

专家介绍



董彦会:研究员、博士生导师,主要研究方向为儿童慢性病和常见病的环境和致病机制研究、儿童传染病流行病学研究。北京大学博雅青年学者,北京大学儿童青少年卫生研究所副所长,中国疾控中心儿少学校卫生中心副主任,获国家高层次人才青年项目。主持国家重点研发项目课题、国家自然科学基金、北京市自然科学基金、北京市教育科学“十四五”规划课题和博士后创新人才支持基金以及国家卫健委和疾控局等项目,以第一/通讯作者身份在 Lancet、BMJ 等期刊发表论文 90 余篇,ESI 高被引论文作者,北大医学青年科技奖(2024 年)获得者,获 2025 年妇幼健康科学技术奖(自然科学奖一等奖)、中国医药教育协会 2024 年度科学技术奖(科技创新奖二等奖)等多项学术奖励,2025 年入选全球前 2% 顶尖科学家榜单。

Lancet Public Health | 中国儿童肥胖的决定因素

儿童肥胖已成为全球性的紧迫问题,其流行率日益攀升,并带来持久的不良健康后果。随着过去四十年经济的快速发展和城市化进程,中国经历了深刻的社会变迁,2024 年 Lancet 发布的“中国儿童青少年健康政策报告”中提出:中国儿童肥胖流行现状严峻,防控面临着巨大挑战。儿童肥胖及相关健康问题的增加给国家的医疗卫生体系带来了沉重负担。此外,随着儿童肥胖的流行率、多种健康后果和经济负担的不断增加,识别和评估其决定因素变得愈发关键。中国独特的社会、文化、环境和政策背景,使得遏制肥胖流行、促进后代健康这一问题变得更加复杂,剖析导致肥胖激增的多层面因素至关重要。

2024 年 12 月,北京大学宋逸/马军/董彦会研究员团队、浙江大学袁长征教授团队以及山东大学席波教授团队等国内多个科研团队合作,领衔在 Lancet Public Health 上发表了重要系列文章,其中“Determinants of childhood obesity in China”系统阐述了中国儿童肥胖的流行病学特征、多层次决定因素及健康影响,为制定精准防控策略提供了重要科学依据。研究显示,中国儿童肥胖流行态势严峻。根据全国学生体质与健康调研数据,7~18 岁儿童肥胖率从 1985 年的不足 1% 飙升至 2019 年的 9.6%,增长超过 75 倍。若不加干预,2030 年肥胖率预计将达 15.1%。儿童肥胖带来的健康和经济负担极为沉重。短期影响包括体能下降、代谢异常、心理歧视和认知受损;长期则显著增加成年期糖尿病、心血管疾病等慢性病风险,并通过代际循环影响下一代健康。

中国儿童肥胖的驱动因素复杂多元,呈现多层次交织特征。宏观层面,社会经济快速发展、城市化进程、独生子女政策影响、劳动力迁移产生的“留守儿童”问题,以及空气污染、光污染、内分泌干扰物等环境暴露构成基础背景。中观层面,学校与社区环境中,学业竞争压力、体育设施不足、同伴影响与体重歧视,以及不健康食品营销和社区支持缺失是关键因素。微观层面,家庭与个体因素最为直接,包括父母超重、低收入与低教育水平、祖辈代养、孕期母亲健康问题、母乳喂养不足、高糖饮料摄入、身体活动缺乏、屏幕时间过长与睡眠不足等行为风险。

总之,该研究系统揭示了中国儿童肥胖的多层次决定因素,强调其深远健康影响和巨大经济负担。未来研究需重点关注中国特定政策环境的影响、开展长期队列研究、剖析肥胖异质性及基因-环境-行为交互作用,并加强跨学科整合研究。只有通过多层面、多阶段的综合干预,才能有效遏制儿童肥胖流行态势,减轻其对国民健康和社会经济的长期负担。

摘译自:Yuan C, Dong Y, Chen H, et al. Determinants of childhood obesity in China[J]. Lancet Public Health, 2024, 9(12): e1105-e1114.

(北京大学儿童青少年卫生研究所 苏京洋 董彦会 报道)