



高血压指南推荐实验室检查的执行情况：一项来自美国全国性队列的发现

在线阅读 View online: [http://zhgxyzz.xml-](http://zhgxyzz.xml-journal.net/shaid/eb3fc85d00bb742cedfd60502cfaf118647ca510791db1033541e30d3d6d9bb)

[journal.net/shaid/eb3fc85d00bb742cedfd60502cfaf118647ca510791db1033541e30d3d6d9bb](http://zhgxyzz.xml-journal.net/shaid/eb3fc85d00bb742cedfd60502cfaf118647ca510791db1033541e30d3d6d9bb)

您可能感兴趣的其他文章

Articles you may be interested in

基于实验室和非实验室的世界卫生组织心血管疾病风险模型在中国新疆南疆农村人群中的一致性

中华高血压杂志. 2025, 33(2): 180–185 <https://doi.org/10.16439/j.issn.1673-7245.2025.02.012>

美国成人高血压患者过去1年内未就诊的相关因素:来自2013—2018年美国国家健康和营养调查数据

中华高血压杂志. 2023, 31(1): 100–100 [https://doi.org/\\${suggestArticle.doi}](https://doi.org/${suggestArticle.doi})

婺源高血压队列研究：基线调查及随访管理情况

中华高血压杂志. 2025, 33(12): 1202–1207 <https://doi.org/10.16439/j.issn.1673-7245.2023-0275>

2021世界卫生组织《成人高血压药物治疗指南》解读

中华高血压杂志. 2023, 31(1): 18–20 <https://doi.org/10.16439/j.issn.1673-7245.2023.01.007>

拥有医疗保险的非洲裔老年高血压患者的补充营养援助计划参与情况和药物依从性

中华高血压杂志. 2024, 32(6): 600–600 [https://doi.org/\\${suggestArticle.doi}](https://doi.org/${suggestArticle.doi})

人类免疫缺陷病毒感染者的孤立性夜间高血压：一项横断面研究

中华高血压杂志. 2024, 32(12): 1200–1200 [https://doi.org/\\${suggestArticle.doi}](https://doi.org/${suggestArticle.doi})



关注微信公众号，获得更多资讯信息

• 中美互换摘要 •

高血压指南推荐实验室检查的执行情况:一项来自美国全国性队列的发现

Volk MC, Safdar A, Ashruf O, Laffin LJ. Adherence to recommended laboratory testing for hypertension: insights from a nationwide cohort. *Am J Hypertens*, 2025, 38(10): 826-832.

尽管已有指南推荐,但美国初诊高血压患者中实验室检查的实施情况尚不清楚。本研究旨在评估初诊高血压患者中指南推荐的实验室检查的执行情况。方法:该研究使用全球真实临床数据库对2018—2023年间新诊断为高血压且年龄 ≥ 18 岁成年人进行回顾性分析。主要结局是诊断后6个月内实验室检查的完成率,包括全血细胞计数(complete blood count, CBC)、基本/完全代谢组(basic/complete metabolic panel, BMP/CMP)、血脂、促甲状腺激素(thyroid-stimulating hormone, TSH)、空腹血糖、尿分析和心电图(electrocardiogram, ECG)。结果:在2 052 702例患者(平均年龄59.3岁,女性占47.3%)中,检测完成率为:CBC 40.8%、BMP/CMP 42.7%、血脂 17.0%、TSH 14.8%、空

腹血糖 9.6%、尿液分析 21.9% 和心电图 36.3%。年龄大(≥ 65 岁)与CBC($HR=1.19, 95\%CI: 1.19\sim 1.20$)、BMP/CMP($HR=1.16, 95\%CI: 1.16\sim 1.17$)、TSH($HR=1.14, 95\%CI: 1.13\sim 1.15$)、空腹血糖($HR=1.34, 95\%CI: 1.32\sim 1.35$)、尿液分析($HR=1.19, 95\%CI: 1.18\sim 1.20$)和ECG($HR=1.27, 95\%CI: 1.26\sim 1.28$)的完成率较高相关。女性与CBC($HR=0.99, 95\%CI: 0.98\sim 0.99$)、BMP/CMP($HR=0.96, 95\%CI: 0.95\sim 0.96$)、血脂($HR=0.90, 95\%CI: 0.89\sim 0.90$)、ECG($HR=0.96, 95\%CI: 0.96\sim 0.97$)完成率较低相关,但与TSH($HR=1.26, 95\%CI: 1.25\sim 2.17$)和尿液分析($HR=1.13, 95\%CI: 1.12\sim 1.14$)完成率较高相关。结论:在初诊高血压患者中,指南推荐的实验室检查的执行率较低。

本栏目翻译:袁源 审校:练桂丽 编辑:陈小明