柚子节上各种各样的柚子



柚子节里说柚子

撰文·供图　文彬

秋来九月暑未消，太阳中天午时骄。
八方宾客勐仑会，柚比味美人比俏。

这首小诗描写的是西双版纳勐仑柚子节的情景：9月中下旬，虽然时近中秋，但是地处热带边缘的西双版纳依然暑热未消，而且这段时间正是夏至以后太阳从北回归线南移，一年之中第二次经过头顶的时间，午时的骄阳特别炙热。这时候，正是西双版纳柚子成熟的季节，恰逢西双版纳勐仑柚子节文化旅游美食节暨嫡捧凰（香发公主）选美大赛在勐仑镇举行，四面八方的人们汇集勐仑镇民俗广场，参加柚子王评选及展销会、嫡捧凰（香发公主）选美比赛、民间赶摆、民族歌舞展演等活动，一同感受勐仑秋日的风韵。

柚子是热带亚热带地区的著名水果，果实硕大，风味独特，营养丰富，富含多种维生素和微量元素。据研究，良种柚的果汁含可溶性固形物9%~19%，每100毫升果汁中含糖7~15克，有机酸0.3~1.5克，维生素C 35~200毫克。此外，还含有较丰富的维生素B_1、维生素B_2、维生素P、胡萝卜素、钙、磷、铁、镁、钾、钠等，绝对是鲜食的佳品。柚子成熟后，果皮的油胞和果肉的汁胞中含有高级醇、醛、酮、挥发性有机酸与萜烯类物质，所以散发出诱人的香气，置之幽香满室，食之清香盈口。加之柚子果皮较厚，具有抗挤压、耐贮藏、贮运方便、食用期长等优点，所以又有“天然罐头”的美誉。中医

上：柚子节上的选美比赛　下：柚子树



认为，柚子味甘、酸，性寒，有燥湿祛痰、止咳定喘、理气、健脾消食、轻身悦色等功用。现代医药学研究发现，柚肉中含有非常丰富的维生素C及类胰岛素等成分，故有降血糖、降血脂、减肥、美肤的作用。柚子栽培广、产量大，在水果市场和国人的日常生活中占有重要地位。从1989年开始包括柚子在内的柑橘类水果已经取代葡萄成为世界上最大宗的水果，而中国的种植面积和产量均居世界首位。

根据植物志的记载，柚子（*Citrus maxima*）隶属于芸香科柑橘属，为乔木，其嫩枝、叶背、花梗、花萼及子房均被柔毛，嫩叶通常为暗紫红色，嫩枝扁且有棱。单身复叶，叶质较厚，色浓绿，阔卵形或椭圆形，顶端钝或圆，少数为短尖，基部圆，翼叶长2~4厘米。总状花序，有时兼有腋生单花，其花在蕾时呈淡紫红色或乳白色，开花后白色。果实形状多种多样，根据品种而不同，有圆球形、扁圆形、梨形或阔圆锥状。果实大，横径通常10厘米以上。果皮甚厚或薄，海绵质，油胞大而凸起。果心实但松软，瓢囊10~15或多至19瓣。汁胞白色、粉红或鲜红色，少数带乳黄色。花期4—5月，果期9—12月。现存的柚子均为栽培品种，主要分布在中国、泰国、越南、马来西亚和印度等国。

另外，有一个与柚子亲缘关系很近的葡萄柚（*C. paradisi*），为小乔木。枝略披垂，无毛。叶形和质地与柚叶类似，但一般较小。总状





花序，稀少或单花腋生。果实扁圆至圆球形，比柚小，而且常常是多个果实成串生长在一起。果皮较薄，果顶有或无环圈，瓢囊12~15瓣。果心充实，绵质。果肉淡黄白或粉红色，柔嫩，多汁，爽口，略有香气，味偏酸，个别品种兼有苦及麻舌味。果期10—11月。

虽然植物志把柚子和葡萄柚分列为两个并列的物种，但是实际上它们之间的亲缘关系还没有研究得十分清楚。葡萄柚的叶子形态与质地介于柚与酸橙之间并具柚叶香气，果实比柚子小而比酸橙大，果皮颜色与柚无异但通常较薄，果肉偏酸则与酸柚无异。而且，植物化学的研究也发现，葡萄柚的生化成分很多是属于柚类原有的。从这些性状看来，它无疑是柚的变异型（例如芽变）或是杂交种，目前只是依照习惯，把它们作为两个种对待。柚子原产于我国西南及邻近区域，葡萄柚约于1750年首先发现于南美巴巴多斯岛，1880年引入美国，1940年前后引入我国。但是，美洲植物区系中根本没有野生的柑橘属植物，故葡萄柚的亲系起源应在亚洲，追源溯流，可能还是在我国。

中国是柚子的原产地，云南位于柚子起源地的中心，野生的柑橘原生类型十分丰富，几乎拥有所有的原生类型，包括马蜂橙、箭叶橙、



不同品种柚子的果实

不同品种柚子的果肉



宜昌橙以及20世纪70年代在云南发现的柚的近缘种红河大翼橙。柚子在我国具有悠久的栽培历史，《夏书·禹贡》中早有记载，说明至少在3000多年前就有柚子栽培了。有些柚子品种很早就出现在历史文献中，如著名的沙田柚，原产于广西容县沙田乡，在明朝万历十三年（公元1585年）的《宾州志》中就有记载，其栽培历史已有400多年。广东化州橘红始种于梁朝，



距今近1500年。同时，柚子在我国适宜的种植区域非常广，长江以南广大的热带亚热带地区及四川、重庆都可以种植，最北限见于河南省信阳及南阳一带。在长期的栽培实践中各地都形成了在果形、肉色、风味、上市季节方面各具特色的品种，目前国内有记录的柚子品种就有200多个，并形成了三个品种群，即沙田柚品种群、文旦柚品种群和种间杂种柚群，以及三个中心产区，即西南及长江流域产区、华南产区和东南沿海产区，其中著名的品种有沙田柚、斋婆柚、文旦柚、琯溪柚等等。沙田柚果梨形或葫芦形，果顶略平坦，有明显环圈及放射沟，蒂部狭窄而延长呈颈状，果肉爽脆，味浓甜，但水分较少，主产广西。文旦柚果扁圆形，顶部微凹，基部稍狭，蒂部有隆起脊棱，果皮薄而光滑，油胞小而密，果肉风味略偏酸，主产福建。另外，橘红主产广东，琯溪蜜柚原产福建，玉环柚主产浙江，晚白柚主产台湾，斋婆柚和金兰柚主产江西，金香柚主产湖南，梁平柚主产四川等。

虽然柚子在国内有广泛的种植，但是由于近些年优良品种的推广，大规模栽培的只有十来个品种，其他品种的种植面积有限，很多品

种仅以高龄孤立木的形式残存在农家的房前屋后，而恰恰是这些为数不多的植株包含有丰富的遗传资源，是提纯、改良品质及培育新品种的宝贵材料。研究发现，目前这些宝贵的种质资源正遭受威胁，处于流失的边缘，亟待抢救和保护。

西双版纳勐仑柚子节文化旅游美食节暨嫡捧凰（香发公主）选美大赛实际上是三节同办，开始于2017年，每年一次，为期三天，由勐仑镇政府牵头，在当地柚子上市的9月中下旬举办，同时有许多邻近的乡镇携带特色产品来参加商品展销。活动的举办地勐仑镇是云南省首批确定的旅游特色小镇，也是中国科学院西双版纳热带植物园所在地。中国科学院西双版纳热带植物园是国家5A级旅游景点，每年有约50万国内外游客来此参观游览。柚子节的活动现场与植物园仅一江之隔，可以起到相互促进的作用。这场盛会把柚子王评选及展销会、嫡捧凰（香发公主）选美比赛、美食评比、民间赶摆、民族歌舞展演等活动穿插在一起，集中展示当地的民族文化、传统美食和优势农产品，对于推动柚子产业和旅游事业的发展，加快勐仑旅游特色小镇的建设都具有重要意义。亲自感受了活动现场的盛况，心潮澎湃，怀着激动的心情写下了这样的句子：

九月傣乡，暑气未消，筒裙飘飘。看手中柚果，千姿百态。长如葫芦，矮似扁桃。红素瓤胞，晶莹透亮，欲比石榴无籽挑。多淑女，捧勐仑蜜柚，身段苗条！

柚实如此多骄，引无数游人竞拭刀！品广西沙田，略输水分；福建文旦，稍逊味道；美洲同族，葡萄柚小，微苦香甜皮也薄。有口福，啖柚中百味，难忘今朝！

作者简介

文彬，博士，中国科学院西双版纳热带植物园研究员，博士生导师，主要从事热带植物种子生物学、低温生物学和保护生物学的研究。

（责编　桑新华）



2020年西双版纳勐仑柚子节

文旦柚　供图 / 文一书绅（汇图网）





青皮蜜柚　供图 / zhng90影（汇图网）

琯溪蜜柚　供图 / 三彩兮（汇图网）





梅州黄心蜜柚　供图 / zhng90影（汇图网）



沙田柚 供图 / colerboy（汇图网）



自然.indd 81 2021/2/23 上午9:17