。如配伍清肝泻火之夏枯草, 可助其散结消肿之力; 若与同入肺经、具息风化痰之效的白僵蚕同用, 可增强化痰消肿之功^[2]。

2 构建现代本草

2.1 标靶

2.1.1 甲状腺肿块及肿大 适用于痰结所致的甲状腺结节、囊肿、肿大。中医学中将该类发生于甲状腺, 以颈部喉结两旁结块肿大为主要临床特征的疾病称为“瘰病”, 《诸病源候论》云: “瘰者由忧悲气结所生, 亦由饮沙水, 沙随气入于脉, 搏颈下而成之。”^[3]瘰病多因肝郁日久, 聚津成痰, 痰浊交阻, 壅结颈前形成甲状腺肿物; 猫爪草功可化痰散结、解毒消肿, 善治瘰病痰核, 切合瘰病病机。国医大师刘尚义^[4]认为瘰病痰凝血瘀日久, 痰瘀致病, 痰瘀互结, 治疗以“养阴为先”, 采用痰瘀同治途径, 治以豁痰化瘀, 佐以虫类药, 用药如鳖甲、黄药子、胆南星、猫爪草等, 猫爪草可发挥化痰散结, 解毒消瘀之功。程丑夫^[5]认为, 甲状腺结节较大者宜以调气化痰法论治, 可在昆藻消瘰丸基础上加白芥子、猫爪草、天葵子, 加强化痰散结之功, 猫爪草可用15 g。仝小林^[6]使用夏枯草、猫爪草、木贼草治疗甲状腺弥漫性肿大早期痰火郁结证, 夏枯草30~60 g, 猫爪草15~30 g, 木贼草15 g。

2.1.2 肺部肿瘤 适用于痰结型肺部肿瘤各阶段的治疗。肿瘤发生与正气本虚、六淫毒邪、七情内伤等多种诱因相关, 但其形成多为痰、瘀两大病理因素留滞互结而形成肿块。《圣济总录》指出“瘤之为义, 留滞不去也。”现代中医临床中, 猫爪草祛痰散结药力专宏。国医大师周仲瑛自拟益肺解毒汤为治疗肺癌基本方, 方中猫爪草15 g配伍泽漆、山慈菇、制南星, 起到化痰散结、抗癌解毒之效^[7]; 并提出猫爪草、白花蛇舌草、藤梨根为角药抗癌消坚治疗肺癌, 猫爪草常用量20 g^[8]。国医大师刘尚义^[9-10]治疗肺癌等恶性肿瘤常用莪术-猫爪草药对, 起到解毒消积、散结止痛作用; 并自拟化癥扶正汤专治肺癌, 猫爪草可用10 g。王晞星^[11]针对肺癌痰热阻肺兼气阴两虚证, 常用软坚散结之品治其标, 多用猫爪草、天龙、龙葵等。张杰^[12]认为肺癌发病责之于痰热之邪长期郁滞于肺, 常选用金荞麦、半枝莲、白花蛇舌草、猫爪草等解毒之品, 可用20 g。周维顺^[13]自

拟“抗肺癌合剂”治疗晚期肺癌, 方中蛇舌草、半枝莲各30 g, 猫人参、猫爪草各15 g, 清热解毒。常青^[14]常从清肺散结、涤痰行瘀入手治疗肺癌, 常用猫爪草30 g合野荞麦根60 g为药对治疗。朱佳^[15]常以肿节风、猫爪草、蜀羊泉为角药, 清热解毒、祛瘀散结力强, 用于肺癌初中期痰瘀毒互结、正气未衰者。

2.1.3 淋巴结肿块 适用于痰结所致之淋巴结肿块, 包括淋巴结肿大、淋巴瘤及恶性肿瘤晚期淋巴转移所致淋巴结增大者。张介眉^[16]使用猫爪草30 g, 合用山慈菇, 寒温并用、宣畅气机、化痰散结治疗癌前病变、癌症术后或伴淋巴结肿大者。王笑民^[17]常用夏枯草30 g、猫爪草20 g, 亦称“双草散结”, 治疗恶性淋巴瘤以及乳腺癌、肺癌、甲状腺癌等伴有淋巴结增大者。杨淑莲^[18]认为淋巴瘤治疗过程中可用猫爪草等药理气化痰散结, 用量10~15 g。梁冰使用猫爪草、山慈菇作为治痰药对, 常用于淋巴瘤治疗^[19]。

2.2 现代药理研究

通过对猫爪草现代药理研究结果进行总结, 认为: 1) 猫爪草可抑制人甲状腺滤泡状癌FTC-238细胞的活性、侵袭和迁移能力, 从而抑制甲状腺肿瘤的生长^[20]。2) 猫爪草总皂苷可能具备抑制Sema4D/PlxnB1/c-Met信号通路的能力, 从而显著抑制人肺癌裸鼠移植瘤的生长^[21]。猫爪草总皂苷尚可抑制NCI-H460细胞增殖, 其机制可能与诱导凋亡、G0/G1期阻滞有关^[22]。猫爪草水提物分离出的多糖蛋白化合物RTG-III也表现出增强免疫、抑制肿瘤的作用^[23]。3) 猫爪草中吡咯丁酸类生物碱和酚酸类化合物具有较好的抗炎活性^[24]。因此猫爪草及其有效成分具有抗肿瘤、调节免疫、抗炎等作用, 可佐证其主治。

2.3 临床常用剂量

《中华人民共和国药典》(2025年版)规定猫爪草用量为15~30 g^[1], 现代医家运用猫爪草的剂量多为8~30 g。

2.4 临床安全应用注意事项

经动物急性毒性试验、Ames试验、小鼠骨髓嗜多染红细胞微核试验、小鼠精子畸形试验、大鼠90 d喂养试验, 未见猫爪草水提物有明显的毒副作用^[25]。猫爪草性温, 味辛、甘, 孕妇、经期女性、体质偏热或阴虚火旺者宜慎用^[2]。

3 小结

本文在重构本草理论体系的指导下^[26],通过对猫爪草的经典古籍记载、现代药理研究和临床医家经验的总结,归纳猫爪草的标靶为甲状腺肿块及肿大、肺部肿瘤、淋巴结肿块。毒理研究显示猫爪草水提物未见明显毒副作用。在临床应用经验与使用注意事项中,猫爪草的煎服剂量多为8~30 g,孕妇、经期女性、体质偏热或阴虚火旺者慎用,既往过敏患者应忌用。

参考文献:

- [1] 国家药典委员会. 中华人民共和国药典:一部[M]. 北京:中国医药科技出版社,2025.
- [2] 高学敏. 临床中药学[M]. 郑州:河南科学技术出版社,2006.
- [3] 唐梦瑶,朱姝,王春燕,等. 名老中医刘惠民辨治癭病经验撷菁[J]. 辽宁中医药大学学报,2024,26(8):66-69.
- [4] 代芳,汤代美,唐东昕. 刘尚义教授治疗癭病的临床经验介绍[J]. 贵阳中医学院学报,2016,38(4):71-72,76.
- [5] 王生盼,吴鑫,单廷拓,等. 程丑夫从肝论治甲状腺结节经验[J]. 河南中医,2024,44(11):1693-1696.
- [6] 黄一珊,张博荀,王涵. 仝小林运用夏枯草、猫爪草、木贼草治疗甲状腺弥漫性病变经验[J]. 吉林中医药,2021,41(7):868-870.
- [7] 王珊珊. 周仲瑛教授从痰瘀热毒辨治肺癌的临床经验及益肺解毒汤的抗肿瘤实验研究[D]. 南京:南京中医药大学,2017.
- [8] 张磊. 国医大师周仲瑛治疗肺癌角药撷菁[J]. 上海中医药杂志,2013,47(11):1-2.
- [9] 王颖,柯龙珠,吴群,等. 莪术-猫爪草药对治疗肿瘤疾病的研究进展[J]. 中华中医药学刊,2021,39(11):62-65.
- [10] 沈军,黄敬蕊,刘华蓉. 化癥扶正汤治疗肺癌的经验[J]. 生物技术世界,2016(1):164.
- [11] 常佳婧,何院生,王晞星. 全国名中医王晞星治疗肺癌之痰热阻肺兼气阴两虚证用药规律[J]. 中国中医药现代远程教育,2023,21(2):63-66.
- [12] 章天寿. 张杰治疗肺癌经验[J]. 中医学报,2019,34(7):1418-1420,1435.
- [13] 刘安家,张丽莉,徐亚萍. 周维顺治疗晚期肺癌经验[J]. 浙江中西医结合杂志,2010,20(12):727-728.
- [14] 常胜. 常青主任医师治癌对药特色举隅[J]. 浙江中医学院学报,2005,29(4):42-43.
- [15] 郁文越,朱佳. 朱佳运用角药辨治原发性支气管肺癌[J]. 中医学报,2022,37(4):794-799.
- [16] 王娟,刘雨婷,游夏,等. 张介眉治疗脾胃系疾病常用药对浅析[J]. 湖北中医杂志,2022,44(11):19-22.
- [17] 杨永,王笑民. 王笑民治癌特色药对举隅[J]. 辽宁中医杂志,2017,44(9):1833-1835.
- [18] 王茂生,李君,孙长勇,等. 杨淑莲教授治疗淋巴瘤经验[J]. 河北中医,2016,38(1):8-11.
- [19] 郑育涛,李琤,李达,等. 梁冰教授治疗血液病药对经验[J]. 中国中医急症,2019,28(4):720-722.
- [20] 朱小雨,贡翊斐,王小平,等. 猫爪草对甲状腺滤泡状癌细胞上皮间充质转化的调控作用[J]. 辽宁中医杂志,2025,52(9):15-21,224-225.
- [21] 陈思思,童晔玲,戴关海,等. 猫爪草总皂苷基于 Sema4D/PlxnB1/c-Met 通路对 A549 裸鼠移植瘤增殖的抑制作用及机制研究[J]. 浙江中医杂志,2024,59(11):941-944.
- [22] 童晔玲,杨锋,戴关海,等. 猫爪草总皂苷体外抗人非小细胞肺癌 NCI-H460 细胞活性研究[J]. 中国现代应用药学,2013,30(11):1182-1186.
- [23] 陈彦,戴玲,沈业寿. 猫爪草多糖 RTG-III 的分离纯化及其生物活性[J]. 中国药学杂志,2004,39(5):26-29.
- [24] 桑震震. 猫爪草的化学成分及其抗炎活性研究[D]. 天津:天津中医药大学,2021.
- [25] 聂焱,胡余明,易传祝. 猫爪草提取物安全性毒理学研究[J]. 实用预防医学,2010,17(12):2507-2509.
- [26] 仝小林. 关于“重构现代中医本草体系”的设想及建议[J]. 吉林中医药,2023,43(1):1-4.