



2024年中国高血压防治指南与2025年美国心脏协会高血压指南关于血压测量的建议

黄朝发, 苏海

在线阅读 View online: <https://doi.org/10.16439/j.issn.1673-7245.2025-0418>

您可能感兴趣的其他文章

Articles you may be interested in

2024版中国高血压防治指南关于第3次血压测量建议的变更对高血压检出率的影响

中华高血压杂志. 2025, 33(8): 737-739 <https://doi.org/10.16439/j.issn.1673-7245.2024-0367>

中国、美国、欧洲儿童血压标准值差异与血压测量次数间差异的比较

中华高血压杂志. 2023, 31(11): 1017-1024 <https://doi.org/10.16439/j.issn.1673-7245.2023.11.004>

高血压精准化诊疗中国专家共识 (2024)

中华高血压杂志. 2024, 32(6): 505-519 <https://doi.org/10.16439/j.issn.1673-7245.2024.06.002>

邻苯二甲酸盐与女性围绝经期高血压的相关性：基于美国国家健康与营养调查数据

中华高血压杂志. 2025, 33(11): 1073-1078 <https://doi.org/10.16439/j.issn.1673-7245.2025-0123>

自动诊室血压测量与高血压诊断截点

中华高血压杂志. 2024, 32(5): 447-452 <https://doi.org/10.16439/j.issn.1673-7245.2024.05.008>

健康体检血压管理中国专家共识

中华高血压杂志. 2024, 32(5): 407-415 <https://doi.org/10.16439/j.issn.1673-7245.2024.05.002>



关注微信公众号，获得更多资讯信息

2024 年中国高血压防治指南与 2025 年美国心脏协会高血压指南关于血压测量的建议

黄朝发¹, 苏海²

1. 江西省上饶市广信区人民医院心内科, 江西 上饶 334000; 2. 南昌大学第二附属医院心内科, 高血压科

摘要: 对比 2024 年中国高血压防治指南和 2025 年美国心脏协会(AHA)高血压管理指南, 两项指南均提出了“规范血压测量”或“标准化血压测量”的要求。总结两个指南关于血压测量的异同点, 有助于实现血压测量的标准化和规范化。

关键词: 中国; 美国心脏协会; 高血压; 指南; 血压测量; 规范化

The blood pressure measurement recommendations: 2024 Chinese Hypertension Prevention and Treatment Guidelines and the 2025 American Heart Association Hypertension Management Guidelines

HUANG Chaofa¹, SU Hai²

1. Department of Cardiology, Guangxin District People's Hospital, Shangrao, Jiangxi 334000, China; 2. Department of Cardiology & Hypertension, The Second Affiliated Hospital of Nanchang University

Abstract: Comparing the 2024 Chinese Hypertension Prevention and Treatment Guidelines with the 2025 American Heart Association (AHA) hypertension management guidelines, both guidelines propose the requirement of "standardized blood pressure measurement" or "normalized blood pressure measurement." Summarizing the similarities and differences between the two guidelines regarding blood pressure measurement can help achieve standardization of blood pressure measurement.

Keywords: China; American Heart Association; hypertension; guidelines; blood pressure measurement; standardization

在 2024 年版中国高血压防治指南中, 关于血压测量, 特别强调了“按统一规范进行血压测量”^[1]。2025 年美国心脏协会(American Heart Association, AHA)等发表的高血压指南也强调: 准确测量血压对诊断高血压、评估心血管疾病风险及治疗效果至关重要。无论采用何种测量方式, 若在患者准备、体位、环境或设备使用等方面操作不当, 都可能导致测量技术错误, 从而对个体真实诊室血压水平产生误导性评估^[2]。

两个指南都提出了“血压测量规范”, 只是采用的术语不同: 中国指南使用的是“规范血压测量”, AHA 指南使用的则是“标准化血压测量”。AHA 指南列出了 8 项具体的要求: 测量前的准备; 血压计的认证; 袖带规格; 血压测量时袖带与心脏水平同高度; 坐位时的双足位置和靠背的要求; 在休息和血压测量时医生和患者均不讲话; 血压测量的环境温度; 2 次血压测量数据的告知(表 1)。中国指南和 AHA 指南大致相似, 但

具体的要求仍有一些区别(表 2)。

(1) 不同场合的血压测量: AHA 指南提出 ≥ 2 次不同场合的 ≥ 2 次血压测量。原因在于患者在不同场合中的血压不同。一些患者在医院环境中存在白大衣效应, 而在医院外的环境中没有白大衣效应或者白大衣效应较小, 如果进行 ≥ 2 次不同场合的血压测量就可以减少高血压的误诊。

(2) 培训: AHA 中提出进行定期培训与能力核查(理想频率为每 6~12 个月 1 次), 以保证最佳的测量实践。但有研究认为医生和护士的培训效果不佳, 因为不少医务人员知道血压测量的规范要求, 而是在实际工作中不按要求执行^[3]。笔者认为, 对医务人员定期进行血压测量能力的核查可能作用更大一点。另外, 更多的精力应当放在加大公众的血压测量科普教育, 使其了解正确利用全自动血压测量仪的基本要求, 因为公众有较多自测血压的机会^[4]。

(3) 血压数据告知患者: 有一项研究表明, 如果血压数据能通过语言和书面告知患者, 这些患者的血压

控制状态要比没有得到告知者更好。

(4) 充气或放气过程中测血压: 袖带对上臂的压迫时间长短、袖带充气速度或者放气速度均可以引起上臂的动脉血管生物学特性的改变, 进而影响血压测量的准确性。AHA 指南提出了一种新的血压测量方式, 即在袖带充气过程中完成血压测量, 可以减少袖带压力对上臂的压迫, 因此而减少对血压的影响, 可能得到更为真实收缩压数据。但是充气时血压数据如何评价是一个问题, 因为目前的正常与异常标准是基于放气时血压测量所获得^[5]。

表 1 2024 年中国高血压防治指南与 2025 年 AHA 高血压管理指南的共同要求

Table 1 Similar requirements of the 2024 Chinese Hypertension Guidelines and the 2025 AHA Hypertension Guidelines		
项目	2024年中国高血压防治指南	2025年AHA高血压管理指南
1 血压测量前的准备	测量前30 min不饮酒, 咖啡; 排空膀胱	测量前30 min不饮酒, 咖啡; 排空膀胱
休息时间	至少5 min	至少5 min
血压测量间隔	相隔30~60 s	相隔1~2 min
是否第3次血压测量	收缩压或舒张压的2次读数相差10 mmHg以上, 测量第3次血压; 取3次的平均值	单次血压测量可能存在不可预测的随机变异; ≥ 2次不同场合的 ≥ 2次测量, 取平均值
2 血压测量设备认证	经认证的设备	经认证的设备
3 合适的袖带规格	依据臂围选择不同规格的袖带	依据臂围选择不同规格的袖带
4 系统测量时袖带水平	与心脏水平同高度	与心脏水平同高度
5 坐位的姿势	双足平放, 靠背	双足平放, 靠背
6 血压测量期间说话	未提及对医生的要求	休息和血压测量时, 医生和患者均不讲话
7 环境温度	温度合适	温度合适
8 数据告知	未特别提及	要口头和文字告知患者

注: AHA为美国心脏协会。1 mmHg=0.133 kPa。

表 2 中国与 AHA 高血压防治指南的不同点
Table 2 Different points between Chinese and the AHA guidelines for hypertension prevention and treatment

项目	2024年中国高血压防治指南	2025年AHA高血压管理指南
双臂血压测量	首诊时应测量两臂血压	未特别提及
示波法血压计设校准	未特别提及	示波法设备应按制造商指南定期校准
人员培训	未特别提及	定期培训与能力核查(理想频率为每6~12个月1次)
袖带充气时的血压测量	未特别提及	提及

注: AHA为美国心脏协会。

总之, 两个指南均强调了规范化或标准化血压测量的要求, 关键是医务人员在工作中要认真执行, 减少人为错误^[6-7]。要从源头上解决问题, 需要研发合规范、全流程自动控制的血压测量的新仪器。我国已有得到国家监管部门批准上市, 并已用于临床的计算机控制、自动双臂血压测量装置, 可以实现血压规范化测量^[8]。

利益冲突声明 无利益冲突存在

作者贡献声明 黄朝发负责论文撰写和修改, 苏海负责论文审定

参考文献

[1] 中国高血压防治指南修订委员会, 高血压联盟(中国), 中国医疗保

健国际交流促进会高血压病学分会, 等. 中国高血压防治指南(2024 年修订版)[J]. 中华高血压杂志(中英文), 2024, 32(7): 603-700.

[2] Writing Committee Members, Jones DW, Ferdinand KC, et al. 2025 AHA/ACC/AANP/AAPA/ABC/ACCP/ACPM/AGS/AMA/ASPC/NMA/PCNA/SGIM guideline for the prevention, detection, evaluation and management of high blood pressure in adults: a report of the American College of Cardiology/American Heart Association Joint Committee on clinical practice guidelines[J]. Hypertension, 2025, 82(10): e212-e316.

[3] Rakotz MK, Townsend RR, Yang J, et al. Medical students and measuring blood pressure: results from the American Medical Association Blood Pressure Check Challenge[J]. J Clin Hypertens (Greenwich), 2017, 19(6): 614-619.

[4] Beaney T, Schutte AE, Stergiou GS, et al. May Measurement Month 2019: the global blood pressure screening campaign of the International Society of Hypertension[J]. Hypertension, 2020, 76(2): 333-341.

[5] Celler BG, Yong A, Rubenis I, et al. Comparison of cuff inflation and cuff deflation brachial sphygmomanometry with intra-arterial blood pressure as reference[J]. J Hypertens, 2024, 42(6): 968-976.

[6] Elias MF, Goodell AL. Human errors in automated office blood pressure measurement: still room for improvement[J]. Hypertension, 2021, 77(1): 6-15.

[7] Roerecke M, Kaczorowski J, Myers MG. Comparing automated office blood pressure readings with other methods of blood pressure measurement for identifying patients with possible hypertension: a systematic review and meta-analysis[J]. JAMA Intern Med, 2019, 179(3): 351-362.

[8] 苏海, 郭子宏. 血压精准测量的出路: 合规范、全流程控制的自动血压测量[J]. 中华高血压杂志(中英文), 2024, 32(4): 301-303.